

Nombre Del Alumno:Flor De Liz Juarez García

Nombre Del Tema:11 Conceptos De Margory
Gordon

Nombre De La Materia: Fundamento De
enfermería

Nombre Del Profesor:Cecilia De La Cruz

Cuatrimestre:1

*elaboración
:Pichucalco,
Chiapas; a
22de
septiembre
del 2023.*

Patrón Funcional de la Salud Percepción y Gestión:

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.

Patrón Funcional de la Nutrición y Metabolismo:

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.

Patrón Funcional de la Eliminación:

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.

Patrón Funcional de la Actividad y Ejercicio:

Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.

Patrón Funcional del Sueño y Descanso:

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.

Patrón Funcional de la Cognición y Percepción:

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.

Patrón Funcional de la Auto percepción y Autoconcepto:

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una auto percepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

Patrón Funcional de los Roles y Relaciones:

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

Patrón Funcional de la Sexualidad y Reproducción:

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

11 PATRONES DE MARJORY GORDON

Patrón Funcional de Afrontamiento y Tolerancia al Estrés

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.

Patrón Funcional de los Valores y Creencias

Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.

En definitiva, la teoría de los Patrones Funcionales de Gordon proporciona un **marco comprensivo y estructurado** para la valoración y el cuidado de los pacientes, permitiendo una visión holística de su estado de salud y facilitando la planificación de intervenciones adecuadas y personalizadas para promover su bienestar integral.