



## **Nombre de las alumnas:**

- Altuzar Gordillo Erika Patricia
- Coello Salgado Guadalupe del Carmen
- Espinosa Alfonso Margarita del Carmen

## **Nombre del profesor:**

Conta. Diego Alexis Esponda Domínguez

## **Tema:**

**La incidencia de la medicina tradicional en  
barrio del Andariego de la comunidad de  
Tzimol, Chiapas**

## **Materia:**

Seminario de Tesis

## **Grado:**

8vo. "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2023

Portadilla

## Autorización

## Dedicatoria

## Índice

### Capítulo I

1.1 Planteamiento de problema

1.2 Preguntas de investigación

1.3

### Capítulo II

2.1

2.2

## Introducción

La medicina tradicional se ha mencionado desde mucho tiempo atrás con respecto a las diversas culturas. Si hablamos exclusivamente de la región mexicana la utilización de la medicina tradicional en la actualidad, como lo menciona Verduzco A. (Verduzco,2017) “en Bolivia, México, Perú y Guatemala se encuentra una mayor prevalencia en la práctica de la medicina tradicional” (Verduzco, 2017), al querer indicar que estas pueden tener la probabilidad de poder sustituir en todo o en gran parte a la medicina farmacéutica, sin embargo la poca información recabada para la práctica y beneficios a la salud, por lo cual los diversos médicos e investigadores están dispuestos a admitir que se desglosen de manera complementaria, pero no de manera convencional o paralela a la farmacéutica. La frecuente aparición de intoxicaciones graves provocadas por el uso de las plantas en cantidades o indicación errónea.

(Fabricant, 2001) “La investigación científica en torno a la medicina tradicional es esencial para comprender su eficacia y seguridad. A medida que aumenta el interés en la medicina tradicional, se ha vuelto imperativo establecer una base sólida de evidencia científica que respalde su uso” (Fabricant, 2001).

Con base a la investigación de campo que se realizará en el barrio de Andariego es para conocer a la población sobre su seguridad y la eficacia que utilizan la medicina tradicional en lo cual implementa de amplios rasgos de tratar sus enfermedades ya sea crónica o algo leve.

# CAPITULO I

## 1.1.-Planteamiento del problema

La medicina tradicional suele utilizarse para tratar o prevenir dolencias y enfermedades crónicas y para mejorar la calidad de vida. La medicina tradicional es una de las prácticas que se remontan muchos años atrás en diversas culturas tanto fuera de México como dentro de él, las regiones y diversos pueblos.

Arqueología mexicana: (Zolla,2023) “Llamamos medicina tradicional indígena al sistema de conceptos, creencias, prácticas y recursos materiales y simbólicos destinado a la atención de diversos padecimientos y procesos desequilibrantes, cuyo origen se remonta a las culturas prehispánicas, como toda institución social, ha variado en el curso de los siglos, influida por otras culturas médicas, española, africana, moderna, por los cambios en el perfil epidemiológico de las poblaciones y por factores no médicos de diversa índole, económicos, ecológicos, religiosos” (Zolla, 2023). Sin embargo, el consumo de estas en la región de Tzimol ha puesto en duda la realización de las practicas. La urbanización y el progreso puede haber influido en la pérdida de estas prácticas por lo que esta investigación va enfocada en el consumo de la medicina tradicional, ¿cuál es la incidencia del consumo de la medicina tradicional en la población de Tzimol Chiapas en el barrió el andariego a comparación en comparación de la medicina farmacéutica qué plantas son más utilizadas en el barrió el andariego en Tzimol, Chiapas.

La presente investigación se enfoca en el estudio de la prevalencia del consumo de la medicina tradicional en el municipio de Tzimol, Chiapas por los habitantes de dicho lugar.

(Gobierno de México, 2017) “Es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental” (Gobierno de México, 2017).

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) incluye el empleo de productos naturales en la atención integral que todo paciente requiere, ya sea para prevenir, tratar o rehabilitar enfermedades. Debido a su indudable importancia.

(OMS,2018) "Como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades" (OMS, 2018).

La utilización de la medicina tradicional se basa en los tiempos antiguos que van de generación en generación puesto que están arraigado a en la cultura del municipio la utilización de forma continua de las plantas medicinales para la cura de enfermedades y la elección específica de plantas medicinales depende de la enfermedad a tratar. Por lo cual el tema a investigar nos ayudará a la prevención de dosis tóxicas para así educar y que sean más conscientes de sus propios cuerpos, recaudación de información de los desencadenantes del consumo de dichas plantas, a si pues investigación nos arrojará un resultado en la frecuencia del consumo de medicina tradicional y los daños colaterales que puedan sufrir dicho consumidor a largo plazo. Esto nos ayudará a la formación de los estudiantes de medicina, a la erradicación de estimas sobre la medicina tradicional y de los pobladores de la región a un conocimiento más amplio sobre los peligros y beneficios de dichas plantas.

Los usos y costumbres de la región hacia la medicina tradicional el consumo para la erradicación de las enfermedades y la manera correcta de la preparación de estas ha puesto en duda y si este puede llegar a presentar un daño a la salud o la muerte en el consumidor. Dentro de la investigación contaremos con diversas complicaciones para la investigación una de ellas es comunicación de hacia la población puesto que para muchos de ellos es difícil hablar con extraños, la ubicación es otro de las dificultades que se nos presenta para la realización de la investigación.



Nuestra investigación se basará en la población del barrio el andariego dentro de este queremos conocer quienes practican la medicina tradicional y por qué prefieren está a la medicina farmacéutica dentro de esta, investigar los factores que llevan a la elección de esta medicina tradicional y de las plantas más utilizadas y para qué sirven estas plantas.

## 1.2-Preguntas de investigación

1.- ¿Cuál es la incidencia que tiene la población del barrio de Andariego del municipio de Tzimol, Chiapas por el consumo de medicina tradicional a comparación de la farmacéutica?

2.- ¿Cuál es la prevalencia que hay en el barrio Andariego del municipio de Tzimol por el consumo de la medicina tradicional?

3.- ¿Qué factores determinan que una persona prefiera la medicina tradicional?

4.- ¿Cuáles son los factores que determinan para el uso de la medicina tradicional?

5.- ¿Cómo influye la medicina tradicional en la población del determinado?

6.- ¿Cuáles son las dificultades que se llega a enfrentar la medicina tradicional?

### 1.3-Objetivos

Determinar la prevalencia de la medicina tradicional como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar en el barrio de Andariego del municipio de Tzimol, Chiapas.

Determinar el sistema de salud tradicionales en cuanto los diversos componentes, tales como: los síndromes culturales, los ritos y su cosmovisión, los agentes de medicina tradicional, los recursos curativos como las plantas medicinales, minerales, animales y las terapias en el barrio de Andariego del municipio de Tzimol, Chiapas.

Demostrar que el término de medicina tradicional es de uso universal el cual no se refiere sólo a medicina indígena, si no a todas las manifestaciones culturales de los pueblos del mundo, por lo tanto, nos basaremos en el barrio del Andariego del municipio de Tzimol, Chiapas.

Indagar la aceptación de la medicina tradicional de la población del barrio Andariego del municipio, Chiapas, lo cual es posible el manejo de las enfermedades para un enfoque holístico.

## 1.4-Justificación

(Romero, Rojas E & Bernal) “La salud es un continuo ir y venir entre el estado de salud y de enfermedad de cada individuo, entre su bienestar físico, emocional y mental y la disminución de este. Está determinada por el contexto, concepción mediante la cual se le podría contemplar también como una construcción social, un proceso social, donde lo sociocultural coexiste junto a la dimensión biológica. Por tanto, el tratamiento de la salud tiene estos mismos componentes socioculturales, dónde la elección de tratamiento de las personas podría implicar sus creencias, sus actitudes, sus intenciones influidas por el medio y la cultura en la que viven y en la que fueron formados” (Romero , Rojas E, & Bernal ).

La salud como lo define este autor y la organización mundial de la salud, no solo la salud es bienestar físico si no abarca tanto emocional y mental, en lo cual nuestra investigación está relacionado sobre las dolencias de las personas tanto enfermedades como otras situaciones y en que nos ayuda la medicina tradicional para cada situación, la medicina tradicional también abarca una gran parte de la medicina moderna o bien farmacéutica porque gracias a la medicina tradicional tenemos fármacos u otros procedimientos, de igual forma se abarcara sobre las influencias de las culturas y creencias que tiene el determinado barrio que se hará la investigación así como saber los componentes socioculturales y las dimensiones biológicas que nos proporcionen con su conocimiento que tienen de la medicina tradicional.

(Menéndez,2022) “Momento mismo de la conquista española, la intervención institucional; médica, religiosa y, en general, gubernamental, ha producido intensas modificaciones en la configuración del perfil de los terapeutas, los cuadros de morbilidad y en los recursos terapéuticos empleados. Pero, sobre todo, ha dado lugar a la aparición de complejas formas de relación entre el modelo médico hegemónico (biomedicina) y las expresiones médicas populares o tradicionales”

(Menéndez E. L., 2022). Uno de los mayores especialistas de la medicina tradicional por el cual nos demuestra que la medicina alternativa en el periodo de 1980 a 2018 la medicina es tanto religiosa como general, donde nos da para indagar a la población de nuestra investigación para conocer sobre sus tradiciones y cultura, sobre sus beneficios y recursos que utilizan para curar sus enfermedades.

La medicina tradicional, es un vasto de conjuntos de prácticas y conocimientos arraigados en la historia de diversas culturas, desempeña un papel vital en la atención de la salud a nivel mundial. A pesar de los notables avances de la medicina moderna, la medicina tradicional continúa siendo una parte relevante por lo cual influye en muchas comunidades alrededor del mundo. Esta investigación se enfoca en justificar la necesidad de llevar a cabo un estudio exhaustivo de la medicina tradicional, resaltando su relevancia, beneficios y su contribución potencial a la atención en la salud.

(Aromaticas,2010)” Es preocupante la desaparición de los conocimientos ecológicos tradicionales. La cultura de las comunidades indígenas es factible de sufrir cambios de modo muy rápido, particularmente cuando las nuevas generaciones aprovechan las oportunidades que no tuvieron sus mayores, tales como acudir a la escuela, aprender el idioma nacional y emigrar a áreas urbanas” (Aromaticas, 2010). Se tiene el conocimiento que en estos tiempos se va ir perdiendo la cultura de algunas partes del estado, como nacional, en lo cual en nuestra investigación queremos comprobar que en la comunidad de Tzimol en el barrio de Andariego aún existen personas que utilizan la medicina tradicional que la farmacéutica y no se ha perdido el conocimiento empírico sobre la medicina tradicional.

(Bodejer,2005) “Uno de los principales motivos para investigar de la medicina tradicional es su significativa relevancia cultural y su papel como patrimonio de la humanidad. La medicina tradicional encapsula una riqueza de conocimientos que refleja la diversidad y singularidad de las comunidades que la practican” (Bodeker, 2005). Cada cultura ha desarrollado sus propias técnicas, rituales y terapias, que

son transmitidas de generación en generación. Estos sistemas de conocimiento son un tesoro cultural que merece ser estudiado y preservado para las generaciones futuras. En otro aspecto crucial es la complementariedad entre la medicina tradicional y la medicina moderna.

(Eisenberg,1993) “Muchas personas recurren a la medicina tradicional en combinación con la atención médica convencional para abordar sus necesidades de salud de manera integral” (Eisenberg, 1993). En este enfoque holístico puede conducir a un mejor bienestar y resultados de salud en pacientes con condiciones complejas en la comunidad de Tzimol, Chiapas del barrio de Andariego.

(Health,2008) “La medicina tradicional también desempeña un papel fundamental en la atención médica en regiones donde el acceso a la medicina moderna es limitado o inexistente. En estas áreas, la medicina tradicional es a menudo la única opción disponible” (Health, 2008). La investigación de su eficacia y promover su uso seguro puede mejorar la calidad de la atención médica en esta comunidad y contribuir a la sostenibilidad de los sistemas de salud. De igual manera se hará la investigación para conocer si la población tiene el conocimiento de la utilización de la medicina tradicional y si en dado caso llegara a preexistir una intoxicación o una complicación que hacen en el momento para la atención de su salud el que corre riesgo.

(Fabricant,2001) “Hablando sobre la investigación científica en torno a la medicina tradicional es esencial para comprender su eficacia y seguridad. A medida que aumenta el interés en la medicina tradicional, se ha vuelto imperativo establecer una base sólida de evidencia científica que respalde su uso” (Fabricant, 2001), esto permitirá la validación de prácticas y terapias tradicionales en un entorno médico moderno y promoverá la integración efectiva de la medicina tradicional en los sistemas de atención de salud, también nos ayudara conocer a la población sobre el interés que tienen sobre la medicina tradicional y como lo llevan acabó su seguridad y la eficacia que tienen sobre el tema.

(Residentes,2020) “Desde la SEPI, la medicina tradicional indígena se define como el conjunto de prácticas terapéuticas tradicionales que realizan las médicas y médicos indígenas o tradicionales, en la que se emplean elementos principales plantas, hongos, animales (o derivaos de éstos), minerales medicinales, con elementos culturales como la oralidad, mediante la cual se enmarcan oraciones, plegarias y rezos, para aliviar las enfermedades de diferentes padecimientos orgánicos, y de otro tipo que se explica dentro de un marco sociocultural propio” (Residentes, 2020). En el conjunto de las practicas que realizan en la medicina tradicional se indagara a las personas que habitan en el barrio de Andariego para saber que más utilizan, si las plantas medicinales, los minerales, los animales y si tienen la seguridad de utilizarlo.

(Residentes,2020) “En la actualidad la medicina tradicional indígena, es una opción que va más allá de ser una alternativa para las personas que no tienen acceso a la medicina alopática, que representa para el sector de la población indígena y para muchas personas no indígenas, la primera opción para hacer frente a sus problemas de salud” (Residentes, 2020). En nuestra investigación buscaremos si la población tiene la opción de alguna clínica o un centro de salud cercano para que sean atendidos inmediatamente ya que pueden que tengan una dificultad con la medicina tradicional, es de suma importancia a averiguar si las personas que habitan allí cuánto tiempo realizan para llegar a un centro de salud y si les es factible llegar.

## 1.5-Hipótesis

Basándonos en la revisión bibliográfica realizada y los resultados de las investigaciones a las cuales hemos hecho referencia nos hemos planteado las siguientes hipótesis:

Las personas que mantienen el consumo de la medicina tradicional, lo hacen a manera del alcance que tiene hacia ellas, de manera que la mayoría de ellos no tienen que desplazarse a otro lugar o salir de sus hogares para poder adquirirlas.

- Las carencias económicas orillan a la población a optar por la medicina tradicional por ser un medio más económico y accesible a las posibilidades de las personas del barrio andariego por lo que las plantas medicinales son una de las principales opciones para la cura de las enfermedades que aquejan a las personas.

Los habitantes de esta región mantienen el insumo de la medicina tradicional a base que considera que el uso de esta misma no concierne un riesgo mayor para su salud a comparación de los medicamentos procesados como lo son los farmacéuticos.

- Los riesgos que implican una intoxicación por el consumo de las plantas por su ignorancia o una mala dosificación, es importante ya que se pueden prevenir ya que al presentarse una de ellas pueden afectar a un órgano o aparato estas reacciones no son muy frecuentes pero pueden llegar a ser mortal en cambio los medicamentos ya tienen un gramaje y que está probado para la utilización en los seres humanos para evitar alguna complicación.

Con lo siguiente hacemos referencias sobre las peculiaridades en la cual nos basaremos para la investigación para lo cual hemos enlistado.

- El consumo de la medicina tradicional es de mayor prevalencia para los habitantes del barrio el andariego.
- Los habitantes mayores de 40 años de edad son los más factibles para realizar el consumo de las plantas medicinales.



- Los habitantes que son menores de 40 años de edad son menos factibles al consumo de la medicina tradicional.
- Las tradiciones son el principal factor de la utilización de esta medicina para los habitantes del barrio el andariego en el municipio de Tzimol Chiapas.
- El consumo excesivo de la medicina tradicional puede causar intoxicaciones en los habitantes de esta región de manera igualitaria a como si se consumiera los medicamentos farmacéuticos.
- Las intoxicaciones son de manera menos frecuentes al usar este tipo de medicina a comparación de los medicamentos procesados.
- El uso de los animales es de mayor incidencia para curar enfermedades, cicatrizar heridas, curar hueso rotos, inmunidad para los bebés, ETC.
- El uso de la medicina en persona con enfermedades como el cáncer, diabetes son un buen tratamiento para estas.
- Es una buena elección la utilización de medicina tradicional para la cura de las enfermedades.
- La medicina radiocanal es la base de la medicina farmacéutica.

Los habitantes del barrio el Andariego tienen un conocimiento mayor acerca de la medicina tradicional que va desde sus antepasados. Como se sabe los antiguos pobladores de México contaban con conocimiento sobre ciertas plantas y como prepararlas para su uso en la erradicación de las enfermedades, la cura de heridas la basta variedad de plantas las cuales también cuentan con un enfoque espiritual.

- El consumo de esta medicina es por enseñanza de los padres hacia los hijos.
- Los menores de 20 años de edad no conocen con exactitud el funcionamiento de cada planta para la curación o control de las enfermedades en el barrio el andariego.
- Han perdurado los usos y costumbres de generación en generación por medio de los adultos mayores.
- La accesibilidad a la Medicina tradicional es más barata que a la farmacéutica.

- La prefieren porque no tiene un proceso de elaboración industrial.

Hacemos mención de la posible probabilidad sobre la planta medicinal más utilizada en el barrio el andariego.

- Manzanilla: está relacionada al cuidado del estómago y al tratamiento de padecimientos como úlceras gástricas, gastritis etc., todo esto por sus propiedades antiinflamatorias.
- Romero: se utiliza en afecciones del tracto digestivo, como espasmolítico, colagogo, colerético y emenagogo.
- Hinojo se recomiendan contra la diarrea, malestares estomacales y hepáticos, cólicos, afecciones de las vías urinarias y para favorecer la secreción láctea.
- Canela: es un potente anticoagulante y favorece la circulación. Tiene un efecto relajante que ayuda a conciliar el sueño. Ayuda a controlar el azúcar en sangre a las personas diabéticas.
- Momón o hierba santa: ayuda a disminuir la fiebre e inflamación de los riñones, calmar dolores de estómago, evitar la indigestión, estreñimiento, diarreas, problemas respiratorios.
- Clavo de olor: para el dolor de muelas, el dolor durante el trabajo dental, la placa dental, la resaca, la indigestión.
- Te de sácate o té verde mejorar la agilidad mental y el pensamiento, para perder peso y para el tratamiento de trastornos intestinales, los dolores de cabeza, la osteoporosis:
- Lante: antiséptico, astringente, desinflamante, cicatrizante, vulnerario, depurativo.
- Buganvilia: para el tratamiento de la tos y diversos problemas respiratorios
- Vaporrub: para tos seca y disminuye síntomas de resfriado.
- Albaca: contiene propiedades digestivas, carminativas, espasmolíticos, además de antisépticas (contra bacterias y parásitos), insecticidas.

- Ruda: calmar los cólicos abdominales y eliminar parásitos intestinales; como estimulante del flujo menstrual en casos de reglas dolorosas, irregulares y débiles.
- Sábila: para tratar quemaduras, la psoriasis e incluso el acné.
- Chaya: regulación de la glucosa en sangre, circulación sanguínea, disminuye el colesterol en sangre, previene anemias.

La medicina racional no solo es propia de los chamanes, brujas y curanderos

- El conocimiento de la medicina tradicional es tan amplio puesto que de México conocemos al menos una planta para curar alguna enfermedad, sin embargo, cuando se habla de la medicina tradicional también nos referimos en el chamanismo, la brujería y la curandería así pues no solo se utilizan en estas prácticas y rituales también como uso personal para el alivio de ciertas enfermedades.

La medicina tradicional es signo de persona de bajos recursos

- Por su fácil accesibilidad no es solo para un grupo económico la diversidad de plantas se puede destacar como un conocimiento básico en la población de México sin embargo la diferencia podría ser que las personas con mayores recursos económicos se solo complementario del tratamiento farmacéutico utilizado, en cambio a la persona con menores recursos su única opción para la cura de la enfermedad sería la medicina tradicional.

Solo las personas mayores tienen el conocimiento de la medicina tradicional y como utilizarlas.

- Pensamos que todo tipo de personas adquieren el conocimiento de las plantas a lo largo de la vida de los que sus abuelos, padres o de las mismas personas del barrio por lo que cuando las personas llegan a una cierta edad estas ya cuentan con los conocimientos para las siguientes generaciones.

## 1.6- Metodología

### 1.6.1 Justificación del tipo de diseño de la investigación

Tener como objetivo la identificación en el uso de la medicina tradicional según las prácticas y usos dependiendo el tipo de enfermedad o a su vez las dolencias que se pueden presentar en la población del barrio el Andariego del municipio de Tzimol Chiapas.

Entre ellas encontraremos diversas razones para poder justificar el tipo de investigación elegido:

- Incidencia: La investigación basada de manera cuantitativa nos permitirá agrupar los diferentes tipos de plantas, animales, y tipos de medicina tradicional utilizada por los habitantes de esta región.

- Elección: Puede llegar a identificar los motivos por los cuales la población seleccionada se inclina hacia la práctica de la medicina tradicional, a comparación de la farmacéutica, esto dependiendo de los alcances y conocimientos de cada uno de ellos.

- Beneficios: Evaluar cada uno de los beneficios que la medicina tradicional pueda conllevar ante el cuerpo humano, las posibilidades de curación y el bajo costo de estas mismas. De tal manera que esta sea para el alcance de todos.

- Factores de riesgo: Identificar cada uno de los factores de manera cuantitativa, con respecto a las intoxicaciones o riesgos que cada uno de los métodos utilizados por la población, la frecuencia con la cual estas se llegan a presentar, las manifestaciones que cada una de ellas puede llevar a presentar a cada uno de los individuos, de esta manera podremos identificar que planta, animal, o método utilizado es el de mayor frecuencia para desarrollar algún factor de riesgo.

- Comparaciones y Tendencias Temporales: Analizar cada uno de los datos recabados para la identificación del uso más frecuente y las prevalencias del insumo

de la medicina tradicional, de igual modo la relación que conlleva el alcance de estas mismas.

Validación de Cuestionarios y Escalas: Este tipo de investigación puede ser útil para validar cuestionarios y escalas diseñados para medir la frecuencia de consumo, los beneficios, riesgos que conlleva la frecuencia de la práctica de la medicina tradicional.

### **1.6.2 Tipo de diseño, marco o abordaje: (Fenomenológico).**

El diseño fenomenológico se centra en la metodología de investigación cualitativa la cual se dirige a entender y comprender todas aquellas experiencias subjetivas de las personas en relación con un fenómeno. En el caso de la medicina tradicional (MT) abarcamos todo tipo de práctica que se den de manera natural, en el consumo de las plantas medicinales, carne de diversos animales, prácticas de chamanería, uso de energías que conlleven a la mejoría de las enfermedades o dolencias de cada habitante del barrio el Andariego la aplicación de un enfoque fenomenológico puede ser justificada de la siguiente manera según **Smith (1966)** La fenomenología busca comprender las experiencias subjetivas de las personas tal como las viven.” **(Smith, 1966)**. Esto es esencial para entender la práctica del consumo de la medicina tradicional.

1. Conocimiento: La medicina tradicional es practicada por una gran cantidad de personas, esto es debido a las creencias y enseñanzas. Un diseño fenomenológico permite explorar en profundidad la frecuencia con la cual las personas ingieren la medicina tradicional.

2. Contexto y significado: La fenomenología se enfoca en comprender el significado subjetivo que las personas atribuyen a sus experiencias. En el contexto del MT, se implicará el conocimiento de los usuarios al conocer e interpretar este

tipo de medicina, y como estas interpretaciones influyen en la elección de la practica adecuada, como la preparación y técnicas de preparación de cada uno de ellos.

3.Diseño de intervenciones efectivas: Una vez que se interpreta profundamente la práctica de la Medicina tradicional desde la perspectiva de cada uno de los individuos, se pueden diseñar intervenciones y estrategias más efectivas para el conocimiento de esta práctica.

### **1.6.3 Método de Recolección de Datos (Entrevistas).**

La recolección de datos a través de las entrevistas en el estudio de la medicina tradicional se justifica por diversas razones:

Profundidad de la información: La recolección de datos a través de las entrevistas permitirán la obtención detallada de los conocimientos, tipo de práctica, beneficio y factores de riesgo de las personas que practican la medicina tradicional.

Contextualización: De esta manera la comprensión de cada entrevista ayudara a tener la contextualización en la que se puede desarrollar la medicina tradicional. Esto incluye aspectos como los son el alcance, el precio, las prácticas de uso, los bajos riesgos ante esta práctica. Esta contextualización es esencial para comprender completamente el fenómeno.

Flexibilidad y adaptabilidad: De esta manera las entrevistas se adaptarán específicamente a lo que se necesita conocer y comprender, Esto conllevara a diferentes áreas y métodos que durante la entrevista puedan surgir, que de alguna manera no se hallan considerando antes.

Las entrevistas son especialmente adecuadas para capturar las percepciones individuales y las estrategias de afrontamiento que las personas utilizan para el implemento de la medicina tradicional.

Perspectivas variadas: Al entrevistar a un grupo diferente de personas según las edades de estos, obtendremos una muestra la cual revelara el conocimiento de cada individuo Citando a Lee (2019), "las entrevistas ofrecen la oportunidad de recopilar perspectivas variadas y multifacéticas sobre el SVI, lo que enriquece la comprensión del fenómeno". (Lee, 2019).

#### **1.6.4 Población.**

La población que practica la medicina tradicional incluye una amplia variedad de personas que realicen la práctica de la medicina tradicional con regularidad a través de la vida diaria. Esta investigación establece a la población del Andariego que puede estar diversa según los grupos de edades que se presenten. La población de este estudio estará conformada por los 18 habitantes del barrio el Andariego municipio de Tzimol Chiapas.

#### **1.6.5 Tipo de muestra.**

En el estudio de la práctica de la medicina tradicional (MT) se pueden realizar diferentes tipos de muestras no probabilísticas, esto basándonos en el enfoque de la investigación.

Muestra por conveniencia: Creswell y Creswell,2017) Esta es una de las muestras no probabilísticas más comunes en este tipo de investigación. En el cual se seleccionan a individuos que se encuentre disponibles, con accesibilidad de tiempo, que nos puedan facilitar la recolección de los datos. (Creswell, 2017).

Muestra intencional o de juicio, según Patton (2002) En este caso, se eligen participantes específicos que poseen un conocimiento o experiencia relevante con la práctica de la medicina tradicional, Esta muestra se selecciona deliberadamente para obtener información experta profundidad (Patton, 2002).

Este trabajo de investigación será orientado con una tendencia de muestras de tipo no probabilísticas, conocido de igual manera como muestra dirigidas que suponen un procedimiento de selección orientado por las características del tipo de nuestra investigación.

### **1.6.6 Técnica e Instrumentos para la recolección de Información.**

Para recolectar la diversa información sobre la medicina tradicional, se utilizan diversas técnicas de investigación, que pueden incluir diversas técnicas como lo son:

- Entrevistas: Realizar las entrevistas de manera individual con personas de conocimiento sobre esta medicina que puedan proporcionar la información correcta y de manera precisa, sobre las experiencias, reacciones y resultados obtenidos en esta práctica.

- La formación de información sobre la medicina tradicional implica el análisis de los datos recopilados para identificar consumo, accesibilidad, beneficios, y factores de riesgo. Esto puede ayudar a comprender mejor la incidencia y las diversas causas del empleo de esta medicina, así como a desarrollar estrategias para el beneficio y conocimiento de estas. Es importante tener en cuenta que la medicina tradicional tiene un campo bastante amplio de conocimiento y variedad.

Por lo explicado anterior mente se llegó a la conclusión de que la técnica a realizar serán las encuestas para poder llegar a la recolección de la diversa información, que brindaran los detalles principales sobre las técnicas, usos y aplicaciones en la medicina tradicional en las diferentes personas que se dedican a la práctica de este tipo de medicina.



## Guía de entrevista sobre la medicina tradicional.

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_

Entrevistado: (nombre, edad, género.) \_\_\_\_\_

Descripción general del proyecto: El motivo de la entrevista tiene como propósito complementar una investigación sobre la medicina tradicional dentro del barrio el Andariego en el municipio de Tzimol Chiapas. La información proporcionada será utilizada con fines investigativos.

Características de la entrevista: La entrevista será a base de cuestionarios con el fin de recabar posteriormente la información brindada.

### Preguntas

1. ¿Para ti es más común la ingesta de las plantas medicinales a comparación de la medicina farmacéutica con respecto a las diversas enfermedades que pueda presentar?
  - a. Si.
  - b. No.
  - c. Es por igual.
2. ¿Tienes mayor alcance a la medicina tradicional a comparación de la medicina farmacéutica?
  - a. Si tiene mayor accesibilidad.
  - b. No tiene mayor accesibilidad.
  - c. Son de igual accesibilidad.
3. ¿Conoces que es la medicina tradicional?
4. ¿Conoces algún remedio? ¿cual?

5. ¿Cómo es que ha adquirido los conocimientos sobre la medicina tradicional?
- Por usos y costumbres.
  - Por investigación.
  - Aprendido a través por madres y abuelas.
  - No estoy seguro.
6. ¿Qué tipo de medicina tradicional es más común que utilices?
- Medicina herbolaria.
  - Chamaneria.
  - Brujería.
  - Otra. (especifica cual) \_\_\_\_\_.
7. ¿Consideras que la medicina tradicional es más económica a la farmacéutica?
- Si.
  - No.
  - La farmacéutica es más económica.
8. ¿Consideras que las mujeres tienen mayor conocimiento sobre la medicina tradicional a comparación de los hombres?
- Sí, cuentan con más conocimiento.
  - No, cuentan con menos conocimientos.
  - Son de igual manera.
9. ¿Consideras que la edad es un factor para el conocimiento sobre la medicina tradicional?
- Si.
  - No.
  - No estoy seguro.

10. ¿Consideras que el grado de escolaridad es un factor para el conocimiento sobre la medicina tradicional?

- a. Si.
- b. No.
- c. No estoy seguro.

11. ¿Consideras que la medicina tradicional es utilizada solamente por usos y costumbres?

- a. Si.
- b. No.
- c. No estoy seguro.

## CAPITULO II

### 2.1 Definición

A continuación, conoceremos las siguientes definiciones que se le ha dado a lo largo de la historia a la medicina tradicional en México. La medicina tradicional, la cultura mexicana se ha hecho presente desde antes de la llegada de los españoles. Puesto que Los registros de esta práctica están plasmados en zonas arqueológicas, en el caso de los mayas en códices en los cuales están plasmadas ciertos rituales en los cuales se utilizan plantas y otros elementos como son el fuego, copal y algunos animales en la actualidad se ha visto que perdura el uso de plantas medicinales para la erradicación de enfermedades tanto enfermedades físicas como las espirituales.

La medicina Indígena tradicional según la Secretaría de Salud en México, se define de la siguiente manera, “es la concreción de un cúmulo de saberes en torno a la salud y enfermedad que los pueblos indígenas originarios han acopiando y organizando a lo largo de su historia. Estos conocimientos han sido ordenados en una visión del mundo (Cosmovisión) que pone énfasis en la totalidad de las cosas, en la relación de las personas y los seres vivos con la naturaleza, las divinidades, el cosmos y en el equilibrio entre diferentes elementos y conceptos que se manifiestan físicamente en el organismo y/o partes de él con procesos de frío o calor” (Salud, 2023).

Esto hace referencia que su prevalencia en los pueblos indígenas de México dando lugar los usos y costumbres de estos pueblos que en la actualidad esta presenta la medicina tradicional por lo que está arraigado con la espiritualidad en la fe puesto que esto pude ayudar a enfrentar la enfermedad que les acoge que las persona depositan en la medicina tradicional, por otro lado, la clasifican de otra manera.

(Washington, 1999) “Son un conocimiento médico que existió mucho tiempo antes del desarrollo y la difusión de la medicina occidental. Reflejan la cultura de un país,

la historia y las creencias. A menudo, este conocimiento se transmite oralmente de generación en generación”. Cómo anteriormente se expone, la medicina tiene mucho años en la cultura mexicana por lo que para hablar de esto pudiera ser sinónimo de respeto puesto que está ligado a los orígenes de México, estos conocimientos pudieran ser heredados de generación en generación es importante recalcar en los pueblos originarios estarían presentes que sus tradiciones hasta el día de hoy están presentes y se irían transmitiendo de generación en generación por lo que la medicina tradicional no sólo es una tradición, también cuenta como un modo de vida puesto podría encontrarse presente en la vida de los consumidores.

Según Liliana Valladares en su obra titulada ¿Qué son los conocimiento tradicionales ?, expone que, “el conocimiento tradicional es el producto de una red de relaciones y prácticas que milenariamente han desarrollado las comunidades tradicionales y está conformado por las creencias (cosmos), el sistema de conocimientos (corpus) y el conjunto de prácticas productivas (praxis) que hacen posible comprender cabalmente las relaciones que se establecen en el uso o manejo de la naturaleza por parte de las comunidades campesinas en sus procesos de producción agropecuaria desde los cuales se configuran sus territorios” (Olivé, 2019).

Lo comentado anteriormente se prevé un mayor uso de la medicina tradicional en los pobladores que tiene una relación con el uso y el manejo de la naturaleza ya que sus usos y sus costumbres están relacionados con el medio natural.

(Washington 1998), “Define en medicina como la medicina propia de un grupo y de una cultura ya que los sistemas terapéuticos se construyen de acuerdo con las características culturales de los grupos. Como se ve en las anteriores definiciones todos los que han definido a la medicina tradicional concuerdan que son caracteres de una cultura propia y a su vez con tiene elementos que las diferencia de otras a lo largo del mundo, sin embargo hablar de la medicina tradicional en México es hablar de historia puesto que la está presente desde

antes de la llegada de los españoles” (Washington, Medicinas y Terapias Tradicionales, Complementarias y Alternativas, 1998 ).

Comentando lo anterior, asume que el origen de la medicina tradicional está en las culturas indígenas si bien para muchos la medicina tradicional varia las maneras de entender sobre la cultura y en entender el proceso de salud enfermedad cada sociedad ha desarrollada su propio sistema de salud sin embargo actualmente con las disputas con la medicina tradicional no existe ni una mejor ni peor puesto que la cada una de ellas cuenta con características que las hacen diferentes y únicas puesto que no solo es buscar el bienestar del cuerpo sino también del espíritu en conjunta armonía y juntar lo viejo y lo nuevo para un fin en común la salud.

## 2.2 Elementos

Se desglosará los tipos de medicina tradicional y a su vez la manera en la que estas se desglosan dependiendo la práctica que se realice en cada una de ellas, esto con el propósito de conocer más a profundidad cada una de ellas, de igual manera para llegar a tener el conocimiento de la utilización de estas mismas, así como el requerimiento necesario para su práctica.

### 2.2.1 Medicina Herbolaria

Medicina herbolaria: (Hernandez,2005) “La herbolaria es la aplicación de la botánica a la medicina; es decir, al uso de hierbas contra las enfermedades que aquejan al hombre y a otras especies, para restablecer la salud” (Hernandez, 2005).

A través del conocimiento de cada una de estas plantas medicinales se podrá tener mayor control sobre la cura y el tratamiento de las diversas enfermedades presentadas ante la población.

### 2.2.2 Chamaneria

Chamaneria: (Pérez, 2022)” Es un derivado del sustantivo Shamàn en el idioma siberiano llamado tungu, que puede traducirse como “el que sabe”, y que se encuentra relacionado con el verbo saber que en este caso sería sha, se define también como trabajar con fuego y con el calor quemar o calentar, en este contexto, al usarse en referencia como alguien capaz de transformar energías” (Pèrez, 2022).

De esta manera se hace mención hacia los chamanes como seres superiores con capacidades para trabajar a través de las energías para poder llegar a una curación antes las personas que acuden a él.

### 2.2.3 Santería

Santería: (More,2017) “Es una religión adivinatoria que ofrece al creyente los medios para tener acceso al conocimiento del mundo y a las fuentes principales de poder. A su vez practica la magia imitativa con preceptos positivos y negativos. Reclama enfáticamente que no practica la magia negra, solamente la blanca. La

santería adora a Olofi, que también se llama a los orichas en las fuerzas de naturaleza donde se manifiesta la voluntad de Dios” (More, 2017).

Con lo anteriormente expuesto, podemos decir que las personas que se dedican a la santería solamente utilizan la magia más conocida como blanca, esto quiere decir que solamente podrían llegar a realizar trabajos con una buena intención sin llegar a realizar males ante la comunidad, para esto se llegarían a utilizar las energías positivas mediante las cuales se llegarán a realizar todos aquellos trabajos para el individuo que así lo desee o requiera.

#### **2.2.4 Brujería**

Brujería: (ETECÈ,2022) “Es el conjunto de creencias y practicas rituales atribuidos a las brujas y menos frecuentes a los brujos, es decir, a individuos dotados supuestamente de poderes sobrenaturales fruto de un conocimiento arcano u culto, o bien de pactos en entidades dominicanas, es una categoría amplia y heterogénea, condenada por las religiones tradicionales y vinculado con el paganismo” (ETECÈ, 2022).

Con respecto a lo anteriormente podremos decir que las personas que practican la brujería se les puede llegar a conocer como seres superdotados, la práctica de esta se considera inadecuado o incorrecto para las religiones y las personas no creyentes a esta, esta práctica puede llegar a abracar un amplio conocimiento y maneras diferente de la práctica de esta misma.

#### **2.2.5 Religión**

Religión: (ETECÈ,2022) “Sistema de creencias, comportamientos y valores culturales, éticos y sociales, a través de los que una comunidad se vincula con lo sagrado y lo trascendente, la religión presenta una serie de características que, en conjunto, la distinguen de otros sistemas de creencias como la filosofía o la política” (ETECÈ, Religión, 2022).

De esta manera interpretamos a la religión como una de las creencias que se manejan a través de diferentes valores de manera sagrada para las personas



que se encuentren dentro de ella, en la cual no es regida de la misma manera a la fisiología y toda aquella práctica de política.

### **2.2.6 Espiritualidad**

Espiritualidad: (Ventura,2023) “La espiritualidad es la vida interior. Las expresiones y prácticas de espiritualidad son personales; es como las personas ven al mundo y el universo en su interior. La espiritualidad no implica ser religioso” (Ventura, 2023).

Con respecto a lo anterior se puede observar que la espiritualidad no está estrechamente relacionada a la religión, esta práctica va más allá a lo que cada uno de los individuos llevan en su interior y la manera en la que esta ven al mundo.

### **2.2.7 Creencias**

Creencias: (Ferrer,2015) “La creencia es la convicción de que algo es verdadero y cierto. Es una valoración personal que puede basarse en elementos racionales o en una sensación interna. Al tener una creencia sobre algo se considera que existe una certeza sobre ella. Esto no significa que esta valoración de la certeza se corresponda en el verdadero, pues certeza y verdad son realidades distintas” (Ferrer, 2015).

La manera en la que se llega a definir a esta práctica es la manera en la que los individuos perciben a la realidad sin la certeza de que esta sea de manera totalmente acertada.

### **2.2.8 Cultura**

Cultura: (Paéz,2002) “Un estilo de vida. La cultura consiste en los patrones socialmente adquiridos de pensamientos, sentimientos y acción, la cultura objetiva, entendida como patrones de conducta en un hábitat, y la cultura subjetiva, como estructuras de significado compartidas” (Paéz, 2002).

Con respecto a esto podemos decir que la cultura puede llegar a ser adquirida a través de los años y las prácticas y todas aquellas acciones que se realizan en la

sociedad, de esta manera se puede decir que será aprendida a través del tiempo y conocimientos de las personas que se rodean.

### **2.2.9 Tradición**

Tradición: (ETECÉ,2022) “Puede trascenderse de costumbres, usos, pautas de convivencia o consideraciones en torno a lo religioso, lo jurídico, lo cultural, etcétera. En todos estos casos, no obstante, se trata de un modelo mental heredable, o sea, de un paradigma que se preserva en el tiempo a través de su repetición” (ETECÉ, 2022).

Esta práctica se desglosa a través del tiempo, en conjunto con la cultura y tradición de cada individuo, esta se emerge de manera paulatina en la práctica de la religión, pero puede llegar a ser más inclinada a la herencia familiar o personal.

### **2.2.10 Fe**

Fe: (Sant, 2023) “La fe es la creencia, confianza o asentamiento de una persona en relación con algo o alguien y, como tal, se manifiesta por encima de la necesidad de poseer evidencias que muestren la verdad de aquello en lo que se cree. La palabrea proviene del latín fides, que significa lealtad, fidelidad” (Sant, 2023).

Se Puede llegar a definir a la fe como la manera en que se conlleva a las diversas creencias aprendidas en la familia, religiones, y personas de su alrededor, principalmente para poder tener evidencias o simplemente la razón de todo aquello que se cree.

### **2.2.11 Rituales**

Rituales: (ETECÉ,2021) “Un ritual a veces llamado rito es un conjunto de acciones ceremoniales que se realizan de forma reiterada, y que posee un valor simbólico o representativo. Se trata de acciones inscritas en un credo, una ideología o una tradición cultural específica. Su realización sirve para generar un sentimiento de vinculo en la comunidad, reforzar la autoridad de quienes lo conducen o ejecutan,

o simplemente vincular a los asistentes a una misma noción de espiritualidad, misticismo o compromiso sociopolítico” (ETECE, 2021).

La realización de la práctica de los rituales puede ir a acorde a la cultura y el vínculo de cada comunidad, en la cual puede llegar a ser realizada de manera simbólica y específica, esto dependiendo de la manera en que cada persona o comunidad llegue a la realización de esta práctica.

### **2.2.12 Automedicación**

Automedicación: (Álvarez,2016) “Obtención y utilización de medicamentos, tanto de prescripción con receta como si receta, por parte de los pacientes sin participación por parte de un médico en el diagnóstico de la enfermedad, en la prescripción de dichos medicamentos ni en la supervisión de su uso, también se podría considerar automedicación la decisión de un paciente de no continuar con un tratamiento prescrito, la automedicación forma parte de los autocuidados, al igual que los autotratamientos no medicamentosos, los apoyos sociales y los primeros auxilios en la vida cotidiana” (Álvarez, 2016).

Con lo anteriormente mencionado podemos decir que la automedicación es la manera en la que los pacientes se administran medicamentos sin siquiera una prescripción médica, solamente la decisión de individual para el consumo de cada medicamento esto según el padecimiento que se encuentre presente en él individuo.

### **2.2.13 Plantas**

Plantas: (Alercia,2008) “Las plantas son organismos pluricelulares, con células eucariotas, y autótrofos, es decir, capaces de producir su propio alimento a través de la fotosíntesis. Junto a los animales, son uno de los grupos más conspicuos y reconocibles de los que componen la biodiversidad” (Alercia, 2008).

Comentando lo anterior se puede decir que; las plantas son capaces de obtener su propio alimento a través de métodos razonables y adecuados para su obtención.

## 2.3 Importancia

La importancia de investigar sobre la medicina tradicional es reconocer la atención médica global y promovido por la integración de los sistemas de salud, por ende, queremos contribuir en la población del barrio de Andariego del municipio de Tzimol, para verificar la accesibilidad y calidad que tienen con la atención médica tanto farmacéutica como la tradicional. También es importante percatar sobre la medicina tradicional tiene un vasto de conjuntos de prácticas y conocimientos arraigados en la historia de diversas culturas, desempeña un papel vital en la atención de la salud a nivel mundial. A pesar de los notables avances de la medicina moderna, la medicina tradicional continúa siendo una parte relevante por lo cual influye en muchas comunidades alrededor del mundo. Esta investigación se enfoca en justificar la necesidad de llevar a cabo un estudio exhaustivo de la medicina tradicional, resaltando su relevancia, beneficios y su contribución potencial a la atención en la salud.

De igual forma en el artículo de revista sacado del Gobierno de la Ciudad de México, sacado de los Residentes, Secretaria de Pueblos y Barrios Originarios mencionan que “En la actualidad la medicina tradicional indígena, es una opción que va más allá de ser una alternativa para las personas que no tienen acceso a la medicina alopática, que representa para el sector de la población indígena y para muchas personas no indígenas, la primera opción para hacer frente a sus problemas de salud” (Residentes, 2020). Dentro de nuestra investigación indagaremos si la población que será investigada tiene la opción de alguna clínica o un centro de salud cercano para que sean atendidos inmediatamente ya que pueden que tengan una dificultad con la medicina tradicional, como por ejemplo una atención por parto en lo cual requiere atención mediatas e inmediatas el paciente pediátrico y si tienen una alternativa si llegara presentarse una emergencia por lo cual es de suma importancia a averiguar si las personas que habitan allí cuánto tiempo realizan para llegar a un centro de salud y si les es factible llegar.

Anteriormente ya mencionado en el artículo de la perspectiva social de la medicina tradicional dado por el Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales en el 2010 que es “preocupante la desaparición de los conocimientos ecológicos tradicionales. La cultura de las comunidades indígenas es factible de sufrir cambios de modo muy rápido, particularmente cuando las nuevas generaciones aprovechan las oportunidades que no tuvieron sus mayores, tales como acudir a la escuela, aprender el idioma nacional y emigrar a áreas urbanas” (Aromaticas, 2010), por lo cual se tiene el conocimiento que en estos tiempos se va ir perdiendo la cultura de algunas partes del estado, como nacional, en lo cual en nuestra investigación queremos comprobar que en la comunidad de Tzimol en el barrio de Andariego aún existen personas que utilizan la medicina tradicional que la farmacéutica y no se ha perdido el conocimiento empírico sobre la medicina tradicional.

## 2.4 Existencia

La medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En algunos países, la medicina tradicional o medicina no convencional suele denominarse medicina complementaria. Históricamente, la medicina tradicional se ha utilizado para mantener la salud, y prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas. Según la Organización mundial de la salud menciona que la medicina tradicional “es la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales.” (OMS, 2021). La medicina tradicional es una parte de ese saber que nos ha permitido en la humanidad en enfrentar las capacidades, conocimientos y practicas basadas en las teorías, creencias y experiencias en las diferentes culturas que se tienen en cada región, la humanidad se ve enfrentada ha amenazas sobre su integridad física, emocional y espiritual que tiene cada individuo. En todos los pueblos de existencias que hay en todo el mundo tiene versiones muy peculiares en donde utilizan esta rama de la medicina para ser diagnosticadas, ser tratadas y prevenir las enfermedades ya sean tanto espirituales como físicamente.

La medicina tradicional se ha mencionado desde mucho tiempo atrás con respecto a las diversas culturas. Si hablamos exclusivamente de la región mexicana la utilización de la medicina tradicional en la actualidad, como lo menciona verduzco A. (Verduzco,2017) “en Bolivia, México, Perú y Guatemala se encuentra una mayor prevalencia en la práctica de la medicina tradicional” (Verduzco, 2017), al querer indicar que estas pueden tener la probabilidad de poder sustituir en todo o en gran parte a la medicina farmacéutica, sin embargo la poca información recabada para la práctica y beneficios a la salud, por lo cual los diversos médicos e investigadores están dispuestos a admitir que se desglosen de manera complementaria, pero no de manera convencional o paralela a la farmacéutica. La frecuente aparición de intoxicaciones graves provocadas por el uso de las plantas en cantidades o indicación errónea.

Prieto González, Garrido Garrido, Gonzalez Lavaut, & Molina Torres, 2004, en esta revista llamada la actualidad de la Medicina Tradicional herbalaria, estos autores definen que la Medicina Tradicional ha desempeñado un papel importante en el tratamiento de diversas patologías, fundamentalmente en los países en desarrollo. En ellos, el 80% de la población acude a este tipo de medicina para satisfacer las necesidades primarias de salud. Si bien los productos de origen vegetal, particularmente las drogas secas y los extractos, pasaron de ocupar un lugar preponderante a un segundo plano, en las últimas décadas han vuelto a alcanzar una presencia cada vez mayor en la Medicina Occidental. Este retorno ha sido propiciado por el regreso hacia lo natural, pero también debido al desarrollo científico de los fitomedicamentos y al mayor conocimiento del riesgo-beneficio de los fármacos sintéticos (Prieto González, Garrido Garrido, Gonzalez Lavaut, & Molina Torres, 2004).

Por ende la medicina tradicional en diversos países han desarrollado para los individuos tanto enfermos físicos, emocionales y espiritualmente llegan a manejar la prevención, diagnósticos y tratamientos dentro de la medicina tradicional que se ha llevado desde hace mucho de igual forma tanto la cultural en cualquier pueblo que exista en el mundo, la fitoterapia como se sabe es una mezcla compleja de compuestos naturales y sustancias activas lo que conlleva a un efecto farmacológico en lo que podemos decir que es el fármaco natural.

Menéndez E., 1994 publicado en el artículo de La enfermedad y la curación ¿Qué es medicina tradicional?, Aporta sobre la medicina tradicional es “El proceso que constituye un universal que opera estructuralmente por supuesto que, en forma diferenciada en toda sociedad, y en todos los conjuntos sociales estratificados que la integran. Aun cuando ésta es una afirmación casi obvia debe subrayarse que la enfermedad, los padecimientos, los daños a la salud constituyen algunos de los hechos más frecuentes, recurrentes, continuos e inevitables que afectan la vida cotidiana de los conjuntos sociales” (Menéndez E. , 1994).

La medicina tradicional está en el proceso que se llegó a la contribución universal fue funcionalmente estructural lo cual entró un conjunto de sociales estratificados lo que hacen que se integren tanto a la medicina científica y homeopática, por lo tanto, cabe mencionar que entran enfermedades, padecimientos y daños en la salud. Para hablar de grandes rasgos sobre los padecimientos conlleva proceso tanto sistémico como social en lo que está relacionado de cómo enfrentarse a la situación, como llevar la práctica, como convivir con el dicho padecimiento y sobre todo buscar soluciones sobre el padecimiento que llegue a presentar la persona, sobre el concepto de padecimiento no solo nosotros como profesionales de salud saben cómo conllevarla si no también la población sabe buscar soluciones con respecto a la medicina tradicional en donde ellos tienen conocimientos empíricos y lo llevan en su practicas diarias, en sus técnicas, acciones, ideologías, cultura y creencia sobre tener un cierto padecimiento. Hablando sobre la protección o la cura tiene exclusividades de técnicas tanto científicas como sociocultural. Quiere decir que no sólo las representaciones y las prácticas son solo empíricas, como podemos hablar sobre las personas que atienden un parto o llevan un seguimiento del embarazo a estas personas se les denominan “parteras”, esto es hablando empíricamente, ahora hablando sobre técnicas científicas es cuando una cierta persona se prepara a través de libros, investigaciones, experimentos que ya fueron basados en evidencias se les denomina como médicos “ginecólogos”. También teniendo en cuenta a los “herbolarios” son personas que curan con plantas medicinales esto está relacionado con la medicina tradicional menciona este artículo que en las alturas de Chiapas encontramos un grupo de personas que aun utilizan la medicina tradicional. Empezando hablar sobre los factores tanto económico como políticos son unos determinantes que se relacionan sobre las culturas, ideológicas que se tienen sobre el proceso del padecimiento, daño a la salud, enfermedad relacionada al proceso de la medicina tradicional. A mi parecer si hay importancias tanto los políticos como socioeconómicos, ya que podemos ir de la mano con las personas que utilizan la medicina tradicional para que hagamos promoción de la salud, de igual forma tener un control sobre las personas que no acuden a un centro de salud y se relacionas con las personas que aun utilizan la medicina tradicional.



## 2.5 Tipos

Existen muchas clasificaciones de la medicina alternativa y la medicina complementaria por lo cual es importante conocer que son y cómo estas han intervenido a la cura de diversas enfermedades a lo largo del tiempo y como han llegado a nuestros tiempos el uso de terapias alternativas, desafío actual en el manejo del dolor

Martínez Sánchez en su obra titulada, *Uso de terapias alternativas, desafío actual en el manejo del dolor*, menciona que, “Las medicinas complementarias y alternativas (CAM, por sus siglas en inglés) constituyen una amplia y compleja combinación de intervenciones, filosofías, enfoques y terapias que adoptan un punto de vista holístico de la atención: el tratamiento de la mente, el cuerpo y el espíritu. Algunos de los términos utilizados para hacer alusión a estas intervenciones incluyen: medicina holística, no ortodoxa, no convencional, natural, tradicional y no-tradicional, entre otros. La definición de CAM es relativa y depende en gran medida de cómo y dónde se viva. De esta manera, los términos "complementaria" y "alternativa" indican el modo en que estas terapias no convencionales se utilizan con relación al manejo terapéutico ofrecido por la medicina occidental” (Martínez Sánchez, y otros, 2014).

Por lo comentado anteriormente La medicina tradicional es un conjunto de tradiciones y prácticas que a lo largo del nuestro tiempo se han mezclado con otras creencias dando así a lo que nosotros conocemos a lo que se conoce como medicina tradicional en México está presente en los pueblos originarios, puesto que es un sistema de salud en el cual la accesibilidad es una de las ventajas

### 2.5.1 Medicina alternativa

Martínez Sánchez también menciona en su obra sobre la medicina alternativa y esta la describe como “Las terapias alternativas generalmente no son

consideradas por la profesión médica como herramientas fundamentales en el manejo de ciertas patologías, ya que son reconocidas como terapias sin niveles de recomendación y evidencia, lo que las cataloga entonces como intervenciones sin valor terapéutico.” (Martínez Sánchez, y otros, 2014).

De acuerdo con lo anterior, La medicina alternativa los médicos no están de acuerdo con la práctica de estas puesto que no hay evidencia científica para tratamiento de las enfermedades, por lo que a muchos lo tratan como charlatanería puesto que las enfermedades como el cáncer, diabetes y otras no tiene cura sin embargo en la cultura popular conocemos los remedios milagrosos que prometen la cura de estas enfermedades

#### 2.5. 2 Medicina complementaria

Se conoce como medicina complementaria todo lo que va de la mano con un tratamiento farmacológico, sin embargo, existen otras categorías dentro de la medicina completaría Según JOSÉ PATIÑO en su libro titulado Medicina complementaria y medicina alternativa, define a la medicina tradicional como “cualquier forma de terapia usada en combinación con otros tratamientos o con la medicina estándar o convencional. Usualmente la terapia complementaria sirve para aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida” (PATIÑO J. F., 2006)

Según Denise en el manual Merck realiza un recopilación y clasificación de la medicina alternativa y complementaria En las siguientes líneas explicaremos como está constituida la medicina tradicional y como estas se clasifican. (MILLSTINE, 2021)

- Sistemas médicos completos.
- Técnicas cuerpo y mente.
- Practicas con base biológica.

- Terapias manipulativas y terapias basadas en el cuerpo.
- Terapias energéticas.

Dentro de la medicina médicos completos

Son técnicas que incluyen una filosofía definida en la cual ya están basada la enfermedad y el tratamiento dentro de estas podemos encontrar:

- Ayurveda.
- Homeopática.
- Naturopatía.
- Medicina tradicional china.

Medicina cuerpo y mente son técnicas en las cuales los pacientes mediante la meditación y las emociones pueden recuperar la salud física por lo cual la describen

(Rodríguez,2005) “La medicina mente-cuerpo, nace del campo de la psico-neuro-inmunología o el estudio de las interacciones de procesos de conducta, neuronales, endocrinos e inmunológicos, que empezó a cobrar importancia, desde hace más de 20 años; y con él, se creó un nuevo paradigma, con tres aproximaciones clínicas:

1. Aplicaciones de técnicas específicas mente cuerpo.
2. Incorporación de ejercicios sistemáticos.
3. Un concepto de nutrición que reivindica la capacidad intrínseca del individuo de curarse y alimentarse” (Rodríguez, 2005).

Por lo que muchos creen la esta relación de cuerpo y mente para llegar a una buena salud, sin embargo, el estado mental influye en el estado de mociones y esto

puede beneficiar o perjudicar al estado de salud. dentro de este medio de salud encontramos:

- Biorretroalimentación.
- Visualización guiada.
- Hipnoterapia.
- Meditación.
- Técnicas de relajación.

#### Practicas con la base biológica

Se basa en la aplicación de mecanismos que potencializan por lo tanto lo describen mejor

(LORENA CAMPO,2005) “Las terapias biológicas utilizan al sistema inmune del organismo ya sea directa o indirectamente reparando, estimulando y mejorando la respuesta inmune. Las ventajas de estos nuevos fármacos son: Permiten detener, controlar o suprimir los procesos que permitan el avance de determinadas patologías. Refuerzan el poder destructor del sistema inmune e impiden la diseminación de las células neoplásicas y precancerosas. Modifican el curso de la enfermedad y permiten obtener un mayor sinergismo con las terapias convencionales” (Campo, Carrozzo, ACQUA, Mendieta, & Milanese, 2005)

Como se expone anteriormente, la exposición a ciertos patógenos puede llegar a ser mortal. Por lo tanto, el sistema inmunitario puede llegar a combatir los agentes extraños y crear inmunidad los estados de ánimo también influye en la salud del paciente.

#### 2.5.3 Terapias energéticas

(Carvajal 2020) habla sobre la salud relacionada con la energía que mana el cuerpo y como estas pueden afectar al estado de salud del individuo. “Los procesos de salud y enfermedad se relacionan con flujos de electrones generados por diferencias de potencial celular, y entre diferentes órganos y sistemas. Las neuronas

están polarizadas eléctricamente para permitir el flujo de la energía entre las dendritas receptoras y los axones efectores.” (Carvajal, 2020)

Las terapias de energía aplicaciones de esta energía vital han dado origen a sistemas médicos, que van desde cosmovisiones milenarias hasta técnicas terapéuticas específicas, estos aportes de energía vital para la cura de la pérdida de la energía del cuerpo humano dando paso a la enfermedad. Para los chinos la energía vital inespecífica va adquiriendo funciones especializadas como la energía de reserva o ancestral, como lo que encontramos con las reservas de energía en las células.

## Referencias

- Alercia, D. (2008). Definición de Planta. *ABC*, 1.
- Álvarez, F. (2016). Atomedicación . *Universidad de Valladolid* , 24.
- Aromaticas, B. L. (2010). La perspectiva social de la medicina tradicional. *Universidad de Santiago de Chile Chile*, 242-245.
- Bodeker, G. K. (2005). Globas atlas of traditional, complementary and alternative medicine. *World Helth Organization*.
- Campo, L., Carrozzo, M., ACQUA, M., Mendieta, M., & Milanese, P. (2005). Terapias Biológicas, Conceptos Generales Y Participación En El Esquema De Costos Global De Medicamentos. 5.
- Carvajal, O. J. (2020). *Medicinas energeticas*. sintergetica madrid.
- DESCONOCIDO. (31 de AGOSTO de 2023). *SECERTARIA DE SALUD* . Obtenido de GOBIERNO DE MEXICO : <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicina-tradicional#:~:text=Es%20la%20concreci%C3%B3n%20de%20un,de%20los%20pueblos%20ind%C3%ADgenas%20originarios.&text=La%20Medicina%20Ind%C3%ADgena%20Tradicional%20es,lo%20largo%20de%20su%20historia>.
- Eisenberg, D. M. (1993). Unconventional medicine in the United States. *Prevalence, costs, and patterns states*.
- ETECÉ. (2021). *ETECÉ*, 2.
- ETECÉ. (2022). *Concepto*, 1.
- ETECÈ. (2022). concepto. *Brujeria*, 8.
- ETECÉ. (2022). Religión. *Concepto*, 3.
- Fabricant, D. S. (2001). *The value of plants used in traditional medicine for drug discovery* . Environmental Health Perpective.
- Ferrer, J. (2015). Definición de creencias. *Enciclopedia*, 2.
- Gobierno de México*. (28 de DICIEMBRE de 2017). Obtenido de Cobierno de México: <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/medicinaTradicional.html>
- Hart, J. (s.f.). Medicina Alternativa versus Tradicional: Similitudes, Diferencias y Cómo Cubrir el Vacío de Estos Enfoques. *WESTERN NEW YORK*.
- Health, W. (2008). Trasional Medicine Strategy. *World Health Organization*.
- Hernandez, W. (2005). Herbolaria. *Medicina UNAM*, 1.
- L.M. Martínez Sánchez, G. M. (2014). Uso de terapias alternativas, desafío actual en el manejo del dolor. *scielo* .

- L.M. Martínez Sánchez, G. M. (2014). Uso de terapias alternativas, desafío actual en el manejo del dolor. *scielo* .
- Martínez Sánchez, L., Martínez Dominguez, G., Gallego Gonzàles, D., Vallejo Agudelo, E., J.S, L. V., N., V. G., & J., M. V. (2014). Uso de terapia alternativa, desafío actual en el manejo del dolor. 5.
- Menéndez, E. (1994). La enfermedad y la curación. *Universidad Autónoma Metropolitana Unidad*, 71-83.
- Menéndez, E. L. (2022). Orígenes y desarrollo de la medicina tradicional: una cuestión ideológica. *SALUD COLECTIVA*.
- MILLSTINE, D. (NOVIEMBRE de 2021). *MANUAL MERCK VERSION PARA PROFESIONALES* . Obtenido de MANUAL MERCK VERSION PARA PROFESIONALES :  
<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/tipos-de-medicina-complementaria-y-alternativa>
- More, D. (2017). La Santería: Una religión de adivinación, magia y sacrificio de animales. *Nort American*, 10.
- Olivé, L. V. (2019). ¿Qué son los conocimientos tradicionales? *Cultura y representaciones sociales*.
- OMS. (2018). Obtenido de <https://www.who.int/es>
- OMS. (2021). Medicina tradicional. *OMS*, 2.
- Paéz, D. (2002). CULTURA Y PSICOLOGÍA SOCIAL. *Psicología Social, Cultura y Educación*, 27.
- PATÍÑO, J. (2006). MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA .
- PATÍÑO, J. F. (2006). Medicina complementaria y medicina alternativa. *REVISTA COLOMBIANA DE CIRUGIA* .
- Pèrez, P. (2022). Chamàn. *Antropologia espiritual*, 4.
- peter. (1998 ). medicina tradicional.
- Prieto González, S., Garrido Garrido, G., Gonzalez Lavaut, J. A., & Molina Torres, J. (2004). Actualidad de la Medicina Tradicional Herbolaria. *Revista CENIC Ciencias Biológicas*, 19-33.
- Residentes, S. d. (2020). La medicina tradicional indígena en la Ciudad de México . *Gobierno de la ciudad de México* .
- Rodriguez, V. (2005). TERAPIAS MENTE-CUERPO: UNA REINTEGRACIÓN DE MENTE, CUERPO Y ESPÍRITU.
- Romero , P., Rojas E, M., & Bernal , G. (s.f.). reencias y actitudes hacia la medicina tradicional Mexicana en las poblaciones de Zacualtipán y Pachuca, Hidalgo. *Universidad Autonoma del Estado de Hidalgo*.
- Sant. (2023). FE. *Significados*, 1.

SECRETARIA DE SALUD . (30 de AGOSTO de 2023). Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicina-tradicional#:~:text=La%20Medicina%20Ind%C3%ADgena%20Tradicional%20es,lo%20largo%20de%20su%20historia.>

Ventura. (2023). Espiritualidad. *Salud siempre*, 2.

Verduzco, A. (2017). La medicina tradional y su distribucion . *e.cuba*, 8.

Washington, D. (1998 ). *Medicinas y Terapias Tradicionales, Complementarias y Alternativas*.

Washington, D. (1999). Grupo de Trabajo OPS/OMS. 4.

Zolla, C. (2023). La medicina tradicional en el Mèxico actual. *Arqueología Mexicana*, 3.