



Nombre del alumno: Dara Pamela Muñoz Martínez

Nombre del profesor: Diego Esponda

Nombre del trabajo: Ensayo “Origen de la Rinitis Alérgica”

Materia: Seminario de Tesis

Grado: Octavo semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2023

ORIGEN DE LA RINITIS ALERGICA

Introducción

La rinitis alérgica es una enfermedad crónica mediada por inmunoglobulinas E, la cuál funciona como precursor para avisar a otras células la presencia de un alérgeno, de tal manera que se desencadene una respuesta de ataque a aquellas moléculas marcadas por IgE. Esta enfermedad tiene una tríada clásica de síntomas, los cuales son: congestión nasal, rinorrea acuosa y estornudos en salva; estos síntomas se dan debido a la fisiopatología de la enfermedad propia, debido a que la IgE se sitúa en los mastocitos (célula cebada) ubicados en zonas de fácil acceso para los alérgenos (mucosa nasal), de modo que en cuanto entra en contacto con su correspondiente alérgeno provoca la liberación de mediadores químicos como la histamina, la cual provoca vasodilatación y por lo tanto la rinorrea. Al haber una inflamación constante de la mucosa, se genera hipertrofia en los cornetes nasales y es por esa razón hay obstrucción nasal crónica y al momento de la exposición al alérgeno, se presentan los estornudos en salva, que son aquellos que se repiten uno tras otro.

La Rinitis alérgica es de importancia clínica según su gravedad, pues el médico general puede contribuir a la promoción de la salud, identificar y valorar la enfermedad, de igual manera un manejo terapéutico adecuado para cada tipo de paciente, debido a que en cada individuo se presenta de manera diferente, desde manifestaciones leves, moderadas a graves, esto genera afecciones en la calidad de vida, como lo menciona Mancilla, E y Otros (2021) para la revista alergia México en su artículo titulado Prevalencia de rinitis alérgica y factores asociados en estudiantes mexicanos. Un estudio multicéntrico “Los cuadros clínicos de severa rinitis alérgica están asociados con deterioro en la calidad de vida, con el sueño y trabajo de los pacientes” (Mancilla Hernández , y otros, 2021, pág. 2), es así que la rinitis alérgica contribuye a una mala calidad de vida pues afecta factores importantes para la concentración y el rendimiento del individuo que la padece. Pero ¿de dónde proviene el estudio de la Rinitis Alérgica?

La rinitis alérgica no parece tener un origen de investigación anterior al siglo XX, probablemente debido a que su incidencia y prevalencia era menor, puesto que en los últimos años ha aumentado, probablemente debido a la contaminación y calentamiento global. Tal y como lo menciona EM Hernandez y otros (2021) en su estudio "*Vista de prevalencia de rinitis alérgica y factores asociados en estudiantes mexicanos. Un estudio multicéntrico*" para la *Revista Alergia México* "En general, atopia, urbanización, altos niveles de IgE séricos, temprana iniciación de alimentos complementarios en la alimentación, exposición a tabaco, y una mayor proporción de exposición a alérgenos en casa, son principales factores de incidencia en rinitis alérgica. Se ha encontrado un bajo riesgo de tener rinitis alérgica en personas que vivieron durante su primer año de vida en granjas" (EM hernandez y otros, 2021)

En el pasado anteriormente mayormente era conocida como la fiebre del heno, cuya descripción fue hecha por vez primera gracias al médico John Bostock, tal y como lo explican los autores Ramachandran y Aronson (2011) en su estudio *John Bostock's first description of Hayfever* para la revista *Journal of the Royal Society of Medicine*, "El 16 de marzo de 1819, Bostock presentó un interesante caso a la Sociedad Médica y Quirúrgica: "Caso de una afección periódica de los ojos y el pecho", la primera descripción registrada de lo que más tarde llamó "catarrhus aestivus" o catarro de verano, y la cual pronto se convirtió en la conocida fiebre del heno."(Ramachandran & Aronson, 2011). La descripción del caso era del propio Bostock, él era el paciente, es de esta manera que se describe por vez primera un caso de rinitis alérgica, y es a partir de ese momento que se empieza a investigar más sobre esta enfermedad. Al poco tiempo de esta presentación de Bostock, en 1829 se acuña el término *fiebre del heno* según una publicación por Reid (2016) de nombre *The Story of an allergy: Coming to Understand hay Fever* para la página de RCP Museum. Royal College of Physicians, en la cual la autora describe "El término "fiebre del heno" fue utilizado por primera vez por el cirujano William Gordon en el *boletín médico de Londres* de 1829. Describió "síntomas catarrales y asmáticos, que se presentaban en determinados individuos durante la maduración de la hierba y que evidentemente eran causados por el olor que emanaba de ellos". Fuera de sus flores' y notó que se había escrito poco sobre la condición y que algunos

profesionales cuestionaban su existencia. Gordon observó que "en su mayor parte asume un carácter formidable" y que los pacientes tenían menos síntomas si permanecían encerrados en una casa, en un pueblo o ciudad o se hacían a la mar. Además, observó que la hierba y los prados eran peores que un jardín de flores, y culpó especialmente al *Anthoxanthum odoratum* (hierba primaveral de dulce aroma)."(Reid, 2016). Meditando sobre él como era antes al RA de poco considerada e infravalorada como enfermedad por los propios médicos, es notorio que hoy en día suele suceder lo mismo dentro del ámbito médico y en la sociedad en general, ya que se pareciera ser que se ha normalizado vivir con la sintomatología de la RA.

Es importante reconocer el origen de la rinitis alérgica, no sólo por la cuestión médica y fisiopatológica, sino que, nos hace reflexionar sobre como el mundo ha cambiado, debido a la contaminación y cambios en el ambiente hay mayor presencia de rinitis alérgica como lo son el tabaco, los contaminantes químicos y el aumento del efecto invernadero, esto como vimos, traduce en una mala calidad de vida, que los pacientes normalizan de cierta manera y se acostumbran a vivir con tales síntomas, sin caer en cuenta de que la mala respiración afecta de gran manera su calidad de vida, por tal razón es relevante para nuestra investigación conocer el origen del cómo surgió el conocimiento de hoy en día sobre la rinitis y sus antecedentes, ya que gracias al interés de los médicos mencionados, es que se conoce a la inmunoglobulina E, los procesos alérgicos y su fisiopatología, para poder determinar de manera correcta que fármacos y como se van a indicar en los pacientes, proporcionándoles herramientas para una mejor calidad de vida y reflexionen sobre el estilo de vida que tienen, lo cual traduce en una población más sana, feliz y productiva.