



**Arguello Tovar Avilene Del Rocío**

**Dra. Morales Méndez Ariana**

**Mapa mental: Diferencias entre  
adolescencia y pubertad**

**Crecimiento y desarrollo biológico**

**7° B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de septiembre del 2023



De latín **"pubere"** pubis con vello.

Proceso biológico y desarrollo de caracteres sexuales secundarios, maduración completa de las gónadas y glándulas suprarrenales



Del latín **"adolescente"**, del verbo **adolecer**

Del castellano: tener cierta imperfección o defecto y/o crecimiento y maduración

Cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales



# PUBERTAD Y ADOLESCENCIA

## Cambios en la composición

H: > tejido magro  
M: > grasas corporales

A partir de los 9 años:  
Cartilagos del cuerpo crecen, tejido linfático disminuye, cambios en cara, crecimientos de la mandíbula, diferencias entre hombres y mujeres, completo crecimiento de la silla turca y base del cráneo

**Aceleraciones en el crecimiento (estatura)**  
Hombre: 17 años  
Mujeres: 15 años



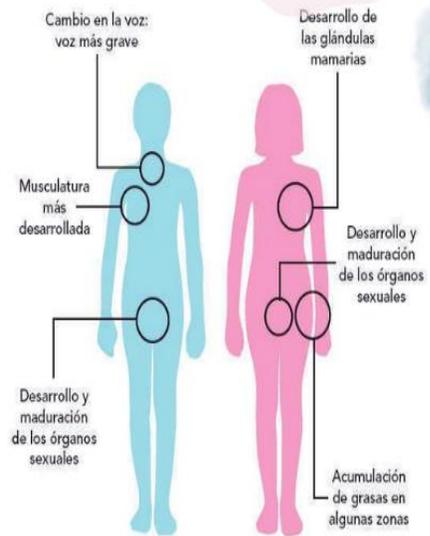
**Cambios endocrónológicos**  
° secreción de las glandotropinas  
° LH y FSH  
° Testosterona  
° Estrógeno

**Aparición de los caracteres secundarios**  
° 10-11 años  
1 primer año de crecimiento  
1 brotes de las mamas y vello pubiano

**Crecimiento rápido de gónadas y genitales**  
Escala de Tanner (niñas)  
Orquímetro de Prader (niños)  
° Desarrollo de glándulas mamarias y vello pubiano

## CARACTERÍSTICAS

## Pubertad



## Adolescencia

Adolescencia temprana (10-14 años)	<p><b>Área psicomotora:</b> Proceso de maduración sexual, cambios de estatura y conformación del cuerpo</p> <p><b>Área social:</b> Autoafirmación, integra grupo de amigos</p> <p><b>Área cognoscitiva:</b> Nueva percepción del mismo, pensamiento crítico</p> <p><b>Área afectiva:</b> Tensión sexual, comienza separación con los padres</p>
Adolescencia media (15-18 años)	<p><b>Área psicomotora:</b> Cambios que alcanza adultez, egocentrismo, creatividad y expresión artística</p> <p><b>Área social:</b> Padres desvalorados, resistencia a la autoridad, arrogancia y relaciones afables</p> <p><b>Área cognoscitiva:</b> Sujeto inconforme, se consideran auténticos, toma en cuenta hipótesis y teoría</p> <p><b>Área afectiva:</b> Idealización con el amor perfecto, ira, celos, envidia, frustración, actitud antisocial</p>
Adolescencia tardía (18-21 años)	<p><b>Área psicomotora:</b> crecimiento estabilizado, elección de actividades deportivas, físicas o recreativas.</p> <p><b>Área social:</b> retorno al hogar, reconciliación con los padres, integración social, actitud crítica</p> <p><b>Área cognoscitiva:</b> Yo, ello, super yo, se logra constancia de identidad, pensar, crear y descubrir</p> <p><b>Área afectiva:</b> Armonía emocional, impulso sexual (la pareja), sexualidad</p>

