



cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Marvin Alejandro Palomeque Cornelio

Nombre del tema: 11 patrones de ~~Marjory~~ Gordon

Ler. ~~Parcial~~

Nombre de la Materia : Fundamentos de la enfermería I

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Ler. ~~Cuatrimestre~~

PATRONES FUNCIONALES DE GORDON

PATRÓN FUNCIONAL DE LA SALUD PERCEPCIÓN Y GESTIÓN:

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.

PATRÓN FUNCIONAL DE LA NUTRICIÓN Y METABOLISMO

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.

PATRÓN FUNCIONAL DE LA ELIMINACIÓN

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.

PATRÓN FUNCIONAL DE LA ACTIVIDAD Y EJERCICIO

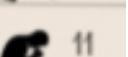
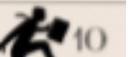
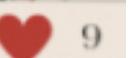
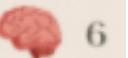
Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.

PATRÓN FUNCIONAL DEL SUEÑO Y DESCANSO

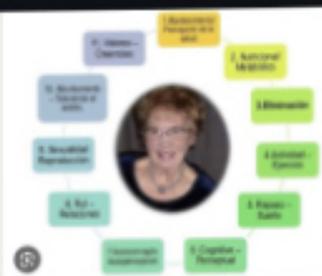
Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.

PATRÓN FUNCIONAL DE LA COGNICIÓN Y PERCEPCIÓN

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.



PATRONES FUNCIONALES DE GORDON



PATRÓN FUNCIONAL DE LA AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

PATRÓN FUNCIONAL DE LOS ROLES Y RELACIONES

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

PATRÓN FUNCIONAL DE LA SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

Patrón Funcional de Afrontamiento y Tolerancia al Estrés

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.

PATRÓN FUNCIONAL DE LOS VALORES Y CREENCIAS

Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.