



Nombre de la alumna : Natalia de la Cruz Rodríguez.

Nombre de la maestra :Cecilia de la cruz Sánchez.

Nombre de la materia : Fundamentos.

Nombre del tema :Tipos de técnicas de alimentación en el adulto .

Cuatrimestre:1er cuatrimestre.

TIPO DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO

COMO DEBE SER LA ALIMENTACIÓN EN LA ETAPA ADULTA?

Las recomendaciones de salud incluyen: Seleccione alimentos ricos en fibra como panes y cereales integrales, frijoles, nueces y semillas sin sal, verduras de colores intensos (como judías/habichuelas verdes) y frutas. Evite los alimentos fritos. En su lugar, elija alimentos asados, a la parrilla o hervidos.

Consumir alimentos ricos en proteínas, de 3 a 4 raciones semanales : huevos, carnes magras, pescado y legumbres. Procuraremos comer preferiblemente carne y cenar pescado. Las legumbres son fuente de fibra, vitaminas, minerales y proteínas vegetales, aunque debemos tener en cuenta su elevado aporte calórico.

ALIMENTOS POR SONDA

La sonda de alimentación se conecta con el estómago o intestino delgado. La ubicación dependerá de la capacidad del paciente para tolerar la fórmula y digerir los nutrientes. De ser posible, la sonda se coloca en el estómago para una digestión más normal.

Las sondas de alimentación nasales, incluidas las sondas NG y NY, a menudo se usan cuando se requiere alimentación por sonda por un período de tiempo relativamente corto, generalmente menos de 6 semanas. La sonda se extiende desde una fosa nasal y se asegura en la piel con cinta adhesiva médica. Las sondas NG y NY tienen varias ventajas, incluidos el menor riesgo de infección y la facilidad de la colocación. Sin embargo, la sonda debe estar pegada con cinta adhesiva a la cara, y esto puede molestar a algunos niños.

ALIMENTOS POR BOLOS

La alimentación en bolo es un tipo de método de alimentación que utiliza una jeringa para administrar fórmula a través de una sonda de alimentación

También se lo denomina alimentación por jeringa o por gravedad porque mantener la jeringa elevada permite que la fórmula fluya en forma descendente por la gravedad.

TIPOS DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO

ALIMENTACIÓN CONTINUA

Es cuando las personas que no pueden tolerar mucha comida a la vez necesitan recibir alimentación continua. Algunas son alimentadas día y noche. Otras, solamente durante las horas en que están despiertas o durante la noche. La alimentación debe comenzar a la misma hora todos los días.

Es cuando se utiliza las 24 horas. Antes de comenzar la alimentación, asegúrese de que el alimento esté a temperatura ambiente. Después de cada alimentación, cubra la comida sobrante y guárdela en el refrigerador.

ALIMENTACIÓN POR GRAVEDAD

El método de la gravedad es una forma de enviar fórmula desde la bolsa de alimentación a la sonda de alimentación por la fuerza de la gravedad. La gravedad tira de la fórmula hacia abajo a través de la sonda de alimentación.

Lávese las manos. Si se lava las manos con agua y jabón, mójeselas, aplique jabón, masajéelas minuciosamente durante al menos 20 segundos y luego enjuágueselas. Séquese las manos con una toalla. Use esa misma toalla para cerrar el grifo.