



Nombre del Alumno: Yazuri Guadalupe Álvarez García

Nombre del Tema: Técnica de Alimentación en Adultos

Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del Maestro: Cecilia de La Cruz Sánchez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1°

Elaboración: Pichucalco, Chiapas ; 30 de octubre 2023

técnicas de alimentación en adultos

DEFINICIÓN

La enfermera debe saber que existen técnicas para alimentar al individuo de acuerdo con su etapa de crecimiento y desarrollo o su estado de salud enfermedad.

ALIMENTACIÓN POR VÍA ORAL

Proceso mediante el cual se administran al organismo alimentos a través de la boca para cubrir sus necesidades nutricionales.

OBJETIVO

Proporcionar los nutrientes necesarios para mantener o recuperar la salud y prevenir enfermedades o complicaciones.

ALIMENTACIÓN POR SONA

Es un método de alimentación a través de un tubo fino (sonda) que llega al estómago o intestino.

OBJETIVO

Suministrar alimentos a la cavidad gástrica del paciente para nutrirlo, administrar medicamentos a la cavidad gástrica con fines terapéuticos.

ALIMENTACIÓN PARENTERAL

Es un método de alimentación por vía intravenosa a través de un carácter venoso central, para paciente que no pueden o no deben digerir o absorber los nutrientes de forma temporal o permanente.

OBJETIVO

Cubrir necesidades nutricionales y calórica en pacientes que no pueden digerir o absorber alimentos por vía enteras. Proporcionar una nutrición óptima en pacientes con problemas o complicaciones.

ALIMENTACIÓN ENTERAL

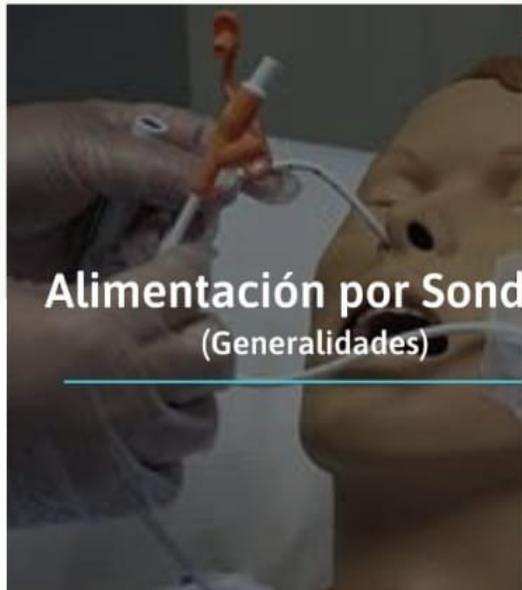
Por vía digestiva, a través de distintos dispositivos de ayuda, como la sonda nasogástrica o la sonda gastrostomía.

SONAJE NOSOGÁSTRICO Y GASTROSTOMÍA

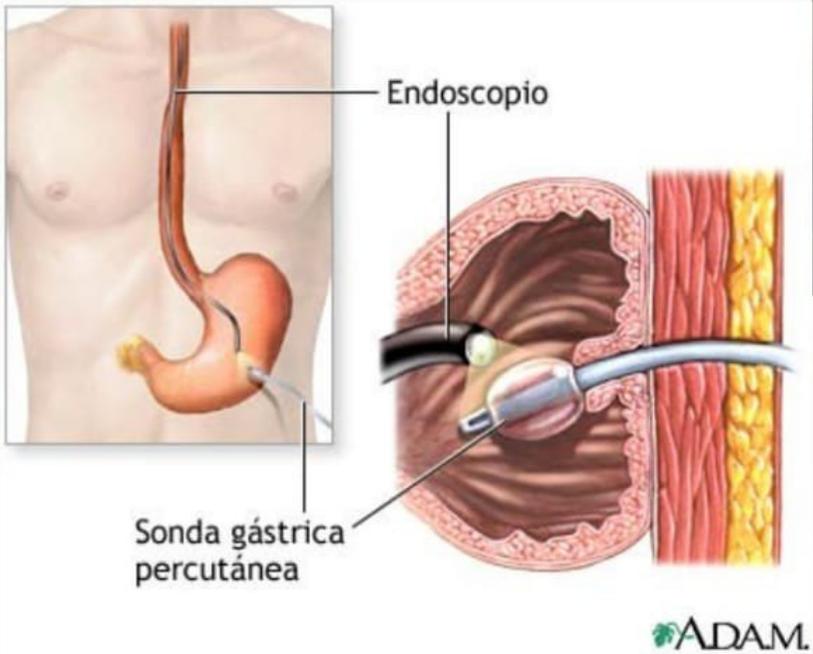
- Es una técnica que consiste en la introducción de una sonda desde uno de los orificios nasales hasta el estómago.
- Gastrostomía es un orificio que se hace en el abdomen para comunicar el estómago con el exterior.



ALIMENTACIÓN VIA ORAL



Alimentación por Sonda (Generalidades)



ICANYS | **NUTRICIÓN PARENTERAL**

Nutrición parenteral central

↑ osmolaridad

¿ También llamada nutrición parenteral total.

⚙️ Contenido de glucosa y emulsión lipídica alto, en combinación con aminoácidos y electrolitos.

🏥 Se infunde en una vena de gran calibre

Nutrición parenteral periférica

↓ osmolaridad

📅 Durante 7 días o menos.

⚖️ Necesidades calórico-proteicas poco elevadas.

⚡ Preoperatorio o posoperatorio inmediato.

📋 Complemento de nutrición enteral.

Cuidado de enfermería

SONDA NASAGASTRICA

Se basan en cuidar la zona de fijación, la boca y los labios del paciente; colocar al paciente en posición de fowler durante la alimentación.

VÍA ORAL

El personal de enfermería debe presenciar la ingestión del medicamento. Los alimentos gastroerosivos se administrarán en las horas de las comidas y nunca inmediatamente antes de acostarse. seguir estrictamente el horario de administración del medicamento.

ALIMENTACIÓN PARENTERAL

Mantener la nutrición parenteral preparada a 4°C, sacarla del refrigerador 30 minutos antes de la administración. Explicar al paciente lo que le va a hacer la necesidad y beneficios de este tipo de alimentación. lavado de manos higiénico por parte del personal que va a desarrollar la técnica.

ALIMENTACIÓN ENTERAL

Evitar la broncoaspiración por regurgitación de la dieta, evitar la formación de úlceras por descúbito en nariz y mucosa gástrica, evitar la obstrucción de la sonda entera y otras posibles complicaciones.

SONAJE NOSOGÁSTRICO Y GASTROSTOMÍA

Lavar el estoma con agua tibia y jabón, seca el estoma y la zona circundante y aplicar solución antiséptica. A partir de la siguiente semana, limpiar sólo con agua y jabón, limpiando desde el sonda hacia fuera. no colocar apósito alrededor del estoma.