



De latín “**pubere**”
pubis con vello.

Proceso biológico y desarrollo de caracteres sexuales secundarios, maduración completa de las gónadas y glándulas suprarrenales



Adolescencia



Adolescencia temprana (10-14 años)	<p>Área psicomotora: Proceso de maduración sexual, cambios de estatura y conformación del cuerpo</p> <p>Área social: Autoafirmación, integra grupo de amigos</p> <p>Área cognoscitiva: Nueva percepción del mismo, pensamiento crítico</p> <p>Área afectiva: Tensión sexual, comienza separación con los padres</p>
Adolescencia media (15-18 años)	<p>Área psicomotora: Cambios que alcanza adultez, egocentrismo, creatividad y expresión artística</p> <p>Área social: Padres desvalorados, resistencia a la autoridad, arrogancia y relaciones afables</p> <p>Área cognoscitiva: Sujeto inconforme, se consideran auténticos, toma en cuenta hipótesis y teoría</p> <p>Área afectiva: Idealización con el amor perfecto, ira, celos, envidia, frustración, actitud antisocial</p>
Adolescencia tardía (18-21 años)	<p>Área psicomotora: crecimiento estabilizado, elección de actividades deportivas, físicas o recreativas.</p> <p>Área social: retorno al hogar, reconciliación con los padres, integración social, actitud crítica</p> <p>Área cognoscitiva: Yo, ello, super yo, se logra constancia de identidad, pensar, crear y descubrir</p> <p>Área afectiva :Armonía emocional, impulso sexual (la pareja), sexualidad</p>

PUBERTAD Y ADOLESCENCIA

DEFINICIÓN



Cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales

Del latín “**adolescente**”, del verbo *adolescer*

Del castellano: tener cierta imperfección o defecto y/o crecimiento y maduración



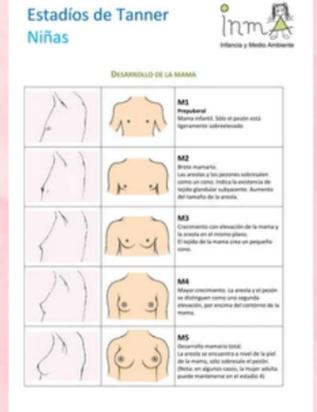
Cambios en la composición

H: > tejido magro
M: > grasas corporales

A partir de los 9 años:
Cartílagos del cuerpo crecen, tejido linfático disminuye, cambios en cara, crecimientos de la mandíbula, diferencias entre hombres y mujeres, completo crecimiento de la silla turca y base del cráneo

Aceleraciones en el crecimiento (estatura)

Hombre: 17 años
Mujeres: 15 años



Aparición de los caracteres secundarios

°10-11 años
1 primer año de crecimiento
1 brotes de las mamas y vello pubiano

Cambios endocrinológicos

°secreción de las glandotropinas
° LH y FSH
° Testosterona
° Estrógeno

Crecimiento rápido de gónadas y genitales

Escala de Tanner (niñas)
Orquidómetro de Prader (niños)

°Desarrollo de glándulas mamarias y vello pubiano

CARACTERÍSTICAS

Pubertad

