



**CATEDRATICO : cecilia de la cruz
Sánchez**

**Alumna: Wendy Guadalupe Díaz
Castro**

Materia: fundamentos de enfermería

Modulo: enfermería 1



TIPOS DE TÉCNICA DE ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO

Tipos de dietas

Dieta modificada en calorías
Dieta modificada con fibra
Dieta modificada con proteínas
Dieta baja en colesterol
Dieta baja en grasa
Dieta libre de gluten

Arroz
Frijol
Vegetales
Carne blanca
Proteínas

Dieta hipocalórica: se trata de una dieta que restringe la ingesta calórica diaria, el consumo de calorías se reduce de manera brusca, aportando.

Tipos de dietas 2

Dieta hipocalórica
Dieta detox
Dieta proteica
Dieta vegetariana

Existen 3 formas principales de administrar alimentación por sonda: alimentación por bolos, alimentación continua y alimentación por gravedad

Aporta la ingesta nutricional al paciente que no puede alimentarse por sí mismo presentando déficit de autocuidados en la alimentación

En la alimentación de un adulto tienes que tener en cuenta la enfermedad que padezca las costumbres del adulto y sus necesidades

Lo más recomendable en un adulto es saber lo que la familia desea, ya que son y serán los encargados del mayor

