



**Nombre del alumno: Dara Pamela Muñoz
Martínez**

**Nombre del profesor: Diego Alexis Esponda
Domínguez**

**Nombre del trabajo: Repercusiones biológicas
de la rinitis alérgica en alumnos de la
Universidad del Sureste, Campus Comitán**

Materia: Neurología

Grado: Octavo semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre del 2023

PREVALENCIA DE RINITIS ALÉRGICA EN POBLACIONES DE VARIOS ESTADOS DE MÉXICO

<https://revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/107/208>

En el artículo titulado *prevalencia de rinitis alérgica en poblaciones de varios estados de México* los autores explican los mecanismos fisiopatológicos por los cuales se da la rinitis alérgica (RA), siendo la inmunoglobulina E (IgE), la que media la respuesta del sistema inmune hacia los alérgenos haciendo que se desencadene los síntomas típicos de la enfermedad, comenzando por la inflamación de la mucosa nasal, seguido de prurito, congestión nasal, rinorrea y estornudos. En esta respuesta a alérgenos, durante su fase temprana, participan células cebadas las cuales al ser sensibilizadas por IgE comienzan a degranularse, por lo tanto, comienza una cascada de reacciones en las cuales juegan papel importante las quimiocinas y citocinas, las cuales son liberadas por estas células, así como la histamina, los leucotrienos y prostaglandinas.

En este mismo artículo se menciona un poco sobre la epidemiología de la rinitis alérgica, la cual tiene una prevalencia en aproximadamente 80 millones de personas que la padecen; en lo que respecta a México, describen estudios hechos en jóvenes adolescentes y niños alrededor de la república mexicana, encontrando que, en ese estudio en particular, hubo una prevalencia de entre el 29 a 48%, y es así como, debido a estos datos, se decide investigar la prevalencia de la RA en varios estados

Los autores refieren haber aplicado un cuestionario durante los años 2014 y 2015 a niños de preescolar y primaria, los cuales fueron contestados por los padres de los niños, y en secundarias y preparatorias, en este caso, los propios jóvenes contestaron los cuestionarios. En estas encuestas lograron obtener como dato, que el promedio de prevalencia de RA fue la edad de 13 años y que en ciertos estados su prevalencia fue mayor en el sexo masculino, sin embargo, muy ligeramente por encima que el del sexo femenino, pero al recabar todos los datos, el grupo femenino fue el que mayor prevalencia de RA tuvo en la mayoría de los estados estudiados.

RINITIS ALÉRGICA EN EL MUNDO MODERNO

<https://www.medicaljournal.com.co/index.php/mj/article/download/22/32>

El artículo comienza enfatizando sobre la problemática de la rinitis alérgica en el mundo, haciendo mención sobre sus síntomas y como estas pueden afectar

considerablemente la vida del paciente que cuenta con la enfermedad, ya que puede interferir con su vida laboral, escolar y en su calidad de sueño, y así el porqué de la importancia de investigar las directrices más actualizadas para el abordaje de la rinitis alérgica y así optimizar su diagnóstico y otorgar un oportuno tratamiento. Es así como emprendieron una búsqueda en diversos artículos de la página PubMed.

Continuando sobre el artículo, en este se presenta, como en otros artículos, la fisiopatología de la enfermedad, agregando un factor importante, la genética, que guía la especificidad y afinidad por cierto tejidos; aquí mismo, los autores aluden a la relación entre el microbiota intestinal y los porcentajes menores de vitamina E en gente que padece de RA, comparando estos elementos con los de una persona sana, la cual tiene mejor microbiota intestinal y niveles normales de vitamina E.

Prosiguen con el diagnóstico, el cual es primordialmente clínico, pues los síntomas y manifestaciones físicas son las que guían al médico, y claro, una buena anamnesis que consistirá en preguntar antecedentes heredofamiliares, sobre familiares de primera línea con atopia, ya que al haber un antecedente nos ayuda a diferenciar la enfermedad de otras. El examen físico, será mediante una rinoscopia para poder observar las narinas, cornetes, secreciones, aspecto de las mucosas y los meatos. En cuanto a laboratorio se podría solicitar una prueba de IgE sérica específica y/o citología nasal.

Al aclarar el diagnóstico, proceden a cómo encasillar el tipo de rinitis y el grado de severidad: intermitente, síntomas que duran menos de 4 días a la semana o menos de un mes; persistente, síntomas que duran más de 4 días durante más de cuatro semanas. Será leve sino hay alteraciones del sueño, deterioro en actividades de ocio, deporte y/o trabajo o escuela, pero si presencia de síntomas que causaran incomodidad al paciente. Se definirá como una RA moderada/severa cuando el paciente presente alteraciones en el sueño, los síntomas interfieran en sus diferentes actividades como el ejercer su trabajo o en la escuela, así como en realizar ejercicio o acciones de ocio. La escala análoga EVA, la cual se utiliza

normalmente para definir la intensidad del dolor, para la RA será utilizada de igual manera.

Consiguiente a esto, el tratamiento se basará en antihistamínicos, de preferencia, de segunda generación, los cuales, no causan somnolencia. Adjunto a esto, la evidencia de las guías demuestra que el uso de corticoides intranasales mejor notablemente los síntomas.

EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON RINITIS ALÉRGICA EN UNA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR DE LA CIUDAD DE MÉXICO.

https://revistas.unam.mx/index.php/atencion_familiar/article/view/27585

En este estudio, los autores comienza hablando a grandes rasgos sobre la rinitis, haciendo énfasis sobre la problemática que conlleva para la salud pública, debido a que es mal diagnosticada y por lo tanto, mal tratada. Así mismo los factores que han aumentado su prevalencia en la época actual y en la población urbana, por ejemplo, el nivel socioeconómico, alimentación, humedad, animales y claramente, la contaminación del medio ambiente. Según los autores, en México entre el 10 y 20% de la población se ve afectada por la rinitis alérgica y que las consultas debido a este padecimiento son de entre el 13 y 16% del total de consultas del médico general. En cuanto a la calidad de vida, menciona como afecta el cuidado personal y físico, que haya ausentismo escolar o laboral, baja productividad, afectaciones psicológicas como baja autoestima y por consecuencia alteraciones en la dinámica familiar y social.

Se utilizo para realizar este estudio el cuestionario RQLQ, en pacientes con diagnóstico de RA de entre 16 a 51 años, aleatoriamente, cuya media de edad fue de 25.97 años, predomino el sexo femenino, y los resultados dieron una gran perspectiva sobre lo anteriormente descrito, ya que el 70% de los entrevistados tuvieron una paupérrima calidad de vida, según su propia percepción, y sólo el 30% refirió poder tener una buena calidad de sueño, también se encontró que los síntomas más molestos fueron los nasales. En cuestiones emocionales, el 45% no

refiero tener síntomas, sin embargo, la otra mitad, sí refirió tener síntomas emocionales asociados a la rinitis alérgica.

CONCLUSIÓN

Los artículos antes mencionados fueron de gran ayuda para la realización de la tesis, sobre todo en cuestiones de identificación de la enfermedad y sus consecuencias, ya que, como se expuso, son síntomas que se pueden confundir con otras enfermedades como el resfriado común y por lo cual es infradiagnosticada; es de suma importancia tener en cuenta los síntomas más relevantes, para descartar otras patologías, y así darle un diagnóstico al paciente, de tal manera que se recurra a un tratamiento oportuno, como se hizo énfasis en el segundo artículo, pues fue sobre una revisión sistemática de guías como la de ARIA. Este artículo en particular fue de apoyo para evidenciar la manera correcta del diagnóstico, establecer una clasificación de la enfermedad y el tratamiento. El primero habla sobre cuestiones, celulares y moleculares, que ayudan a entender la enfermedad en sí misma, y como esta lleva al paciente a tener cierta prevalencia en la población en ese caso, población pediátrica, por lo tanto, nos guía en entender el comportamiento epidemiológico de la enfermedad, como se menciona en las hipótesis de la tesis, donde se cree que el sexo femenino será el grupo más afectado por los síntomas persistentes.

El tercer estudio, ayudo, sobre todo a la reflexión de la calidad de vida de los pacientes, hacer la justificación de el porque es importante investigar esta enfermedad, pues afecta la productividad escolar y que es un factor importante de ausentismo escolar, además de que afecta las relaciones interpersonales, de tal manera que hacer difusión sobre lo que es la rinitis alérgica podría ayudar a los estudiantes a buscar ayuda profesional y a los médicos y estudiantes de medicina a informarse e investigar más sobre esta enfermedad de alta prevalencia en México.