



Nombre de la Alumna: Alondra Janeth Pérez Gutiérrez

Nombre del tema: verbos

Nombre de la Materia: ingles

Nombre de la maestra: teresita de Jesús Trejo López

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 1°.

Pichucalco, Chiapas; a 03 de diciembre del 2023.

TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE ADULTO

ALIMENTACION ASISTIDA

Es cuando una persona es incapaz de alimentarse normalmente y por si sola, un familiar u otra persona deberá proporcionar la alimentación al usuario hospitalizado cuya sea por boca o por sondas naso enterales, nasogastricas o gastrostomias.

Tipo De Pacientes:

Personas incapaces de alimentarse por si solas .
paciente hospitalizados.
No puede absorber los nutrientes a través del sistema digestivo.

ALIMENTACIÓN VÍA ORAL

La vía oral se toman por boca productos obtenidos de los alimentos y diseñados específicamente para que tengan muchas calorías, o algún nutriente determinado según la enfermedad.
Pued ser la comida en trozos pequeños o también en papilla dependiendo del estado del usuario

Procedimiento:

- Realizar el lavado de manos.
- Informar al usuario.
- Asistir al paciente para que se lave las manos.
- Ayudar al usuario para que se acomode.
- Por el tiempo suficiente para la ingesta en pacientes que no puedan comer.

ALIMENTACIÓN NASOGASTRICA

Sonda que se introduce por la nariz, a través de la garganta y el esófago, hasta el estómago. Se puede usar para administrar medicamentos, líquidos, y alimentos líquidos, o para extraer sustancias desde el estómago.

Asistida por sonda nasogastrica Técnica:

- Higiene de manos y colocación de guantes.
- Medir y señalar la sonda.
- Distancia desde el punto de la nariz hasta el lóbulo de la oreja y apéndice.
- Marcar esta distancia en la sonda.
- Dirigir el mentor del paciente.
- Introducir los primeros centímetros de la sonda.
- Introducir la sonda hasta la marca realizada que debe quedar a la altura de la fosa nasal.

TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE ADULTO

ALIMENTACIÓN YEYUNOSTOMIA

Es una sonda suave de plástico que se coloca a través de la piel del abdomen hacia la parte media del intestino delgado. Esta sonda lleva alimento y medicamento hasta que la persona está lo suficientemente saludable para alimentarse por la boca.

.La sonda NJ es similar a una sonda NG, pero continúa a través del estómago hacia el intestino delgado.

ALIMENTACIÓN GASTROSTOMIA

La sonda G se inserta a través de un pequeño corte en la piel. La sonda pasa a través de la pared abdominal directamente al estómago.

Inserte la punta del catéter dentro de la sonda de gastrostomía. Abra en dirección a la pinza y ajuste la frecuencia de la alimentación, siguiendo las instrucciones del proveedor. Cuando termine de alimentar, es posible que la enfermera recomiende que le agregue agua a la sonda para lavarla.

EFFECTOS SECUNDARIOS DE LA ALIMENTACIÓN POR SONDA

Los efectos secundarios de la alimentación por sonda más comunes son las náuseas, vómitos, calambres estomacales, diarrea, estreñimiento e hinchazón.

Otros efectos secundarios posibles incluyen los siguientes:

- Que se genere infección o irritación donde está colocada la sonda.
- Que la sonda se mueva fuera de lugar o se desprenda.
- Que la fórmula ingrese a los pulmones.

La mayoría de los efectos secundarios pueden prevenirse siguiendo las instrucciones de cuidado y alimentación.

TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE ADULTO

FORMAS DE ADMINISTRAR LA ALIMENTACIÓN ENTERAL

Existen 3 formas principales de administrar alimentación por sonda: alimentación por bolos, alimentación continua y alimentación por gravedad.

Alimentación por bolos: en la alimentación por bolos, se administran dosis grandes de fórmula varias veces al día por la sonda de alimentación. Esto es muy similar a la rutina de alimentación normal.



ALIMENTACIÓN CONTINUA

Alimentación continua: en la alimentación continua, se usa una bomba electrónica para administrar pequeñas cantidades de fórmula a lo largo de un período de horas. Algunos pacientes pueden necesitar alimentación continua para ayudar a reducir las náuseas y los vómitos.

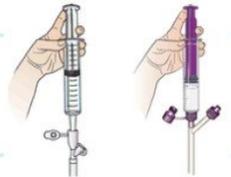
cuando la alimentación por sonda se realiza sin parar durante 24 horas. Alimentación cíclica: cuando la alimentación por sonda se realiza durante parte del día.



ALIMENTACIÓN POR GRAVEDAD

en la alimentación por gravedad, se coloca una bolsa de alimentación en un soporte de IV y una cantidad definida de fórmula gotea lentamente a través de la sonda. La cantidad de tiempo varía según el paciente.

El método de la gravedad es una forma de enviar fórmula desde la bolsa de alimentación a la sonda de alimentación por la fuerza de la gravedad. La gravedad tira de la fórmula hacia abajo a través de la sonda de alimentación.



CONCLUSIÓN

Como conclusión vemos la parte fundamental que es tener una buena alimentación vemos los tipos de alimentación de un paciente adulto hablando ya de la tercera edad cuando se encuentran enfermos. Cuando el paciente adulto se encuentra en un total estado grave donde ya no puedo alimentarse de manera oral busca la otra alternativa de alimentación como lo es la sonda vía por la nariz o por el estómago en estos casos suelen ser pacientes que ya no hablan que ya están muy graves de su salud y se niegan a comer la comida entera, en otros casos hay pacientes que pueden comer pero no pueden masticar lo cual se busca la alternativa vía oral con la comida en papilla la cual es un método para que el paciente de tercera edad pueda comer sus alimentos en otros estados graves el paciente tiene que utilizar la sonda.

Los efectos de utilizar sonda puede causar una infección si no se da un buen cuidado de enfermería ya que estas también pueden causar vómito, diarrea, entre otros síntomas que pueden terminar de poner en riesgo al paciente

