



Altuzar Gordillo Erika Patricia.

Esponda Domínguez Diego Alexis.

Ensayo medicina tradicional.

Seminario de tesis.

8° semestre

PASIÓN POR EDUCAR

Medicina Humana.

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2023

Medicina tradicional.

Introducción.

La medicina tradicional cuenta como uno de los sistemas de atención médica que se ha practicado durante diversas generaciones sin importar la cultura a la que se pertenezcas alrededor del mundo. A menudo se basa en las prácticas, los diversos conocimientos, y todas las creencias que están transmitidas de generación en generación, y se ha podido adaptar a todas aquellas condiciones y necesidades que se presenten en específico en cada comunidad. Este tipo de medicina le da un enfoque en el uso de las hierbas medicinales, las diferentes terapias manuales, los rituales y las técnicas.

Podemos decir que la medicina tradicional es un componente vital de la herencia cultural y las diversas identidades en las diversas sociedades. Se llegan a basar en las ideas de que el cuerpo humano y la mente se encuentran interconectados, y que de igual manera la salud y la enfermedad llegan a ser el resultado de un equilibrio en estas conexiones. En este tipo de medicina al igual que en la farmacéutica está expuesta a los cambios lo que quiere decir que no se encuentra de manera estática, ya que evoluciona a través del tiempo, esto es debido a que se llegan a incorporar los nuevos conocimientos y las diversas técnicas.

La medicina tradicional ha llegado a demostrar su eficacia en el caso de los diferentes tratamientos y la prevención de las diversas enfermedades y las afectaciones que se llegan a presentar en la población y en cada individuo, en el cual a pesar de los avances que se encuentran en la medicina farmacéutica, esta seguirá desempeñándose en un papel de manera importante en muchas comunidades, especialmente en las áreas en las que se encuentran con limitadas al acceso médico.

Desarrollo.

Le medicina tradicional está formada en raíces profundas en la historia de la humanidad. Las practicas y todos los conocimientos obtenidos se encuentran relacionados con la medicina herbolaria, lo que se conoce como acupuntura que es el uso de las agujas en el cuerpo humano para aliar los dolores y eliminar los aires, también podemos encontrar a la medicina ayurvèdica, la medicina indígena, la santería, las parteras, las cuales tienen miles de años de antigüedad. Las cuales se llegan a basar en las observaciones empíricas de cada individuo, la naturaleza de la cual se rodean, la filosofía de lo que es la salud y las diversas enfermedades que se llegan a desarrollan en la comunidad y alrededor del mundo.

De igual manera sabemos que la medicina tradicional se llega a transmitir de generación en generación estos se da a través de la enseñanza oral, la practica de esta misma y sobre todo se encuentra basada en la experiencia de quienes lo practican, en este caso se encuentra realizando la practica de la medicina tradicional los que conocemos como curanderos, los chamanes y los médicos tradicionales que llegan a desempeñar un papel fundamental en lo que es la conservación y la transmisión de todos estos conocimientos. Para la practica de la medica tradicional esta se llevo a adaptar a las condiciones geográficas en las que se encuentra la región o la diversidad del lugar en la que se realiza, de igual manera se basa en la cultura de cada persona y las condiciones climáticas de las regiones donde se llegan a practicar, gracias a esto se tiene una amplia variedad de los diversos enfoques y las terapias para poder abordar la necesidad de cada comunidad o de cada individuo. Gracias a esto se tiene un creciente interés sobre poder llegar a integrar la medicina tradicional en la medicina farmacéutica.

Conclusión.

En conclusión podemos decir que la medicina tradicional es parte un sistema de atención medica que esta arraigado desde muchos años, las cuales se han encontrado evolucionando a los largo del tiempo, en este caso se dice que los elementos que abarcan mayormente a la medicina tradicional son las practicas heredadas, los conocimiento adquiridos de manera empírica, las terapias que se encuentran basadas en la naturaleza y una fuerte conexión entre lo que es la cultura y la comunidad en la que se realiza esta práctica. Ha medida que se encuentra evolucionando se han enfrentado a muchos desafíos y a lo largo de todo esto encuentran forma de poder integrarse con la medicina farmacéutica.

La practica de la medicina tradicional se encuentra dispersa y se puede llegar a manifestar de formas diferentes en todo el mundo. Tenemos en cuenta que en cada una de las culturas han llegado a desarrollar sus propias practicas y diversas terapias que se encuentran basadas en sus tradiciones y el entorno en el que nos encontramos rodeados. Esta misma practica se ha llegado a transmitir a lo largo de las diversas generaciones que se encuentran a través de las enseñanzas de manera oral y todas las experiencias mediante la practica continua de la medicina tradicional, esta manera de transferir todos estos conocimientos obtenidos es de manera fundamental para que la medicina tradicional puede seguir practicándose a lo largo del tiempo.

La medicina tradicional se encuentra adaptándose a las necesidades y a las necesidades y todas aquellas condiciones locales, lo que han llevado a una variedad de enfoques para las personas que la practican, en este desarrollo se puede tomar a este tipo de medicina como complementaria la cual va de la mano con la medicina farmacéutica, para poder llegar a controlar el dolor crónico, la promoción de la salud en los diversos lugares en la que se llega a practicar la medicina tradicional y sobre todo para la prevención de las enfermedades.

Referencias.

(Valtueña, 2006)

Valtueña, J. A. (2006). Medicinas tradicionales y alternativas. *Offarm*, 5.