



## Ensayo

*Nombre del Alumno: Yazuri Guadalupe Álvarez Garcia*

*Nombre del tema: I I Patrones de marjory gordon*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanche*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: 1°*

## 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

### PATRÓN FUNCIONAL DE LA SALUD PERCEPCIÓN Y GESTIÓN

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.

### PATRÓN FUNCIONAL DE LA NUTRICIÓN Y METABOLISMO

este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.

### PATRÓN FUNCIONAL DE LA ELIMINACIÓN

Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos

### PATRÓN FUNCIONAL DE LA ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar.

### PATRÓN FUNCIONAL DEL SUEÑO Y DESCANSO

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día

### PATRÓN FUNCIONAL DE LA COGNICIÓN Y PERCEPCIÓN

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.

### PATRÓN FUNCIONAL DE LA AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

### PATRÓN FUNCIONAL DE LOS ROLES Y RELACIONES

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

### PATRÓN FUNCIONAL DE LA SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

### PATRÓN FUNCIONAL DE AFRONTAMIENTO Y TOLERANCIA AL ESTRÉS

Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.

### PATRÓN FUNCIONAL DE LOS VALORES Y CREENCIAS

Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.