



**NOMBRE DEL ALUMNO: KATIA
NICOLE SILVA CASTRO.**

**NOMBRE DEL TEMA: PATRONES FUNCIONALES DE
MARGORY GORGON.**

PARCIAL: 1°.

**NOMBRE DE LA MATERIA: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA I.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: CECILIA DE LA CRUZ
SÁNCHEZ.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.
CUATRIMESTRE: 1°.**

PATRONES FUNCIONALES DE MARGORY GORDON

¿QUIEN FUE?

Fue una profesora emérita con gran trascendencia y un pilar fundamental en el desarrollo del lenguaje estandarizado de enfermería además de contribuir de manera significativa al crear una teoría que permite la valoración del paciente por parte del personal de enfermería. **(10 de noviembre de 1931-29 de abril de 2015).**

PATRÓN FUNCIONAL DE LA SALUD PERCEPCIÓN Y GESTIÓN

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.

PATRÓN FUNCIONAL DE LA NUTRICIÓN Y METABOLISMO

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.



PATRÓN FUNCIONAL DE LA ELIMINACIÓN

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.

PATRÓN FUNCIONAL DE LA ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.

PATRÓN FUNCIONAL DEL SUEÑO Y DESCANSO

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.





PATRONES FUNCIONALES DE MARGORY GORDON

PATRONES

PATRÓN FUNCIONAL DE LA COGNICIÓN Y PERCEPCIÓN

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.

PATRÓN FUNCIONAL DE LA AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

PATRÓN FUNCIONAL DE LOS ROLES Y RELACIONES

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.



PATRÓN FUNCIONAL DE LA SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

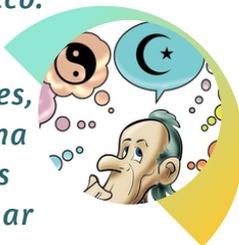
Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

PATRÓN FUNCIONAL DE AFRONTAMIENTO Y TOLERANCIA AL ESTRÉS

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

PATRÓN FUNCIONAL DE LOS VALORES Y CREENCIAS

Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.



BIBLIOGRAFIAS

<https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/bitstream/123456789/26030/1/cbs1973815.pdf>

https://es.wikipedia.org/wiki/Marjory_Gordon

[https://ifses.es/patrones-funcionales-de-](https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/#:~:text=Gordon%20identific%C3%B3%2011%20patrones%20funcionales,sociales%20y%20cognitivos%20del%20individuo.)

[gordon/#:~:text=Gordon%20identific%C3%B3%2011%20patrones%20funcionales,sociales%20y%20cognitivos%20del%20individuo.](https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/#:~:text=Gordon%20identific%C3%B3%2011%20patrones%20funcionales,sociales%20y%20cognitivos%20del%20individuo.)