



***TIPO DE TECNICAS EN LA ALIMENTACION  
EN EL ADULTO***

***MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA***

***CATEDRATICO: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ***

***ALUMNA: KARLA GPE. MERITO GOMEZ***

***LICENCIATURA: ENFERMERIA***



# TIPOS DE TECNICAS EN ALIMENTACION EN EL ADULTO



## DEFINICION:

La enfermera debe saber que existen técnicas para alimentar al individuo de acuerdo con su etapa de crecimiento y desarrollo o su estado de salud-enfermedad.

## ALIMENTACION POR VIA ORAL

Es el conjunto de cuidados que se proporciona al paciente durante la alimentación por vía oral.

### OBJETIVO:

- proporcionar los nutrimentos necesarios para mantener o recuperar la salud y prevenir enfermedades o complicaciones.
- Enseñar hábitos alimentarios.

## ALIMENTACION POR SONDA

Forma de administración de medicinas y líquidos, como líquidos nutritivos, por un tubo pequeño colocado a través de la nariz o la boca hacia el estómago o el intestino delgado.

### objetivos:

- Suministrar alimentos a la cavidad gástrica del paciente para nutrirlo.
- Administrar medicamentos a la cavidad gástrica con fines terapéuticos.
- Eliminar líquidos y gases por descomposición del aparato digestivo alto.

## INTUBACION NASOGASTRICA

Procedimiento donde se introduce una sonda nasogástrica por nariz o boca a la cavidad gástrica.

- Suministrar alimentos a la cavidad gástrica del paciente para nutrirlo.
- Administrar medicamentos a la cavidad gástrica con fines terapéuticos.
- Eliminar líquidos y gases por descomposición del aparato digestivo alto.
- Determinar la cantidad de presión y actividad motora en el tubo digestivo.

## ALIMENTACION PARENTAL

Método de alimentación por vía intravenosa a través de un catéter venoso central, para pacientes que no pueden digerir o absorber los nutrimentos de forma temporal o permanente.

### objetivos:

- Cubrir necesidades nutricionales y calóricas en pacientes que no pueden digerir o absorber alimentos por vía enteral.
- Proporcionar una nutrición óptima en pacientes con problemas o complicaciones graves, con el fin de aumentar la capacidad del organismo, para metabolizar determinados nutrimentos.



# **CUIDADO DE ENFERMERIA**

El cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería, el cual se puede definir como: una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera-paciente.