



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.*

*Nombre del tema: TIPOS DE TECNICAS DE ALIMENTACION EN EL ADULTO.*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería.*

*Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 1°*

*Parcial: 3°*

# Tipos de alimentación en el adulto

## Alimentación por vía oral.

Es el conjunto de cuidados que se proporciona al paciente durante la alimentación por vía oral.

### Objetivos:

- Proporcionar los nutrimentos necesarios para mantener o recuperar la salud y prevenir enfermedades o complicaciones.
- Enseñar hábitos alimentarios.

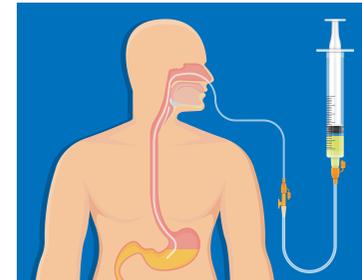


## Alimentación por sonda.

Se refiere al conjunto de intervenciones para introducir alimentos en forma líquida al estómago a través de una sonda nasogástrica y jeringa asepto; mientras que en la segunda el procedimiento consiste en introducir alimentación líquida a la cavidad gástrica, gota a gota, mediante una sonda.

### Objetivos:

- Suministrar alimentos a la cavidad gástrica
- Administrar medicamentos a la cavidad gástrica
- Eliminar líquidos y gases por descomposición del aparato digestivo alto.
- Obtener muestra de contenido gástrico.

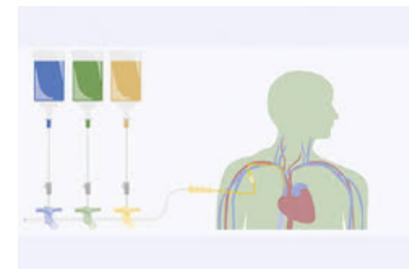


## Alimentación (nutrición) parenteral (NP)

Es un método de alimentación por vía intravenosa a través de un catéter venoso central, para pacientes que no pueden o no deben digerir o absorber los nutrimentos de forma temporal o permanente.

### Objetivos:

- Cubrir necesidades nutricionales y calóricas en pacientes que no pueden digerir o absorber alimentos por vía enteral.
- Proporcionar una nutrición óptima en pacientes con problemas o complicaciones graves



# Tipos de alimentación en el adulto

Qué es la nutrición y por qué es importante para las personas mayores.

Nutrición es consumir una dieta saludable y balanceada para que su cuerpo obtenga los nutrientes que necesita. Estos incluyen proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales y el agua.

## PROPORCIONAR PRESENCIA

Proporcionar presencia es un encuentro persona a persona que expresa cercanía y sentido de cuidar



Qué cosas pueden dificultar que coma saludable a medida que envejezco.

Algunos cambios que ocurren a medida que envejece pueden hacer más difícil que usted coma saludable son cambios en:

- Hogar
- Medicamentos
- Problemas para masticar o tragar los alimentos

## TACTO

El uso del tacto es una técnica reconfortante que llega a los pacientes para comunicarles preocupación y apoyo.



Cómo puedo comer saludable a medida que envejezco.

Comer alimentos que le entregan muchos nutrientes:

- Comer alimentos que le entregan muchos nutrientes sin demasiadas calorías extra
- Tome suficientes líquidos
- Haga ejercicio

## ESCUCHAR

Escuchar es un componente fundamental de los cuidados de enfermería y es necesario para las interacciones significativas con los pacientes.



# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

---

- antología universidad del sureste
- <http://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/adultos/cantidades-por-dia>
- <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/control-de-peso/alimentacion-saludable-actividad-fisica-vida/adultos-mayores#:~:text=Las%20recomendaciones%20de%20salud%20incluyen,a%200la%20parrilla%20o%20hervidos.>