



Francisco Javier Pérez López

**LCP. Esponda Domínguez Diego
Alexis**

**“Repercusiones biológicas de la rinitis
alérgica en alumnos de la
licenciatura de medicina humana en
la universidad del sureste campus
Comitán”**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Seminario de tesis

Grado: 8° semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de septiembre del 2023

Introducción:

La investigación que pretendemos realizar es para conocer cuáles son las alteraciones biológicas en las personas que presentan rinitis alérgica, esto para poder reconocer la importancia que tiene esta enfermedad para que la población esté informada de la complejidad de su patología, sus mecanismos que desencadenan este tipo de reacciones, aunado a esto poder describir hasta que nivel en la vida de las personas puede llegar a verse afectada por dicha enfermedad, es importante conocer esta enfermedad para que esta información pueda llegar a manos de profesionales de la salud, para que conozcan cuales son las características mismas de la RA para evitar confusiones o diagnósticos diferenciales con otras enfermedades similares como lo es el resfriado común, faringitis, entre otras, esto permite tener un manejo terapéutico adecuado para cada individuo ya que todos tienen exposición a alérgenos diferentes que desencadenan toda la reacción de inflamación. Para esto tenemos que revisar múltiples artículos que nos permitan conocer más afondo sobre la enfermedad, a continuación expongo 3 artículos relevantes para nuestra investigación.

Título del artículo: Conocimiento de médicos de atención primaria sobre Rinitis alérgica y su impacto en el Asma (ARIA): estudio piloto comparativo.

Link/URL: <https://revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/525/883>

La rinitis alérgica (RA) se considera una enfermedad crónica que inicia con frecuencia en la segunda hasta la cuarta década de la vida, importante recalcar que sí puede manifestarse en edades diferentes y más amplias a las mencionadas, pero donde se ve el pico máximo de incidencia y prevalencia es en estas etapas de la vida ya mencionadas anteriormente, en la mayoría de los pacientes tendrán algún grado de alteraciones en su calidad de vida, esto debido a los síntomas que presentan, síntomas que pueden ir desde manifestaciones leves, moderadas y severas. Es una enfermedad que se ve mediada por inmunoglobulinas E desencadenado por una reacción a ciertos alérgenos presentes en el ambiente,

provocando lo que se llama una reacción atópica sinónimo de RA, las manifestaciones clínicas en el paciente va a depender de la reacción de sus sistema inmunológico ante los alérgenos que ya antes se mencionaron, pudiendo causar múltiples alteraciones físicas y psicológicas como lo menciona Pereira,M.; Fernández,C.; Rostan, Marylin (2018) para la Revista Alergia México titulado *Conocimiento de médicos de atención primaria sobre Rinitis Alérgica y su impacto en el Asma (ARIA): estudio piloto comparativo Brasil, Paraguay, Uruguay* menciona que “Los síntomas de la rinitis alérgica (RA) pueden causar malestar físico, emocional e incapacidad funcional. La interferencia en la productividad en el trabajo o en la escuela puede generar un impacto social significativo, así como alteraciones del sueño asociadas con síntomas nasales más graves” (Pereira , y otros, 2018), reflexionando sobre el artículo, podemos ver hasta qué grado de discapacidades se ve implicada la RA, es una enfermedad crónica que afecta muchos aspectos de la vida como lo mencionan los autores anteriores.

Título del artículo: Correlación entre la expresión de interleucina 4 y la sensibilización a alérgenos en pacientes con rinitis alérgica.

Link/URL:https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902021000200089

Algo importante mencionado en este artículo es que la enfermedad alérgica va en aumento, esto debido a diferentes factores como los genéticos, la edad, el tiempo, la cantidad de exposición y los factores ambientales, esta enfermedad ya es un problema de salud mundial con una alta incidencia que afectan la calidad de vida y la economía de los pacientes, debido a los múltiples fármacos que deben consumir para poder controlar la sintomatología estos incluyen; evitar alérgenos desencadenantes, antihistamínicos, corticosteroides nasales y leucotrienos, todos estos tratamiento son únicamente para controlar la reacción inmunitaria del paciente, evitando la exacerbaciones graves de la RA, para tratar de no afectar la calidad de vida de la población que la padece. Algo importante que no debe de pasar desapercibido, y es algo fundamental para entender el aumento en la

prevalencia y la incidencia de la RA es lo mencionado por Widuri,A. (2021) para la Revista Alergia México titulado Correlación entre la expresión de interleucina 4 y la sensibilización a alérgenos en pacientes con rinitis alérgica mencionando que “El desarrollo y la progresión de la RA fueron interacciones complejas entre genética, epigenética, medio ambiente y estilo de vida” (Widuri , 2021) es decir, que las personas que hoy en día presentan RA predisponen a un cambio genético en su ADN debido a un proceso continuo de inflamación por la exposición a alérgenos, o alteraciones en la conducta alimentaria o actividades físicas, además, la contaminación del planeta supone un factor muy importante para predecir a enfermedades alérgicas, las personas con esta enfermedad pueden heredar este padecimiento a sus siguientes generaciones, siendo una cadena de vida evolutiva que progresara al aumento de la incidencia y prevalencia de ADNs predispuestos a una enfermedad alérgica. Lo que supone una problemática importante para la salud pública, y desafíos para los institutos de salud de cada país. “Los individuos susceptibles pueden experimentar una nueva sensibilización a las proteínas del medio ambiente y la interacción de la susceptibilidad genética y los factores ambientales que juegan un papel en el desarrollo de estas enfermedades alérgicas que implican la producción de IL-4” (Widuri , 2021, pág. 2), condicionando a que las nuevas generaciones tengan el riesgo de padecer Rinitis alérgica durante su vida, ya sea con características leves, moderadas o graves, que alteren su calidad de vida.

Título del artículo: Sensibilización a aeroalérgenos en pacientes con rinitis alérgica en Aguascalientes, México.

Link/URL:https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902019000400388

El siguiente artículo menciona que la rinitis alérgica afecta aproximadamente el 10-30% a los adultos y 40% de los niños, esto cobra importancia porque cada vez más existe un aumento en la prevalencia en el mundo, otras de la importancia de su aumento es que se relaciona con otras enfermedades presentes en los individuos

como por ejemplo; asma e infecciones crónicas de las vías respiratorias altas, debido a que exacerban signos y síntomas más severos que llevan a una alteración del bienestar físico y mental de las personas que la padecen, como lo menciona Suárez,M.; Macías, J.; López,D.; Fuentes,B; Álvarez, A. (2019) para la Revista Alergia México titulado Sensibilización a aeroalérgenos en pacientes con rinitis alérgica en Aguascalientes, México, mencionando que “Es una de las enfermedades crónicas e incapacitantes más comunes y tiene un alto impacto económico con repercusiones en la calidad de vida de los pacientes” (Suárez Gutiérrez , Macías Garza , López Ortiz , Fuentes , & Álvarez Cardona , 2019, pág. 2) todos los autores concuerdan en que la rinitis alérgica es una enfermedad que repercute severamente la vida de los pacientes, de aquí la importancia de estudiar las alteraciones biológicas a largo plazo, para conocer y obtener las herramientas necesarias para administrar un plan terapéutico individualizado para cada paciente, ya que todos ellos tienen reacciones que se ven desencadenadas por diferentes tipos de alérgenos como por ejemplo; ácaros de polvo, polen, caspa de animales, hongos. De esta manera es importante estudiar cuales son los alérgenos para cada paciente, y de esta manera conociendo el factor desencadenante, dar el manejo terapéutico adecuado, y las medidas preventivas como la no exposición a alérgenos que causen esa reacción de hipersensibilidad en las personas, esto si es posible alejarse de ellos.

Conclusión:

Todos los artículos hablan de que la rinitis alérgica es una enfermedad crónica que desafortunadamente va en aumento debido a interacciones genéticas, ambientales y estilo de vida de las personas, que predisponen a un cambio evolutivo en el ADN, que se transfiere a las siguientes generaciones, contribuyendo al aumento, es un círculo vicioso, que no puede detenerse completamente, es decir, el manejo terapéutico va encaminado al control de los signos y síntomas para tratar de mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. La RA es un problema de salud pública, que implica alteraciones en la calidad de vida y egresos económicos importantes para su control.

Bibliografía

Pereira , M. U., Fernández , C., Rostan , M. V., Cruz, A., Torres, O., Simon , L., . . . Solé , D. (2018). Conocimiento de médicos de atención primaria sobre la rinitis alérgica y su impacto en el asma (ARIA): estudio piloto comparativo Brasil, Paraguay . *Revista Alergia México*, 2.

Suárez Gutiérrez , M., Macías Garza , J. E., López Ortiz , D. J., Fuentes , B., & Álvarez Cardona , A. (2019). Sensibilización a aeroalérgenos en pacientes con rinitis alérgica en Aguascalientes, México. *Revista Alergia México* , 2.

Widuri , A. (2021). Correlación entre la expresión de interleucina 4 y la sensibilización a alérgenos en pacientes con rinitis alérgica. *Revista Alergia México* , 2.