



**Nombre del alumno: Jacqueline
Domínguez Arellano**

**Nombre del profesor: C.P. Diego Alexis
Esponda Domínguez**

**Nombre del trabajo: Revisión de
Literatura Existente**

Materia: Seminario de tesis

Grado: 8°

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2023

Introducción

La rinitis alérgica es el resultado de una reacción inflamatoria mediada por inmunoglobulina E con diversos grados de inflamación nasal. Esta es una reacción de hipersensibilidad de tipo I a un alérgeno inhalado. Los alérgenos son proteínas que pueden transmitirse por el aire a través de partículas que incluyen heces de ácaros del polvo, epidermis de animales y partículas de insectos. La rinitis alérgica se caracteriza por estornudos, congestión nasal, picazón nasal, secreción nasal, picazón en los ojos, el lagrimeo y la inyección conjuntival se pueden clasificar según su cambio en el tiempo (estacional, perenne o paroxístico), la frecuencia de los síntomas (intermitente, persistente o paroxístico) y su gravedad (leve, moderada o idiopática). Clasificado de esta manera permitirá elegir la estrategia de tratamiento más adecuada.

“Rinitis alérgica”

[Rinitis alérgica \(residenciamflapaz.com\)](http://residenciamflapaz.com)

Este artículo fue de gran relevancia para la investigación de “Repercusiones biológicas de la rinitis alérgica en estudiantes de la licenciatura de medicina humana de la universidad del sureste campus Comitán” ya que en el nos describe los conceptos básicos para comprender la Rinitis Alérgica (RA), desde su definición hasta su manejo terapéutico.

La RA es la enfermedad alérgica más común y una de las afecciones más comunes en todo el mundo, especialmente en los países desarrollados. Aunque se considera una enfermedad leve, porque no supone riesgos mortales, tiene un mayor impacto en la calidad de vida que otras enfermedades más graves. Además, va acompañada de altos niveles de ausentismo y presentismo, que resultan mucho más costosos para la sociedad que el tratamiento de la enfermedad en sí. Muchos pacientes no reciben tratamiento, no reciben tratamiento suficiente o reciben un tratamiento incorrecto. Establecer tratamientos adecuados para los pacientes con AR supondría un importante ahorro de costes indirectos y una mejora significativa de su calidad de vida. En la misma línea, aproximadamente la mitad de las personas con RA no han visitado a un profesional médico durante el último año y aproximadamente una vez cada año. Un tercio preferiría tomar medicamentos que no requieren receta médica, lo que puede derivar en lo que se conoce como enfermedad grave de las vías respiratorias superiores.

Introducción

La rinitis es la enfermedad respiratoria crónica más común en gran parte del mundo y se estima que afecta aproximadamente a 600 millones de personas. La rinitis alérgica es un problema de salud pública mundial porque los síntomas nasales pueden empeorar la calidad de vida, alteraciones del sueño, ausentismo, costes laborales y sanitarios. La rinitis a menudo se asocia con otras afecciones, comorbilidades como sinusitis, otitis media y especialmente asma. La rinitis está infradiagnosticada e infratratada en la mayoría de los países.

Esta guía recomienda antihistamínicos de segunda generación, corticoides intranasales, antileucotrienos e inmunoterapia para el tratamiento de la rinitis; además, proporciona un cuestionario para evaluar el asma y su gravedad. La rinitis es un problema de salud pública en América Latina, como en otras partes del mundo.

Actualización de rinitis alérgica y su impacto en el asma (ARIA 2008). La perspectiva latinoamericana

[\(PDF\) Actualización de rinitis alérgica y su impacto en el asma \(ARIA 2008\). La perspectiva latinoamericana \(researchgate.net\)](#)

Este artículo fue de gran valor para nuestra investigación gracias a que nos proporcionó datos más recientes acerca de la prevalencia de la RA. La RA es un problema de salud a nivel mundial, afectando a todos los países, grupos étnicos y grupos de edad. La rinitis alérgica causa morbilidad y discapacidad significativas a nivel mundial porque afecta la vida social, el sueño, la escuela y el trabajo. El impacto económico de la rinitis alérgica es considerable; a pesar de ello, la enfermedad sigue estando infradiagnosticada e infratratada. Se estima que más de 600 millones de pacientes en todo el mundo padecen esta enfermedad, pero existen disparidades entre los países industrializados y los países en desarrollo, y entre las zonas rurales y urbanas, posiblemente debido a cambios en la respuesta inmune. Se necesita un documento integral que destaque la interacción entre el tracto respiratorio superior e inferior, incluido el diagnóstico, la epidemiología, los factores de riesgo comunes, el tratamiento y la prevención. Además, los problemas de alergia también deben abordarse en los países en desarrollo. Numerosas encuestas indican que la prevalencia de estas condiciones es muy alta en los países y estilos de vida

industrializados. Por otro lado, en la vida occidental, estas elevadas cifras no se repiten en los países de ingresos medios o bajos.

Introducción

Los mecanismos, signos y síntomas de enfermedades alérgicas como la AR exhiben distintas oscilaciones circadianas y supracircadianas con patrones diurnos prominentes. Los pacientes con Rinitis alérgica estacional y perenne se quejan de alteraciones del sueño durante la noche, así como de síntomas de despertar por la mañana. La primera caracterización cronobiológica de la RA fue realizada por Trousseau en 1865. Desde entonces, muchos estudios han examinado la variación y la intensidad de la RA entre el día y la noche, y todavía se debaten algunas cuestiones controvertidas. La naturaleza circadiana de la fisiopatología de las enfermedades alérgicas está bien documentada y cada vez hay más pruebas de que el reloj circadiano regula las respuestas alérgicas mediadas por IgE/mastocitos.

Rinitis alérgica y trastornos del sueño en niños: coexistencia e interacciones recíprocas

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0021755721001765?via%3Dihub>

El sueño es fundamental para la salud y es fundamental para la evaluación y el control de las condiciones que desencadenan o exacerban los cambios. La rinitis alérgica (RA) es común en los adolescentes y jóvenes adultos la cual afecta su calidad de vida y sueño. Se ha convertido en uno de los factores de riesgo más importantes para los ronquidos comunes en los niños y parece aumentar el riesgo de apnea obstructiva del sueño (AOS), mientras que la gravedad de la AR se asocia significativa e independientemente con la gravedad de la AOS en los adolescentes y jóvenes adultos. Sin embargo, la asociación entre AR y AOS en adolescentes y jóvenes adultos no ha sido muy consistente en algunos estudios. Existe una considerable controversia sobre la interacción entre AR y AOS en dicha población. Sin embargo, identificar y tratar la RA en un entorno clínico puede ser un paso importante para mejorar los síntomas y prevenir el empeoramiento de la calidad del sueño en los adolescentes y jóvenes adultos, y puede mejorar la gravedad de la AOS subyacente.

Dada la alta prevalencia, morbilidad y el impacto económico y social de la Rinitis alérgica y los problemas del sueño, es fundamental que los profesionales de atención médica mejoren

su comprensión de la relación entre estas afecciones en los adolescentes y jóvenes adultos. Aunque contradictorias, actualmente existe una gran cantidad de evidencia que impide hacer afirmaciones definitivas sobre la interacción entre la RA y el sueño. No obstante, identificar y tratar la rinitis en la práctica clínica se considera un paso importante para mejorar los síntomas y prevenir el empeoramiento de la calidad del sueño en adolescentes y jóvenes adultos con AOS.

Bibliografía

Aristizabal Yela, M. S., Martínez Bolaños, F. M., Ropero Gonzalez, J. Y., García Lobelo, G. J., & Torres Baez, M. A. (2021). Rinitis alérgica. Scientific & Education Medical Journal, 2(1), Medicine.

<http://residenciamflapaz.com/Articulos%20Residencia%2017/206%20Rinitis%20al%C3%A9rgica%20MEDICINE%2004-17.pdf>

Baena-Cagnani, Carlos & Cagnani, & Solé, Dirceu & Gonzalez-Diaz, Sandra & Zernotti, Mario & Sisul, Juan & Borges, Mario & Guzman, Maria & Ivancevich, Juan & Cepeda, Alfonso & Pérez, Noel & Gereda, José & Cruz, Alvaro & Croce, Víctor & Khaltayev, Nikolai & Bousquet, Jean. (2009). Actualización de rinitis alérgica y su impacto en el asma (ARIA 2008). La perspectiva latinoamericana. Revista Alergia Mexico. 56. 56-63.

D'Elia, C., Gozal, D., Bruni, O., Goudouris, E., & Cruz, M. M. E. (2022). Allergic rhinitis and sleep Disorders in children – coexistence and reciprocal interactions. Jornal De Pediatria, 98(5), 444-454. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2021.11.010>