



Nombre del Alumno:

Juan Manuel Jimenez Alvarez

Nombre del tema:

Los 11 patrones de Marjory Gordon.

Nombre de la Materia:

Fundamentos de enfermería.

Nombre del profesor:

Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 1°

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 20 de septiembre del 2023.

LOS 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

Patrón 1: percepción de la salud y gestión

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.

- **Comprender**
- **Autopercepción**
- **Salud**
- **Bienestar**
- **Prevención de riesgos**



Patrón 2: nutricional y metabólico

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.

- **Conocer hábitos alimenticios**
- **Aspectos psicológicos de la alimentación**
- **Patrones de alimentación**



Patrón 3: Eliminación

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.

Describe funciones excretoras intestinal urinaria de la piel



**LOS 11
PATRONES
DE
MARJORY
GORDON**

**Patrón 4:
actividad y
ejercicio**

Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.

**valórala la actividad
del ejercicio o su
entretenimiento**



**Patrón 5:
sueño y
descanso**

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.

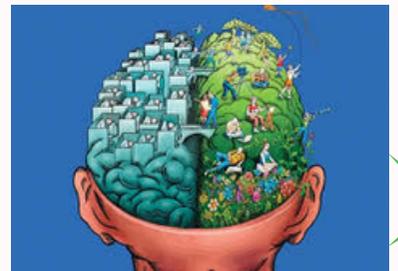
- **percepción**
- **Sueño**
- **Relajación**
- **Reposo**



**Patrón 6:
cognitivo y
perceptivo**

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.

**valora patrones
sensitivos
perceptuales
cognitivos**

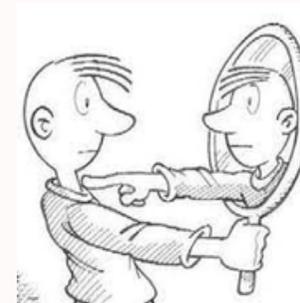


LOS 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

Patrón 7: autopercepción y Autoconcepto

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

- **Autoconcepto y percepción propia de identidad.**
- **Imagen corporal patrón emocional**



Patrón 8: Roles y Relaciones

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

- **Responsabilidades Satisfacción o alteraciones.**
- **Familia**
- **Trabajo**
- **Relaciones sociales**



Patrón 9: sexualidad y reproducción

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

- **Valora satisfacción e insatisfacción**
- **Trastornos de la sexualidad**
- **Problemas Premenopausia y posmenopausia**



**LOS 11
PATRONES
DE
MARJORY
GORDON**

**Patrón 10:
Afrontamiento y
tolerancia al
estrés**

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.

- **Adaptación**
- **Afrontamiento**



**Patrón 11:
valores y
creencias**

Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.

- **valores**
- **creencias
espirituales y
religiosas**



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Manual de Valoración de Patrones Funcionales
- <https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/>
- Observatorio de Metodología Enfermera.
- aplicación del patrón cognitivo-perceptivo en un caso clínico.
- Revista Sanitaria de Investigación