



MEDICINA HUMANA

Nombre del alumno: Jhonatan Sanchez Chanona

Docente: Dr. Ariana Morales Méndez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Crecimiento y Desarrollo

Grado: 7°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre de 2023

Embarazo Adolescente

Introducción

El embarazo en la adolescencia es un fenómeno mundial con causas claramente conocidas y graves consecuencias sanitarias, sociales y económicas. A nivel mundial, la tasa de natalidad en adolescentes ha disminuido, pero las tasas de cambio han sido desiguales entre las regiones. También hay enormes variaciones en los niveles entre los países y dentro de ellos. El embarazo en la adolescencia tiende a ser mayor en personas con menos educación o de bajo estatus económico. Además, el progreso en la reducción de los primeros nacimientos de madres adolescentes es más lento en estos y otros grupos vulnerables, lo que conduce a una creciente desigualdad. El matrimonio infantil y el abuso sexual de niñas ponen a estas últimas en mayor riesgo de embarazo, a menudo no deseado. En muchos lugares, los obstáculos para obtener y usar anticonceptivos impiden que las adolescentes eviten embarazos no deseados. Cada vez se presta más atención a mejorar el acceso de las adolescentes embarazadas y con hijos a una atención materna de calidad. La OMS colabora con asociados para promover la atención prestada al embarazo en la adolescencia, crear una base empírica para la acción, elaborar instrumentos de apoyo a las políticas y los programas, crear capacidad y apoyar a los países para que aborden eficazmente el embarazo en la adolescencia. La mayoría de las adolescentes no planea embarazarse, pero muchas lo hacen. Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebé. Con frecuencia, las adolescentes no reciben cuidados prenatales a tiempo, lo que puede provocar problemas posteriores. Tienen mayor riesgo de hipertensión arterial y sus complicaciones. Los riesgos para el bebé incluyen partos prematuros y niños con poco peso al nacer. El embarazo en adolescentes es un fenómeno que ha cobrado importancia en los últimos años debido a que México ocupa el primer lugar en el tema, entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) con una tasa de fecundidad de 77 nacimientos por cada mil adolescentes de 15 a 19 años de edad. Asimismo, en México, 23% de las y los adolescentes inician su vida sexual entre los 12 y los 19 años. De estos, 15% de los hombres y 33% de las mujeres no utilizaron ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual. Es así que, de acuerdo con estos datos, aproximadamente ocurren al año 340 mil nacimientos en mujeres menores de 19 años. El embarazo en las y los adolescentes afecta negativamente la salud, la permanencia en la escuela, los ingresos presentes y futuros, el acceso a oportunidades recreativas, sociales y laborales

especializadas y de calidad y el desarrollo humano. Además del embarazo, tener relaciones sexuales sin protección implica un riesgo permanente de adquirir una infección de transmisión sexual.

Desarrollo

El embarazo en la adolescencia se define como aquel que ocurre durante los primeros años de la vida reproductiva de la mujer. Como la edad de la menarquía es distinta en todo el mundo, incluso en México y sus diferentes regiones la organización mundial de la salud propone adoptar los límites de 10 a los 19 años como embarazo en la adolescencia, a veces se plantea que sobrepone a la crisis de la adolescencia, que está a su vez presentan cambios somáticos y psicosociales, esto genera un incremento de la emotividad y conflictos que ellos no han resuelto con anticipación o no han llegado a un acuerdo con sus padres. En general el embarazo Adolescente nunca es planeado, esto porque los adolescentes presentan actitudes de su historial personal, su contexto familiar y social dependiendo de la etapa de la adolescencia que se encuentre. Por otra parte, el embarazo adolescente se clasifica o divide en tres, el primero se considera embarazos adolescentes temprano que suele presentarse en menores de 14 años, seguido del embarazo adolescente medio que suele darse entre los 14 a 17 años y por último el embarazo adolescente tardío que suele presentarse entre los 18 y 19 años. Las adolescentes embarazadas suelen presentar complicaciones en su embarazo, tanto que ponen en riesgo su propia salud y la de su bebé, considerándose como embarazos de alto riesgo, en general las embarazadas de edades más pequeñas suelen presentar mayores complicaciones por ejemplo una de 13 años en comparación con una de 18 años, entre más pequeñas de edad queden embarazadas más graves serán las complicaciones que puedan llegar a presentar. Durante el embarazo, en la adolescente son más frecuentes y graves que lleguen a presentar anemia, desnutrición, enfermedades hipertensivas inducidas por el embarazo, polihidramnios, infecciones de vías urinarias y vaginales, placenta previa, desprendimiento prematuro de placenta, restricción en el crecimiento intrauterino, ruptura prematura de membranas y trabajo de parto prematuro, condiciones que por falta de atención prenatal evolucionan a etapas avanzadas con un grave pronóstico, en especial para los recién nacidos. Su pronóstico mejora en forma notable con atención prenatal adecuada donde se llegue a considerar a estos como embarazos de alto riesgo. En debidos casos por presiones familiares, sociales, inmadurez, incapacidad o falta de apoyo económico y psicológico de la familia y del compañero sexual, en muchas ocasiones la adolescente decide terminar el embarazo con un aborto provocado.

Esta decisión de continuar o de acudir al aborto se condiciona por los recursos psicológicos, sociales y económicos con que cuenta la joven, y por la disponibilidad de servicios y riesgos, reales o imaginarios, que supone acudir a ellos. En la adolescente es importante tener en cuenta la atención integral del embarazo desde su inicio, con énfasis en una adecuada alimentación, asistencia a sus citas constantemente por lo menos que lleguen a acudir 5 citas con su ginecólogo, y el aviso temprano de síntomas o signos que indiquen complicaciones con su embarazo. En la adolescencia se posee suficiente madurez sexual, incluyendo la que implica el embarazo, en el sentido psicológico la persona suele ser relativamente inmadura y posee características de impulsividad, negación, inestabilidad emocional, entre otros, que contraindican el comienzo de la vida reproductiva. Suelen presentar trastornos psicológicos derivados de situaciones no previstas como pérdida de la autoestima, en ocasiones conduce a una profunda depresión, sobre todo si hay divorcio o separación del compañero sexual. Nos menciona también que muchas adolescentes de comunidades pobres, poseen pocas oportunidades para educarse y mejorar el aspecto económico, con frecuencia ven la maternidad como una forma de aumentar su propio valor y poseer algo, esto suele pasar mucho ya que como desde pequeñas se les inculca a que las mujeres solo pueden procrear y cuidar de sus hijos, mientras más fértiles mejor consideran los hombres, inclusive ellas no eligen con quien poder pasar su vida, algunas los hostigan a casarse con tal personas porque supuestamente les darán una mejor calidad de vida pero no lo es, y en ocasiones las venden a los mejores comparadores, inclusive hay padres que las intercambian ya sea por animales de granja entre otras cosas. Esto llega a repercutir para que se den los embarazos en la adolescencia. Los factores socioculturales tienen un contexto en los que es la educación en general y en especial fortalecida en lo que a la vida sexual y reproductiva se refiere influye en gran medida en la toma de decisiones a cada una de las mujeres para utilizar anticonceptivos, la edad a la que se casan, el tamaño de sus familias y otras facetas importantes de sus vidas. El ser madre, no sólo es querer tener o no un hijo, sino el cumplimiento de un rol social predeterminado, la búsqueda de la aprobación masculina y la reafirmación de un espacio afectivo, el seguimiento de un plan de vida y de supervivencia, la búsqueda de una identidad de género y la procuración de prestigio social. A la mayoría de las embarazadas en la adolescencia por los general son rechazadas o vistas de una forma negativa ya que algunas personas suelen pensar que ya no valen como mujer con educación y principios, son juzgadas por la sociedad e inclusive por su propia familia, en general las familias se sienten avergonzados por ellas, en algunos contextos significa la expulsión de la escuela, abandonarla o tener dificultades para su

regreso, en algunos casos extremos las madres jóvenes solteras pueden ser rechazadas por sus familias y terminar en la calle, por lo general no tienen alguien que pueda consolarla. En el caso del padre adolescente, con frecuencia un niño puede ocasionar un efecto devastador e influir de manera negativa en los estudios, el trabajo y la salud, por lo que muchas veces no prestan a su compañera la suficiente atención, antes, durante el embarazo o después del nacimiento de su hijo, inclusive como son muy jóvenes ellos no disfrutaban de su adolescencia como tal, esto influye en que pueda haber problemas entre su pareja, ya que los padres aún tienen la mentalidad de un niño no suelen ser maduros. Por otra parte el embarazo Adolescente no sólo es dado por querer demostrar su amor a su pareja, en ciertas ocasiones surge de una violación en la cual la adolescente es abusada sexualmente sin su autorización, generando que puedan tener un embarazo no deseado a causa de una violación, por lo general es muy común que suela presentarse en las comunidades ya que las jóvenes tienen miedo de decir quien abusó de ellas que inclusive podría ser algún familiar más cercano de la familia que abusan de ellas, por lo mismo de los usos, costumbres y de su cultura les impide abogar por sí mismas. Todo esto hay que tomar en cuenta que existe métodos preventivos para poder impedir que se pueda dar un embarazo en la adolescencia mediante la educación sexual a lo largo de la vida, gradual, completa e integral, oportuna, basada en valores y otorgada desde un enfoque pedagógico, positivo y respetuoso en todos los ámbitos y no sólo en el escolar. Fomento de la comunicación entre padres o adultos responsables y los jóvenes en lugares comunes que sirvan de foro de discusión, acceso a servicios de planificación familiar incluyendo la anticoncepción de emergencia y aborto en casos permitidos de manera legal. Haciendo más énfasis en los métodos anticonceptivos como el uso de preservativos masculinos y femeninos, inclusive en el caso de las mujeres el dispositivo intrauterino como el DIU.

Conclusión

En general el embarazo adolescente es un tema muy importante por el cual hoy en día sigue siendo muy casual, esto dado por diversas situaciones en la que los adolescentes no se concientizan al momento de empezar una vida sexual activa, por otra parte hay mucho hincapié en las comunidades ya que son más propensas las adolescentes a quedar embarazadas no simplemente por que inicien su vida sexual activa a temprana edad, sino que también hay ocasiones en las que las adolescentes son abusadas sexualmente llegando a tener un embarazo no deseado. Por lo general es muy común ya que las personas no suelen platicar sobre estos tipos de temas les da pena hablara sobre esto,

inclusive con sus propios hijos no les enseñan sobre los métodos de cuidados al inicio de una vida sexual activa, son muy cerradas las personas. en ocasiones las niñas adolescentes son juzgadas por haber quedado embarazadas una edad muy pequeña suelen ser discriminadas hasta incluso no tener el apoyo de sus familiares, les impiden realizar sus sueños o metas que se proponía antes de que quedaran embarazadas. En lo general también el adolescente se limita a continuar sus estudios por lo que tiene que estar al cuidado de su pareja ya que no solo es de uno él bebe si no de ambos adolescentes en ocasiones los hombres llegan a dejar a su pareja por las limitaciones que tendrían al tener un bebe, de esta misma forma nos son maduros para empezar con una familia, no tienen esa responsabilidad por que aun tienen el pensamiento de niños de salir a divertirse y no de estar cuidando a un bebe. También hay que hacer mucho énfasis en los métodos de prevención para evitar que los adolescentes comience a tener embarazos a temprana edad ya que son de muy alto riesgo, ante todo eso explicar sobre los métodos anticonceptivos que podrían utilizar para poder prevenir los futuros embarazos adolescentes y de igual manera para prevenir de infecciones ya que como adolescentes empieza a experimentar su sexualidad no solo con una pareja hay ocasiones en las que suelen tener múltiples parejas y no tienen un cuidado adecuado durante las relaciones sexuales provocando que llegue a contraer infecciones de transmisión sexual

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. (2022). Embarazo en la adolescencia. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy#:~:text=Las%20madres%20adolescentes%20\(de%2010,prematuro%20y%20afecci%C3%B3n%20neonatal%20grave.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy#:~:text=Las%20madres%20adolescentes%20(de%2010,prematuro%20y%20afecci%C3%B3n%20neonatal%20grave.)
2. Biblioteca nacional de medicina. Medline plus. (2021). Embarazo en la adolescencia. <https://medlineplus.gov/spanish/teenagepregnancy.html>
3. Acciones y programas. (2021). Estrategia nacional para la prevención del embarazo en adolescentes. <https://www.gob.mx/inmujeres/acciones-y-programas/estrategia-nacional-para-la-prevencion-del-embarazo-en-adolescentes-33454>
4. Amparo Tapia Curiel. Martha Villaseñor Farías. Efraín Pérez Peña. Visión holística en el amparado en la adolescencia. *Pediatría de Martínez*. Página 1711-1715.