



NOMBRE DE LA ALUMNA :WENDY GUADALUPE DÍAZ  
CASTRO

NOMBRE DEL TEMA :11 PATRONES DE MARJORY  
GORDON

PARCIAL :1ER PARCIAL

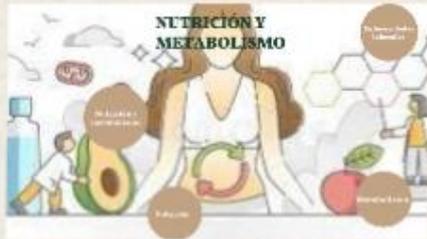
NOMBRE DE LA MATERIA :FUNDAMENTOS DE  
ENFERMERÍA

NOMBRE DE LA PROFESORA :CECILIA DE LA CRUZ  
SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA : LICENCIATURA EN  
ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE:1ER CUATRIMESTRE

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN:22 DE  
SEPTIEMBRE DEL 2023 . PICHUCALCO  
CHIAPAS



# 11 PATRONES DE MARJORY GORDON



**PERCEPCIÓN DE LA SALUD**

Este se refiere a la capacidad de una persona al comprender y responder a su propia salud .Lleva a describir como el individuo percibe su salud y su bienestar .Al grado de llegar a la preocupación de la persona .

**NUTRICIÓN Y METABOLISMO**

Este está centrado en la ingestación de los alimentos ,a la digestión y su metabolismo .Toma en cuenta sus calorías y las cantidades de vitaminas ,toma en cuenta los consumos .

**ELIMINACIÓN**

Está relacionada con los desechos que puede tener una persona para eliminarlas de su cuerpo de manera adecuada y regular .También es esencial para prevenir problemas como las enfermedades o la retención de líquidos

**ACTIVIDAD Y EJERCICIO**

Se enfoca en las actividades físicas q tiene una persona al hacer ejercicio para promover su salud y su bienestar.Su ejercicio regular tiene numerosos beneficios para su cuerpo y su mente .

**SUEÑO Y DESCANSO**

Este estudia sus patrones y la cantidad de sueño y descanso de una persona .Es esencial para mantener un buen estado de salud y para tener energía durante su día a día .

## PATRÓN 6: COGNITIVO - PERCEPTUAL

Se observa la adecuación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas comprobando, al faltar el uno, la existencia de pruebas para su conexión.



El paciente describe el mejor momento de su vida y el peor momento de su vida.

En este patrón también se determina la existencia o no de dolor.

Asimismo se comprueban las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje.

## PATRÓN 7: AUTO PERCEPCION Y AUTOCONCEPTO

Describe el sentido de su vida, su propósito de vida, su identidad y cómo se percibe a sí mismo. Observa el nivel de su autoestima y las manifestaciones del lenguaje no verbal (postura, expresión, contacto ocular, etc.).



## Patrón 8: Rol-Relaciones

Describe el grado de satisfacción de sus relaciones con sus seres queridos, la percepción de su rol en la familia, el trabajo, la sociedad, etc.



Describe el grado de satisfacción de sus relaciones con sus seres queridos, la percepción de su rol en la familia, el trabajo, la sociedad, etc.

## 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

### COGNITIVO Y PERCEPTUAL

Es la capacidad de una persona al procesar la información, al tomar decisiones y tener una percepción adecuada de su entorno y es esencial para su vida diaria.

### AUTO PERCEPCION Y AUTOCONCEPTO

Este involucra la forma en la que una persona a se ve a si misma y de como se valora. identifica sus habilidades para percibir al paciente.

### ROL DE RELACIONES

Es la forma en la que uno mismo se puede ver, en la capacidad de desempeñar sus roles, tener una vida social satisfactoria y al tener relaciones saludables al bienestar general.

### SEXUALIDAD Y REPRODUCCION

Es un tipo de proceso que permite la creación de nuevos seres humanos, investiga los problemas de satisfacción, dolor o prácticas de riesgo.

### TOLERANCIA AL ESTRÉS

Estudia su nivel de estrés de una persona, se toma en cuenta la adaptación y capacidad para el manejo del paciente en sus días difíciles.

## Patrón 9: SEXUALIDAD - REPRODUCCION

Describe los patrones sexuales y reproductivos de la persona. Incluye: Satisfacción con la sexualidad. Trastornos de la sexualidad. Problemas en etapa reproductiva de la mujer. Problemas en la menopausia.



11 PATRONES DE  
MARJORY GORDON

## VALORES Y CREENCIAS

Es considerado la forma en la que el paciente enfrenta la vida. Está relacionada con el mundo y con ella misma y sus prácticas son las guías de las decisiones del individuo y su importancia con la vida.



### Valores y creencias

Raquel Razo Cervantes  
Materia: Desarrollo Humano



# **BIBLIOGRAFÍA**

**[HTTPS://ES.M.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/PATRONES\\_F  
UNCIONALES\\_DE\\_SALUD\\_DE\\_GORDON](https://es.m.wikipedia.org/wiki/Patrones_funcionales_de_salud_de_Gordon)**