

Universidad del Sureste.

Campus Comitán de Domínguez, Chiapas.

Licenciatura en Medicina Humana.



Tema: embarazo adolescente

Nombre del alumno: Iris Rubí Vázquez Ramírez.

Materia: crecimiento y desarrollo biológico.

Grado: séptimo semestre **grupo:** "B"

Nombre del docente: Dra. Ariana Morales Méndez.

EMBARAZO ADOLESCENTE.

Introducción.

El embarazo en la adolescencia se define como aquel que ocurre durante los primeros años de la vida reproductiva de la mujer. Consta de tres tipos de clasificación, el embarazo adolescente temprano que es a los 13 años, el embarazo adolescente medio va de los 14 a los 16 años y el embarazo en la adolescencia tardía es de los 17 a los 19 años.

Problemática.

La OMS ha establecido a esto como una problemática muy importante ya que repercute en la salud tanto de la madre como del feto. Se han establecido indicadores que asumen que las menores de 15 años son las que más riesgos tienen.

El embarazo en la adolescencia es un problema habitual en África y en países de América Latina y del Caribe. La mayoría de los casos no son buscados o no son planeados.

En la pubertad comienzan cambios físicos que hacen a las niñas capaces de reproducirse sexualmente, sin embargo, no quiere decir que estén preparadas para ello.

Esta problemática tiene causas asociadas a ciertas características del hogar, como es el nivel socioeconómico, el nivel de educación, educación sexual y la cultura en la que crecen las adolescentes.

Riesgos que se presentan.

Los riesgos médicos que se llegan a observar son la enfermedad hipertensiva, anemia, bajo peso al nacer, aborto espontáneo, hemorragia, posparto, parto prematuro, sumado a la nutrición aumentan los niveles de morbilidad y mortalidad materna, siendo el producto más afectado ya que la mortalidad infantil aumenta el triple que la materna.

También se suelen observar problemas psicológicos y sociales para la madre. Se ha observado que los comportamientos negativos en la madre, como es el consumo de drogas y alcohol, actos delictivos. En el aspecto emocional, se suele observar rechazo hacia el producto, sentimientos de soledad y abandono que pueden llegar a desarrollarse como un estado crónico.

Abuso infantil como factor de riesgo.

El matrimonio infantil y el abuso sexual influye de manera drástica en esta problemática y afecta enormemente de manera psicológica en las niñas. Una costumbre muy característica de las localidades indígenas de nuestro país es el hecho de presionar a niñas a casarse a muy temprana edad. Esto se hace con el objetivo de recibir un apoyo económico hacia la familia de la niña.

Un estudio realizado por la OMS en 2020 indicaba que alrededor de 120 millones de niñas menores de 20 años han experimentado alguna forma de contacto sexual forzado. En este aspecto influye también la desigualdad de género.

Influencia de la economía y la cultura en la problemática.

Anteriormente ya se había mencionado que una de las causas de esta problemática era la educación sexual. En México suele ser muy deficiente, ya que en muchas partes los adolescentes son ignorantes de este tema debido a tabús que surgen en la sociedad, así como la poca preparación de docentes en aulas escolares para abordar el tema, en el aspecto familiar suele ser más complicado hablar de sexo ya que culturalmente la madre es la que se encarga de la educación de los hijos y por vergüenza le es muy difícil e incluso imposible entablar la conversación con el o la adolescente. Y de igual manera sigue influyendo el aspecto económico en este rubro, ya que en la “era de la tecnología”, no todos tienen acceso a ella como para indagar sobre los diferentes aspectos de la sexualidad.

Otro aspecto importante es que no todos los adolescentes tienen la accesibilidad para obtener métodos anticonceptivos debido a los escasos recursos, la nula información sobre donde obtenerlos o como usarlos.

Manejo de la problemática.

Tomando en cuenta todos los aspectos anteriores, se ha sugerido que las estrategias de intervención se vean más enfocadas en que los servicios de salud presten atención materna de calidad y como segundo punto la prevención del embarazo adolescente como tal.

Se han propuesto diversas recomendaciones para la intervención y ayuda a las madres y los padres adolescentes en base a niveles de prevención:

- Prevención primaria: se enfoca en la educación sexual a lo largo de la vida de manera integral tomando diferentes ámbitos y no solo lo escolar.

- Prevención secundaria: estas medidas van enfocadas a la asistencia del embarazo, parto y el recién nacido, por personal capacitado. Así como también el apoyo psicológico y la integración del padre.
- Prevención terciaria: se vigila el vínculo materno y paterno con el recién nacido y se busca la inserción escolar y laboral de los padres, apoyo psicológico a madres solteras y la prevención de un nuevo embarazo no deseado.

Cabe mencionar que el gobierno de la república mexicana está desarrollando la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA), teniendo como objetivo reducir el número de casos en México tomando en cuenta los derechos humanos, sexuales y reproductivos.

Conclusión.

El embarazo adolescente es una problemática normalizada en nuestro país que está demasiado influenciada por la economía y la desigualdad de género. Y como médicos solo queda adaptarnos al sistema para la prevención y manejo de las posibles complicaciones de la futura madre y brindarle apoyo psicológico para la aceptación y preparación para su nueva etapa. No obstante, también podemos seguir educando a nuestra población a través de pláticas comunitarias para prevenir otros embarazos no deseados y trabajar con la población que si tenga la accesibilidad a información sexual, brindando respuestas a sus dudas y planificando una adolescencia sana y feliz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

World Health Organization: WHO. (2023). Embarazo en la adolescencia. *www.who.int*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>

De Ginecología Y Obstetricia De México, R. (s. f.). *Embarazo en la adolescencia / Revista*

de Ginecología y Obstetricia de México. ©2020 DERECHOS RESERVADOS.

<https://ginecologiayobstetricia.org.mx/articulo/embarazo-en-la-adolescencia>

Embarazo adolescente o precoz / Plan International. (2022, 19 agosto). PLAN

INTERNATIONAL. [https://plan-international.es/girls-get-equal/embarazo-](https://plan-international.es/girls-get-equal/embarazo-adolescente)

[adolescente](https://plan-international.es/girls-get-equal/embarazo-adolescente)

De Las Mujeres, I. N. (s. f.). *Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en*

Adolescentes. gob.mx. [https://www.gob.mx/inmujeres/acciones-y-](https://www.gob.mx/inmujeres/acciones-y-programas/estrategia-nacional-para-la-prevencion-del-embarazo-en-adolescentes-33454)

[programas/estrategia-nacional-para-la-prevencion-del-embarazo-en-adolescentes-](https://www.gob.mx/inmujeres/acciones-y-programas/estrategia-nacional-para-la-prevencion-del-embarazo-en-adolescentes-33454)

[33454](https://www.gob.mx/inmujeres/acciones-y-programas/estrategia-nacional-para-la-prevencion-del-embarazo-en-adolescentes-33454)

Martínez, R. M. Y. (2013c). *Salud y enfermedad del niño y del adolescente*.