

*Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez.*

*Nombre del tema: Técnicas de alimentación en adultos.*

*Parcial: 4°.*

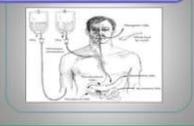
*Nombre de la Materia: Fundamento de enfermería .*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 1°.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 01 de diciembre del 2023.*



# Tipos de técnica de alimentación en adultos

## Existen varias vías de administración alimenticia:

**Vía oral:** Normalmente por boca con colaboración del usuario.

**Enteral:** Dentro del intestino delgado o vía intestino delgado.

**Parenteral:** Efectuado por vía distinta de la digestiva o intestinal, se usa el sistema circulatorio.

### ¿CUÁLES SON LAS TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN EN ENFERMERÍA?

Existen 3 formas principales de administrar alimentación por sonda: **alimentación por bolos, alimentación continua y alimentación por gravedad.**

### ¿CUÁLES SON LAS TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN?

Las técnicas de soporte nutricional son los cálculos del aporte de calorías, proteínas, electrolitos, vitaminas, oligoelementos y líquidos necesarios para cumplir con las necesidades metabólicas de un paciente que no puede nutrirse suficientemente por la boca.

### ¿CÓMO SE CLASIFICAN LOS TIPOS DE ALIMENTACIÓN?

La nueva clasificación incluye: Grupo 1: alimentos naturales y mínimamente procesados. Grupo 2: ingredientes culinarios. Grupo 3: productos comestibles listos para el consumo: procesados y altamente procesados (ultraprocesados).

### ¿QUÉ TIPO DE ALIMENTACIÓN DEBE TENER UN PACIENTE HOSPITALIZADO?

Consiste en los **alimentos** líquidos transparentes tales como caldo de verduras o de carne, agua de fruta clara, gelatina e infusiones. No incluye leche. Esta **tipo de dieta** incluye **alimentos** libres de grasa visible y mínima grasa intramuscular.

### CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN ENFERMERÍA?

El conocimiento sobre nutrición y la elección de alimentos saludables para los pacientes es una parte esencial en la carrera de una enfermera, porque dar consejos de salud valiosos puede ayudar a los enfermos a promover el bienestar.

### CÓMO EVALUARÍA UN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA LA ALIMENTACIÓN ADECUADA DE UN PACIENTE?

La evaluación tiene en cuenta la ingesta de nutrientes, la altura, el peso, la estructura ósea y la distribución de la masa corporal, calculando cuánta agua, masa muscular y grasa hay de acuerdo con cada género y grupo de edad.

### CÓMO SE ALIMENTA A UN PACIENTE?

Coloca al paciente en posición recta (90 grados), así evitarás una broncoaspiración (comida en los pulmones). Colócale una servilleta debajo del mentón para evitar que se manche. Si es independiente para comer, pon la mesa con la bandeja a su alcance. Dedicale el tiempo necesario y evita las prisas.

