



Julián Santiago Lopez

Dra. Morales Méndez Ariana

Ensayo sobre Embarazo Adolescente

Crecimiento y Desarrollo Biológico

Séptimo Semestre Grupo "B"

Facultad de Medicina Campus Comitán

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Octubre del 2023

Introducción

El embarazo en la adolescencia se ha convertido en un problema de salud pública en México y el resto del mundo, durante años las cifras de natalidad en México son realmente alarmantes y con el transcurso de los años las cifras han ido en aumento y se prevé que para los próximos años las cifras puedan incrementarse aún más. Según datos recabados por INEGI “a nivel nacional la tasa específica de fecundidad en el año 2020 en las adolescentes del país fue de 42.96 nacidos vivos por cada 1,000 mujeres de 15 a 19 años” tomando en cuenta la interculturalidad y la amplia diversidad de creencias, costumbres y tradiciones de diferentes grupos indígenas y étnicos de nuestro país, se considera que dicho número puede incrementarse de manera alarmante, tomando en cuenta que en nuestro país no todas las adolescentes son atendidas en un medio hospitalario, teniendo así un sesgo de datos e información sobre las cifras reales y las repercusiones que dichos embarazos tengan en la vida de la madre adolescente y el producto de dicho embarazo no solo en el aspecto de salud, si no también en los diferentes enfoques de la vida en la que puede influir como el aspecto social, la parte psicológica, el desarrollo en un entorno adecuado, en el entorno familiar y muchos más. Por ello la importancia de hablar de los embarazos adolescentes y todo lo que concierne a ello.

Desarrollo

México es un país rico en cultura, tradiciones, costumbres y creencias en donde lamentablemente, la mujer a lo largo de la historia de México ha sido vista como un objeto de reproducción simplemente, en el cual recae la importancia femenina en su capacidad reproductiva, no importando la edad de la mujer, lo que ella quiera para su vida y lo que le compete vivir según su etapa de desarrollo en la que se encuentre y basta simplemente con observar datos estadísticos ya que según los países integrantes de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) “México ocupa el primer lugar de embarazos adolescentes; al año 77 de cada mil embarazadas son de mujeres menores de 18 años” teniendo en cuenta solo las mujeres que pudieron ser atendidas en un medio hospitalario, se estima que tomando en cuenta los partos atendidos por parteras las cifras aumentarían al doble y la edad materna sería menor estimado en mujeres menores de 17 años. La importancia de hablar sobre los embarazos en adolescentes es que lamentablemente las complicaciones en dichos embarazos son casi imposibles de prevenir ya que al tener una edad tan temprana el cuerpo de las adolescentes aun no se encuentra preparado y maduro para asimilar los cambios tanto estructurales como fisiológicos que un

embarazo demanda en la madre, por ello se considera que las muertes maternas de mujeres embarazadas en la adolescencia es de suma importancia ya que según la pagina oficial del Gobierno de México menciona que “En el 2019 se registraron 695 muertes maternas en el país de los cuales 66 (9.5%) corresponde a menores de 20 años; entre las que se incluyen 6 casos de niñas de 10 a 14 años”. Considerar esas vidas perdidas de mujeres que se cree en esos años debieran estar en su máxima plenitud de vida y desarrollo es realmente lamentable para México ya que si bien la muerte materna es la complicación mas alarmante y lamentable de estos embarazos no es la única, en cuanto al recién nacido se ha demostrado que los bebés productos de embarazos en adolescentes tienden a presentar mayor incidencia de malformaciones congénitas y complicaciones a la hora de nacer ya que al estar realizando su desarrollo embriológico en un cuerpo poco capacitado la restricción del crecimiento intrauterino aumenta, las cifras de sufrimiento fetal son mayores, los factores de riesgo para malformaciones incrementan y se observa así que las complicaciones no son solo maternas, sino también en el recién nacido y no obstante después del nacimiento complicado del recién nacido que puso en peligro la vida de la madre y la del producto mismo seguirán las dificultades posnatales, ya que en la mayoría de los casos las madres adolescentes son juzgadas y rechazadas por la sociedad en la que se desarrollan orillando así a la madre a cursas entre las mas frecuentes complicaciones emocionales como la depresión, el estrés que origina el rechazo y desprecio al recién nacido que por consecuencia sufrirá también de trastornos emocionales y psicológicos, el entorno familiar de la madre en muchas ocasiones se convierte inestable por las nuevas emociones provocadas y las complicadas circunstancias que se viven en la cual el abandono hacia la madre se convierte en un problema muy común que origina por consecuencia abandono del producto y por ello se cree que en México la tasa de huerfanidad es alta y en la mayoría precedida por recién nacidos de madres adolescentes, en otras ocasiones, los embarazos son por matrimonios arreglados ya que en México es muy común vivir eso en donde el recién nacido al ser producto de un matrimonio arreglado y con personas mayores y que no son queridas por la mujer se cree que influye para el desprecio de la madre y la no aceptación del mismo que en un futuro y según el desarrollo del niño o niña este será en un ambiente no apto para él, pudiendo provocar así complicaciones psicológicas, emocionales y sociales y aunque estos escenarios son los más comunes vividos en México existen otro tipo de circunstancia y escenarios más drásticos y complicados como los recién nacidos productos de violaciones que al tener al bebe se genera sentimientos de odio y desprecio por las circunstancias en las que se tuvo

el embarazo llevando Asia problemas psicológicos mas complicados y lo que desencadena un entorno mas complicado que puede estar mediado por tóxicos como alcohol, tabaco y drogas, que son un factor de riesgo para la integridad del recién nacido y su desarrollo que lamentablemente muchos de ellos evolucionan a ser drogadictos y gente en condiciones de vivienda en la calle y en el peor de los caos niños que son abusados sexualmente y no son ayudados, viendo entonces desde estas perspectivas y diferentes escenarios podemos entender como un embarazo en la adolescencia no es solo complicaciones físicas si no también sociales, emocionales, familiares y todo lo que involucre desde el nacimiento hasta las diferentes etapas del crecimiento y desarrollo del bebe recayendo en ello la importancia de embarazo adolescente en México.

Las necesidades de las madres adolescentes no solo se evocan en la parte económica ya que gran parte de la población Mexicana vive en un estrato socioeconómico bajo y la gran mayoría de estos embarazos suelen suscitarse en lugares rurales con medios económicos bajos, teniendo así carencia para el mantenimiento tanto de las necesidades que ahora exige la mujer embarazada si no también para el futuro mantenimiento del recién nacido y las necesidades que el exige como la lactancia, el uso de pañales y cuidados médicos. Las necesidades también se basan como ya lo describimos en las diferentes áreas en las cuales se ve afectada el desarrollo de la madre tal cual es el caso de un apoyo psicológico, apoyo familiar, de la comunidad y en algunas ocasiones y según los casos lo exijan religioso, las necesidades de un embarazo adolescentes se basan en un buen trato físico por las amplias complicaciones que el cuerpo y su mala adaptación a los cambios del embarazo necesita, para que así los riesgo aunque bien no pueden desaparecer si sean reducidos al mínimo, el buen trato psicológico también es requerido en un embarazo adolescente ya que es una etapa en la que cuesta comprender los cambios más aun poder entender por qué del embarazo, porque le situación que vive aun que esta sea en contra de su voluntad, podríamos decir que las necesidades están evocadas a todo aquello a lo cual no esta preparada para pasar pero a decir verdad adolescentes que un están en la etapa de descubrirse a ellas mismas considero tienen miles de necesidades mas y no solo eso sino también necesidades que poder seguir con su correcto desarrollo emocional y ser capaces de orientarlas en lo que están próximas ahora las necesidades de un país como lo es México para este tipo de situaciones un avanece en la educación sexual un avanece cultural en donde las mujeres dejen de ser vista como simples objetos de reproducción y verlas como lo que son, seres divinos que debemos cuidar y ayudar a potencializar sus capacidades por que de perder hacerlo este país iría avanzando y disminuyendo sus

necesidades como nación, las necesidades de mi México en este tema son muchas pero iniciar cambiando la mentalidad de uno mismo para que en un día podamos soñar con cambiar la mentalidad de una nación son cosas que necesitamos ver y entender y espero que un día las necesidades de la nación en temas de tan importante y delicada envergadura queden atrás. Priorizar un desarrollo adecuado a las necesidades de las diversas etapas de la adolescencia en México deben de ser un objetivo en el sistema de salud, buscando así maximizar el estado de salud tanto en el aspecto físico, social y psicológico. Actualmente las prioridades del embarazo en el adolescente en minimizar las muertes maternas, así como reducir la mayor cantidad posible de complicaciones durante el desarrollo del embarazo para poder de igual forma minimizar las muertes de recién nacidos y asegurar un desarrollo adecuado y a la medida de las posibilidades saludables. De igual forma la prioridad debería de reducir el porcentaje de maternidad en adolescentes y eso se busca cumplir con la prevención a través de la educación sexual segura, en medio de jornadas de salud enfocadas en la prevención de embarazos adolescente proporcionando pláticas para el bienestar sexual, aumentar y maximizar el uso de métodos anticonceptivos a través de la proporción como gobierno al pueblo mexicano, utilizando los diferentes métodos anticonceptivos que mas puedan acoplarse a sus necesidades y a su creencias como pueblo, en general el mayor enfoque que debe de darse en cuanto a la prevención es a la educación sexual enfocado en pláticas y promoción de métodos anticonceptivos y como poder tener relaciones sexuales segura con ayuda del equipo interdisciplinario de la salud en México.

Conclusión

El embarazo adolescente debe de verse y tratarse como un problema a la salud del pueblo mexicano y no focalizarse solo en los problemas físicos que aparecen en este, debido a los cambios tanto estructurales como fisiológicos del cuerpo, si no tratarlo como un ente que puede llegar a desencadenar problemas psicológicos tanto como para la madre como el producto, problemas del entorno familiar y social que en un futuro pudieran desencadenar problemas mas graves y nocivos a la salud de ambos, hacer conciencia de que nuestro país aun vive en medio de creencias, ritos y costumbres que esclavizan a la mujer y su salud reproductiva obligando a tener hijos a una edad en la que aun son unos niños en crecimiento es deleznable, iniciar creando conciencia con uno mismo para posteriormente poder generar conciencia en los demás seria el mejor inicio del país y posiblemente el mejor inicio de cambio en la sociedad.

(Martinez, 8va edicion) (Mujeres) (INEGI, 10 DE OCTUBRE DEL 22)

Referencias

INEGI. (10 DE OCTUBRE DEL 22). ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA NIÑA. *PAGINA OFICIAL DE INEGI* , 11.

Martinez, R. M. (8va edicion). *SALUD Y ENFERMEDAD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE* . federacion de Pediatria Centro-Occidente de Mexico : Manual Moderno S.A de C.V.

Mujeres, I. N. (s.f.). Madres Adolescentes. *Sistema de Indicadores de Genero* , 3.