



TIPOS DE TECNICAS DE ALIMENTACION

MATERIA: FUNDAMENTO DE ENFERMERÍA

CATEDRICO: CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

**ALUMNO: CÉSAR OCTAVIO ÁLVAREZ
SÁNCHEZ**

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

GRADO: PRIMER CUATRIMESTRE

TIPOS DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

ALIMENTACIÓN ORAL

Este tipo de alimentación se refiere a la ingesta de alimentos y líquidos a través de la boca del paciente. Se utiliza cuando el paciente se encuentra en un buen estado de salud y no presenta dificultades para comer y beber.

ALIMENTACIÓN ENTERAL

Este tipo de alimentación se refiere a la administración de alimentos y líquidos directamente al tubo digestivo del paciente a través de una sonda nasogástrica o una gastrostomía. Se utiliza cuando el paciente es incapaz de masticar o tragar los alimentos, pero su sistema digestivo funciona adecuadamente.

ALIMENTACIÓN PARENTERAL

Este tipo de alimentación se refiere a la administración de nutrientes a través de la vena del paciente. Se utiliza cuando el paciente no puede digerir los alimentos y su sistema digestivo no funciona correctamente.

DIETA LÍQUIDA

Este tipo de alimentación se refiere a la administración de líquidos que contengan nutrientes esenciales para la recuperación del paciente. Se utiliza cuando el paciente tiene dificultades para masticar o tragar los alimentos, pero su sistema digestivo funciona adecuadamente.

DIETA DE PURÉ

Este tipo de alimentación se refiere a la utilización de alimentos triturados y homogeneizados para facilitar su ingestión al paciente. Se utiliza cuando el paciente tiene dificultades para masticar o tragar los alimentos.

TIPOS DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

DIETA BLANDA

Este tipo de alimentación consiste en la administración de alimentos suaves, fáciles de digerir y sin condimentos. Se utiliza cuando el paciente presenta problemas gastrointestinales o dificultad para masticar.

DIETA HIPOCALÓRICA

Este tipo de alimentación se refiere a la utilización de alimentos con menos calorías para pacientes que necesiten perder peso o controlar su ingesta calórica.

DIETA HIPERCALÓRICA

Este tipo de alimentación se refiere a la utilización de alimentos con más calorías para pacientes que necesiten aumentar su ingesta calórica y mejorar su estado nutricional.

DIETA HIPOSÓDICA

Este tipo de alimentación se refiere a la utilización de alimentos bajos en sodio para pacientes que necesiten controlar su ingesta de este mineral debido a problemas de presión arterial, insuficiencia cardíaca, entre otros.

DIETA HIPERPROTEICA

Este tipo de alimentación se refiere a la utilización de alimentos con mayor contenido de proteínas para pacientes que necesiten aumentar su ingesta proteica debido a problemas de desnutrición, pérdida de masa muscular, entre otros.

TIPOS DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

DIETA PARA DIABÉTICOS

Este tipo de alimentación se refiere a la utilización de alimentos bajos en azúcares y carbohidratos para pacientes con diabetes. Se utiliza para controlar los niveles de glucosa en sangre.

DIETA PARA CELÍACOS

Este tipo de alimentación se refiere a la utilización de alimentos que no contienen gluten para pacientes con intolerancia a este compuesto. Se utiliza para evitar daños en el intestino del paciente.

DIETA PARA VEGETARIANOS

Este tipo de alimentación se refiere a la utilización de alimentos que no contienen carne para pacientes que sigan una dieta vegetariana por elección o creencias personales

DIETA PARA INTOLERANTES A LA LACTOSA

Este tipo de alimentación se refiere a la utilización de alimentos que no contienen lactosa para pacientes con intolerancia a este compuesto. Se utiliza para evitar problemas digestivos.

DIETA PARA PERSONAS MAYORES

Este tipo de alimentación se refiere a la utilización de alimentos que no contienen lactosa para pacientes con intolerancia a este compuesto. Se utiliza para evitar problemas digestivos.

BIBLIOGRAFIA

[HTTPS://TIPOSDE.NET/TIPOS-DE-ALIMENTACION-ENFERMERIA/?SHARED=FALSE](https://tiposde.net/tipos-de-alimentacion-enfermeria/?shared=false)

[HTTPS://WWW.PINTEREST.COM.MX/PIN/396739048440966902/](https://www.pinterest.com.mx/pin/396739048440966902/)