

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



TITULO: *RESETA CASERA PARA LA RESACA*

MATERIA: BIOQUIMICA I

DOCENTE: *JOSE LUIS FLORES GUTIERREZ*

ALUMNO: *YORLENI GUADALUPE RAMIREZ CAMACHO*

FECHA DE ENTREGA: 21/09/2023

BIOQUIMICA DIAPOSITIVA - PowerPoint

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista ¿Qué desea hacer?

Pegar Nueva diapositiva Sección

Diseño Restablecer

Fuente Fuente

Parágrafo

Dibujo

Organizar

Estilos rápidos

Relleno de forma Contorno de forma Efectos de forma

Buscar Reemplazar Seleccionar

Edición

Inicio

Diseño

Transiciones

Animaciones

Presentación con diapositivas

Revisar

Vista

¿Qué desea hacer?

Inicio sesión

Comparar

1 **RECETA CASERA PARA QUITAR LA "RESACA"**

2 **INTRODUCCIÓN**
Muchos de nosotros sufrimos de resaca después de beber alcohol en exceso. Aquí te presentamos una receta casera para ayudarte a sentirte mejor.

3 **Ingredientes:**
- 1 litro de agua
- 1 cucharada de jugo de limón
- 1 cucharada de miel
- 1 cucharada de sal
- 1 cucharada de azúcar

4 **Preparación:**
1. Mezcla el agua con el jugo de limón y la miel.
2. Agrega la sal y el azúcar.
3. Revuélvete bien.
4. Bebe lentamente.

5 **¿Cómo saber si resaca?**
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Vómitos
- Mareos
- Fatiga
- Sed excesiva

6 **1. Bibliografía:**
- Enciclopedia de la salud
- Revistas de nutrición

Diapositiva 1 de 10 Español (México)

Notas Comentarios

72%

RECETA CASERA PARA QUITAR LA "RESACA"

BIBLIOGRAFIA

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002041.htm>

<https://www.womenshealthmag.com/es/salud-bienestar/a2001401/resaca-sintomas/>

<https://www.eluniverso.com/larevista/salud/5-remedios-populares-para-eliminar-la-resaca-nota/>

<https://www.granafarma.com/blog/vitamina-b12-para-la-resaca/#:~:text=Tomar%20suplementos%20de%20vitamina%20B12,esta%20vitamina%20en%20el%20cuerpo.>

<https://www.elmundo.es/vida-sana/bienestar/2017/12/31/5a469945e2704e346b8b466e.html>