

## MEDICINA HUMANA

**Hernández Morales Jazmín**

**Dra. Morales Méndez Adriana**

**PUBERTAD Y ADOLESCENCIA**

PASIÓN POR EDUCAR

**Crecimiento y desarrollo biológico**

**7°B**



## PUBERTAD

Es un **proceso biológico** en el que se produce el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, la maduración completa de las gónadas y glándulas suprarrenales.

## ADOLESCENCIA

Período de transición entre la niñez y la adultez, Se acompaña de intensos cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales

## Adolescencia temprana

Contempla de manera fundamental los cambios puberales



## Adolescencia media

Reducción de los cambios físicos, la energía es desplazada a otras áreas se afirma la identidad de sexo

## Adolescencia tardía

Adquisición de un compromiso social de colaboración y solidaridad

## Cambios corporales

- Las diferencias en la composición corporal entre los sexos se vuelven aparentes a partir de los 9 años.
- Mujeres: Mayor grasa corporal
- Varones: Mayor tejido magro



# PUBERTA Y ADOLESCENCIA

## Inicio de la pubertad

- Aparición de telarquia entre los 8-13 años en las niñas.
- Aumento del tamaño testicular entre los 9-14 años en los niños.

## Emociones en la pubertad

Los cambios que suceden durante la pubertad son controlados por hormonas. Estas hormonas afectan tus emociones y también tu cuerpo. Durante la pubertad, tus emociones pueden ser más intensas

