



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Juan Bernardo Hernández López

Nombre del tema: Ensayó sobre embarazó en adolescente

Parcial: 2do parcial

Nombre de la Materia: Crecimiento y desarrollo

Nombre del profesor: DRA. MORALES MENDEZ ARIANA

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

6to semestre grupo: "B"

13/octubre/2023

Embarazo adolescente

¿Qué es el embarazo adolescente en México?

El embarazo en adolescentes es un grave problema de salud pública en México, las adolescentes de entre 12-19 años de edad están en riesgo e integridad, y enfrentan obstáculos que limitan el libre desarrollo de sus competencias y habilidades.

García Cortez recordó que según la OMS la salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.

En el país, más de 1000 niñas y adolescentes dan a luz cada día. La alta tasa de embarazo adolescente coloca a México en primer lugar en ocurrencia de embarazos en mujeres de 15-19 años dentro de los países de la organización para la cooperación y el desarrollo económico (OCDE) que en 2019 registran una tasa promedio de 13.7 nacimientos por cada 1000 mujeres de 15-19 años (INEGI 2021).

A nivel nacional, el impacto económico total del embarazo en adolescentes y de la maternidad temprana se cuantifica en casi 63 mil millones de personas mexicanas (UNFPA,2020).

Como manera de introducción y basándome con lo anterior podemos darnos cuenta del impacto socio económico que el embarazo adolescente tiene, sin dejar de lado las cifras mostradas, también existen otras como es el social, el ambiental, laboral, escolar, psicológico y también fisiológico.

Cada una de ellas con un contraste de grises que hacen que llevaran a tener un giro radical en aquellas mujeres que cursen un embarazo.

Como sabemos nuestra sociedad en pleno 2023 está bombardeada por un sin fin de fuentes de información como es el internet y las redes sociales que en muchas ocasiones no llegan hacer las correctas para el público joven ya que estandarizan o estandarizamos un estilo de vida.

Tomando en cuenta esto sabemos que también pueden ser útiles si las sabemos aprovechar, porque por medio de ella podemos orientarnos y conocer más sobre la sexualidad de una manera apropiada.

Indagando al momento de realizar el trabajo pude observar que la mayoría de los jóvenes que viven un embarazo adolescente conocen más de 1 método de prevención sin embargo prefieren no tomarlo, en ocasiones justificándose porque es algo aburrido, que no se siente igual, que el amigo de mi amigo lo hace sin protección y no pasa nada.

Y aunque sabemos que el embarazo es lo que más les preocupa no toman en consideración las enfermedades de transmisión sexual que cada día están más presentes en nuestra sociedad.

Como ya se había mencionado antes los embarazos adolescentes llegan a ser multifactoriales pues también conlleva a un proceso fisiológico en la que los cuerpos estarán expuestos en un momento de nuestra adolescencia y en muchas ocasiones sólo nos dejamos influir por personas exteriores a nuestro entorno ya que sabemos que a una temprana edad hablando anatómicamente puede que no estemos listos pero en nuestra sociedad existe la presión de la primera vez, “del ya estás grande cito ya debes convertirte en

Hombre “inclusive en nuestro estado de chispas existe Isis y costumbres dónde ven a las jovencitas de 12 años como adultas hablando en cuestiones reproductivas y que entre más grande irá en declive su valor como mujer ante los ojos de su comunidad.

Por eso opta por negociar con ellas para su venta, en muchas ocasiones las personas que las adquieren las usan sólo para fines reproductivos sin tener en cuenta que posiblemente no estén listas para ser madres a temprana edad.

Y no es nada raro encontrar a estas niñas en labores de parto con 15 años y al momento de hacerles su historia clínica darnos cuenta que es su tercer embarazo.

Dónde nos refieren que ellas no querían y que ya no desean tener más hijos, pero su marido no quiere que las intervengan.

Pasando a un punto social también podremos encontrar el desprecio de la sociedad, de los familiares, amigos incluso de la pareja al ser tan jóvenes “arruinan sus planes para su futuro” “ que no están listos para cambiar pañales” “ que él no se hará responsable”.

Este sin fin de factores harán que los problemas empiecen a salir a flote y esto llevando a la joven a tener una autoestima más baja, que se alejen de la escuela y por ello, pierda o deje en pasada su escolaridad.

Ya que no querrá ir a la escuela por miedo a ser señalado por los demás, por las críticas que se harán hacia su persona.

Otro factor que no se había tocado y sin ser o dejar de lado por ser menos importante es la economía.

En muchas ocasiones los adolescentes al no tener un trabajo, un ingreso fijo, por ser estudiantes, recurren a los familiares, amigos o personas ajenas para solventar todos los gastos que el proceso del embarazo conlleve como son: visitas médicas, ácido fólico, pruebas de laboratorio, revisiones, ultrasonidos, ropa, transporte, tiempo, etc .

Llevando a esto a un estado de estrés para ambas partes y pensar en alternativas poco saludables como puede ser abortar.

Partiendo de estos sabemos que los procedimientos abortivos aún no están disponibles en nuestro estado de manera legal y la única alternativa serían los métodos empíricos que muchas veces no son seguros, dónde pueden poner en riesgo la vida de la joven y también la libertad de pareja hablando de manera legal

Tomando en cuenta algunos factores también existe uno que desde el comienzo de los tiempos estado presente más que las redes sociales y esto es la religión, ya cada doctrina tiene diferentes maneras de ver la sexualidad, así como el cómo conlleva.

Personalmente siento que esto juega un papel demasiado pesado en la sociedad porque en pleno siglo 21 nos dejamos gobernar por algunos representantes religiosos, ya que para ellos el sexo es malo, el coito por simple deseo es pecado y es obra del diablo, que si desean hacerlo deben casarse ya, que no pueden estar más de 3 años como novios y deben formalizar porque ante los ojos de ellos y de la iglesia está mal.

Aline García explicó que los factores que afectan la capacidad de tener relaciones sexuales o disfrutarlas se dividen en grupo etarios; es decir, no son los mismos para un adolescente que para un adulto mayor, o una mujer en la transición a la menopausia. Las mujeres adolescentes, por ejemplo, reportan problemas para alcanzar el orgasmo, y los varones para mantener la erección o eyaculación precoz.

La sexualidad y el saber conlleva es algo muy bonito pero muy controversial en la sociedad, ya que no para todos está bien y no para todos está mal.

Como en una ocasión leí de un escritor anónimo que escribió: "tu verdad no tiene que ser mi verdad".

Sin embargo, el mal conocimiento de lo que es una vida sexual activa conlleva a tener complicaciones a lo largo de la vida de muchas personas.

Para concluir esta desde la experiencia obtenida de manera empírica sumada a la científica que por medio de la recaudación de datos y artículos considero que debemos hacer un mayor aporte para los adolescentes en las primarias, secundarias y preparatorias ya que por pena los jóvenes no saben que está pasando en su cuerpo y el único que los ayuda es el amigo que tampoco tiene idea pero ya tiene 2 experiencias, además que en muchas ocasiones el tocar este tema con los padres otra fuente importante llegan a ver tabus que complican la interacción con los jóvenes, haciendo que tengan más dudas que respuestas.

Entonces campañas para promover la salud sexual serían de amplia ayuda, entre otras actividades recreativas que podemos utilizar como médicos de primer contacto.

Escucharás hablar de muchas prácticas sexuales... Unas te resultarán llamativas, otras te causarán rechazo. Pero hay algo básico que debes saber: tú, y solo tú, eres quien elige cómo disfrutar de tu propia

sexualidad"

Escucharás hablar de muchas prácticas sexuales... Unas te resultarán llamativas, otras te causarán rechazo. Pero hay algo básico que debes saber: tú, y solo tú, eres quien elige cómo disfrutar de tu propia sexualidad"

ARENE COMAR MARI

Bibliografía

https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2021_729.html. (2021, 3 septiembre). <https://www.dgcs.unam.mx/>. Recuperado 13 de octubre de 2023, de https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2021_729.html

gobierno de México. (2022, 17 junio). *Consecuencias socioeconómicas del embarazo en adolescentes en México*.

<https://www.gob.mx/conapo/documentos/consecuencias-socioeconomicas-del-embarazo-en-adolescentes-en-mexico-305429>. Recuperado 13 de octubre de 2023, de <https://www.gob.mx/conapo/documentos/consecuencias-socioeconomicas-del-embarazo-en-adolescentes-en-mexico-305429>

gobierno de México. (2018, 18 abril). *Embarazo en niñas y adolescentes*. Embarazo en niñas y adolescentes. Recuperado 13 de octubre de 2023, de <https://www.gob.mx/salud/articulos/embarazo-en-ninas-y-adolescentes?idiom=es>