



Nombre del Alumno: Angie Celeste Aguirre Cruz .

Nombre del tema: Tipos de técnica de alimentación en el adulto

Parcial: 4°.

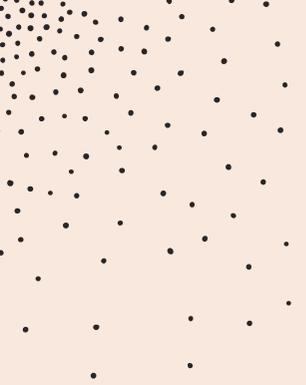
Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 1°.

Lugar y Fecha de elaboración: Teapa, Tabasco; a 1 de Diciembre del 2023



TIPOS DE *Técnicas* de alimentación en el adulto



- Alimentación Oral

-Alimentación Normal: El adulto consume alimentos por vía oral de forma regular y sin restricciones.

-Dieta Modificada: Se adapta la textura y consistencia de los alimentos para facilitar la deglución, como casos de disfagia o dificultades para tragar.

-Dieta Líquida Completa: Se emplea en casos donde el paciente no puede consumir alimentos sólidos, por ejemplo, después de una cirugía gastrointestinal.

- Alimentación Enteral

-Sonda Nasogástrica: Se introduce una sonda a través de la nariz hasta el estómago para administrar líquidos o alimentos triturados directamente.

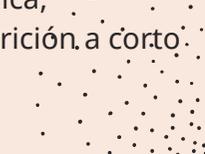
-Sonda Nasoyeyunal. Similar a la sonda nasogástrica, pero se coloca en el yeyuno (parte del intestino delgado) para la administración de nutrientes.

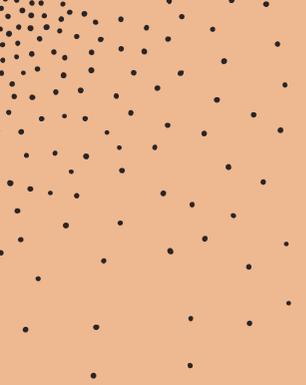
-Gastronomía: Se realiza una abertura quirúrgica en el abdomen para insertar una sonda directamente al estómago, lo cual permite la alimentación enteral a largo plazo.

- Alimentación Parental

-Nutrición intravenosa total (NIT): Se suministran nutrientes directamente en el torrente sanguíneo a través de una vía intravenosa central. Se utiliza cuando el sistema digestivo no puede absorber adecuadamente los nutrientes.

-Nutrición Parental Periférica (NPP): Se administra una solución nutricional menos concentrada a través de una vía intravenosa periférica, generalmente utilizada cuando se requiere una nutrición a corto plazo.





CUIDADO DE
ENFERMERIA
de
alimentación
en el adulto

Evaluar las
necesidades
dietéticas
individuales

Cada adulto puede tener requerimientos específicos debido a condiciones médicas, alergias o preferencias alimentarias. Es importante evaluar y adaptar la alimentación según estas necesidades.

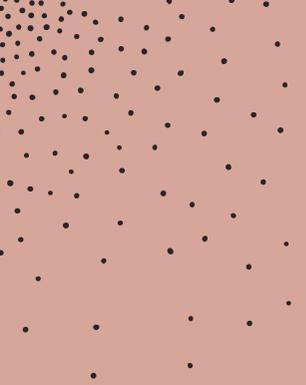
Fomentar la
hidratación:

Asegúrate de que los adultos consuman suficiente agua para mantenerse hidratados. Esto es especialmente importante en adultos mayores, ya que pueden tener una disminución en la sensación de sed.

Controlar el
tamaño de las
porciones

Es importante controlar las porciones de alimentos para evitar el exceso de ingesta calórica. Utiliza platos más pequeños y fomenta la moderación en la cantidad de alimentos consumidos.





CUIDADO DE
ENFERMERIA
de
alimentación
en el adulto

Promover la
variedad de
alimentos

Incluye una variedad de alimentos en la dieta para asegurar una ingesta adecuada de nutrientes esenciales. Incorpora frutas, verduras, proteínas magras, granos enteros y lácteos bajos en grasa.

Considerar la
textura de los
alimentos

Algunos adultos pueden tener dificultades para masticar o tragar alimentos debido a condiciones médicas o dentales. Adapta la consistencia de los alimentos según sea necesario, ofreciendo opciones más blandas o trituradas si es necesario.

Proporcionar
apoyo emocional

La alimentación puede estar relacionada con emociones y estados de ánimo. Brinda apoyo emocional a los adultos y ayuda a crear un entorno agradable durante las comidas.





BIBLIOGRAFIAS

<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/8039/1/Gladys%20del%20Carmen%20Gonz%C3%A1lez%20Chuico.pdf>

<https://es.slideshare.net/brianvera18/tcnicas-de-alimentacin-asistida-nutricin-parenteral-y-nutricin-enteral>

<https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-universitaria-400-articulo-la-nutricion-el-adulto-mayor-S1665706317300398>

<https://dspace.ucacue.edu.ec/bitstream/ucacue/10901/1/CUIDADOS%20DE%20ENFERMERIA-NUTRICION.pdf>

