



**NOMBRE DEL ALUMNO: VANESA RUBÍ SALA GÓMEZ**

**NOMBRE DEL TEMA: 11 PATRONES DE MARJORY GORDON**

**PARCIAL: 1°.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**1ER CUATRIMESTRE**

**Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 22 de Septiembre del 2023.**

# 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

## PATRÓN FUNCIONAL DE LA SALUD PERCEPCIÓN Y GESTIÓN

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.



## PATRÓN FUNCIONAL DE LA NUTRICIÓN Y METABOLISMO

Se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.



## PATRÓN FUNCIONAL DE LA ELIMINACIÓN

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular.



## PATRÓN FUNCIONAL DE LA ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.



## PATRÓN FUNCIONAL DEL SUEÑO Y DESCANSO

Aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.



## PATRÓN FUNCIONAL DE LA COGNICIÓN Y PERCEPCIÓN

Se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.



## PATRÓN FUNCIONAL DE LA AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO

Involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una auto percepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.



