



**Francisco Javier Pérez López**

**LCP. Esponda Domínguez Diego  
Alexis**

**“Repercusiones biológicas de la rinitis  
alérgica”**

**Materia: Seminario de tesis**

**Grado: 8º semestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2023

## “Repercusiones biológicas de la Rinitis alérgica”

### Introducción

La rinitis alérgica parece ser una enfermedad nueva que no parece haber sido lo suficientemente estudiada antes del siglo XX, puesto a que se desconocía la fisiopatología de la enfermedad, es importante mencionar que es probable que las condiciones climáticas y el medio ambiente en siglos anteriores contaban con niveles de contaminantes mucho menores a los de la actualidad, el ecosistema era basto, con grandes cantidades de vegetación con características diferentes a las actuales, porque como se sabe que todo ser vivo que se encuentre en un proceso de estrés biológico promueven a la adaptación de las especies para poder preservar la vida de las mismas. Es por ello que con estos cambios evolutivos e industriales, han favorecido a que en la actualidad haya una concentración mayor de contaminantes en el medio ambiente, condicionando a que haya más procesos patológicos que involucren a las vías respiratorias superiores y dentro de ellas las enfermedades alérgicas.

Estas enfermedades alérgicas ya estaban presentes en la antigüedad, pero eran conocidos con nombres diferentes, pero respetaban el proceso fisiopatológico propio de la enfermedad, además de que los científicos de esta época se limitaban en los estudios de las patologías por razones como; la falta de información, la falta de conocimiento de estos procesos patológicos, la reducida capacidad tecnológica para diagnosticar estas enfermedades, además la reducida disponibilidad de instrumentos que facilitarían estudiar anatopatológicamente a la enfermedad.

### Desarrollo:

Diversos autores se vieron interesados en conocer la fisiopatología de la rinitis alérgica, es por ello que muchos de ellos presentaron múltiples definiciones de acuerdo a las características de la enfermedad, estas definiciones estuvieron en constante cambio debido a los nuevos conocimientos que fueron emergiendo al momento de realizar el estudio correspondiente de la fisiopatología de la enfermedad. Una de las definiciones que primeramente fueron descritas e importante para la denominación de enfermedades presentes sin que sean provocadas por virus o bacterias, denominación de alergia fue de acuerdo a Zubeldia y otros (2021) en su libro titulado *el libro de las*

*enfermedades alérgicas* menciona que “el creador del vocablo alergia fue el pediatra austriaco Clemens Peter Freiherr von Pirquet von Cesenatico. Nacido en 1874, estudió Medicina en la Universidad de Viena” (Zubeldia, Baeza, Chivato , Jáuregui , & Senent, 2021), el primer personaje que acuñó la terminología para describir este tipo de enfermedades, mismo que la describe como “para describir el cambio experimentado por un organismo tras su contacto con un veneno orgánico, bien sea vivo o inanimado. Para expresar este concepto general de un cambio en el modo de reaccionar, yo sugiero el término alergia. En griego allos significa ‘otro’, y ergon ‘una desviación del estado original” (Zubeldia, Baeza, Chivato , Jáuregui , & Senent, 2021), con esta afirmación, marco un punto importante para la alergología un nuevo termino que podría suponer un gran número de enfermedades diagnosticadas con otro tipo de nomenclatura, de esta manera, dio comienzo a nuevos estudios importantes para reconocer este tipo de patologías, además de acuñarse nuevos términos para referirse a la misma enfermedad.

Tiempo después de la llegada del termino de rinitis, otro personaje importante trajo a la historia de la alergología un nuevo termino para describir las enfermedades alérgicas, lo que se conocen como atopia, mencionando que “En 1923 fue el médico neoyorquino Arthur Fernández Coca (1875-1959) quien, asesorado por un profesor de griego, acuñó el término atopia (atopos significa ‘inhabitual’ o ‘raro’), para referirse a los padecimientos de algunos sujetos que sufrían rinitis, asma o urticaria y en los que existía un condicionante hereditario.” (Zubeldia, Baeza, Chivato , Jáuregui , & Senent, 2021). Reflexionando sobre este enunciado, es una parte de la historia que marca un punto importante para la descripción adecuada de esta patología que reaccionan ante un agente causal llamados alérgenos, que son de diversas características pero suponen los mismos cambios fisiológicos en el organismo.

En la actualidad estas enfermedades alérgicas o atópicas, en este caso la rinitis alérgica afecta a la población con alteraciones biológicas importantes e incluso incapacitantes, además, del aumento de la prevalencia e incidencia, debido a procesos industriales aumentados, medio ambiente alterado, un ecosistema devastado por los seres humanos, que condicionan el ambiente perfecto para el desarrollo de nuevas

enfermedades alérgicas. Estas afecciones se ven descritas en la misma bibliografía revisada, “Los síntomas de la rinoconjuntivitis deterioran la calidad de vida de los pacientes, con afectación del sueño, aparición de emociones negativas (irritabilidad, enojo, vergüenza, frustración), disminución de la concentración y en general afectación de las actividades diarias. Su repercusión es importante en las rinitis persistentes o en las moderadas o graves” (Zubeldia, Baeza, Chivato , Jáuregui , & Senent, 2021), para el paciente las afecciones mencionadas en el enunciado, son procesos que implican un deterioro en la calidad de vida de las personas que padecen de esta enfermedad.

### Conclusión:

Concluyendo con el tema, la rinitis alergia ha supuesto un reto importante en la historia de la alergología, puesto que en la antigüedad era una enfermedad que no tenía tanta prevalencia y que tampoco se tenía la información necesaria y adecuada, ni las herramientas necesarias para su estudio, lo cual suponía un total desconocimiento del tema.

En la actualidad gracias a las nuevas tecnologías de estudios de gabinete y de laboratorios, permiten un diagnóstico certero para las enfermedades, dentro de ellas las enfermedades alérgicas, pero para ellas con un procedimiento más específicos que permite identificar cuáles son el agente causal de la enfermedad del paciente. Es importante identificarlos para realizar un abordaje terapéutico adecuado para las personas con este padecimiento. De esta manera un adecuado manejo terapéutico supondría una mejora la calidad de vida de las personas, ya que si no son tratadas adecuadamente, sufren graves condiciones adversas de salud, que van deteriorando la calidad de vida de las mismas, también es importante tener en cuenta el ambiente que rodea a estas personas, porque es posible que este pueda desencadenar estos procesos patológicos e incrementar el número de pacientes con RA por las condiciones ya antes mencionadas. Es importante hacer consciencia de las características del medio ambiente, y trabajar en ellas para poder tener un adecuado control de los contaminantes presentes en la actualidad.

## Bibliografía

Zubeldia, J. M., Baeza, M. L., Chivato, T., Jáuregui, I., & Senent, C. J. (2021). *El libro de las enfermedades alérgicas*. España : Fundación BBVA.