

**Brenda Nataly Galindo Villarreal**

**Ariana Morales Méndez**

**Nombre del trabajo: Ensayo embarazo adolescente**

PASIÓN POR EDUCAR

**Crecimiento y Desarrollo Biológica**

**Grado: 7mo Semestre**

**Grupo: "B"**

**Carrera: Medicina Humana**

# **EMBARAZO ADOLESCENTE**

## **INTRODUCCIÓN**

Actualmente, la población mundial estimada es de 7,200 millones de personas, de las cuales el 17.5% tiene entre 15 y 24 años, y el 10.0% de estos jóvenes presenta un embarazo, lo que equivale al 10% de todos los nacimientos del mundo.

Esto quiere decir que aproximadamente 15 millones de mujeres de 15 a 19 años tienen un parto cada año, por lo que reciben la denominación de embarazo en la adolescencia.

En México, por término medio entre 2003 y 2012 ocurrieron 2.59 millones de nacimientos anuales, lo que representa un promedio anual de 448,000 nacimientos anuales en madres que tenían menos de 19 años en el momento del parto, lo que constituye el 20% de los nacimientos anuales a esta edad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que aproximadamente 17 millones de adolescentes dan a luz cada año.

No es ninguna casualidad que el embarazo precoz sea la segunda causa de mortalidad en chicas de 15 a 19 años.

Esta situación puede deberse a varios factores, pero el contexto suele ser similar. Son jóvenes que viven en zonas pobres y que, por tradición o por cultura, no valoran alternativas al embarazo adolescente.

Las últimas cifras atestiguan que cada 24 horas se embarazan 1000 niñas o adolescentes, este evento que prácticamente cancela sus posibilidades de aspirar a una mejor y más digna calidad de vida, y que las lleva a sufrir violencia y acoso, ser etiquetadas y denostadas, correr mayores riesgos de explotación sexual, ser vulnerables a una mayor dependencia en general, sufrir baja autoestima, ansiedad, depresión e ideación suicida, enfrentándolas de un día para otro, sin las herramientas necesarias, y en la mayoría de las ocasiones sin el apoyo del padre, a un futuro hostil.

## **DESARROLLO:**

### **Problemas de salud asociados con el embarazo en la adolescencia**

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** ha señalado el embarazo como una de las prioridades en la atención de las adolescentes ya que repercute tanto en la salud de la madre como en la del niño.

La mortalidad materna del grupo de 15 a 19 años en los países en desarrollo se duplica al compararla con la tasa de mortalidad con el grupo de 20 a 34 años, en México, la mortalidad en madres menores de 24 años corresponde al 33% del total.

Los riesgos médicos asociados con el embarazo de las madres adolescentes, como patología hipertensiva, anemia, bajo peso al nacer, parto prematuro, así como la nutrición insuficiente, determinan la elevación de la morbimortalidad materna y un aumento estimado de 2 a 3 veces en la mortalidad infantil al compararse con los grupos de edades entre 20 y 29 años.

El 80% de los niños hospitalizados por desnutrición grave son hijos de madres adolescentes.

Algo muy importante es la morbilidad en la gestación de la adolescente, que se puede clasificar por períodos de la gestación.

- En la primera mitad destacan el aborto, la anemia, las infecciones urinarias y la bacteriuria asintomática.
- En la segunda mitad del embarazo se encuentran los cuadros hipertensivos, las hemorragias asociadas con patologías placentarias, la escasa ganancia de peso con malnutrición materna asociada, anemia, síntomas de parto prematuro, rotura prematura de membranas, desproporción cefalopélvica por desarrollo incompleto de la pelvis ósea materna y trabajo de parto prolongado.
- También tener un embarazo adolescente puede estar unido a enfermedades de transmisión sexual.

Cabe recalcar que el embarazo en la adolescencia está asociado con diversos problemas biológicos, psicológicos y sociales tanto para la madre como para su hijo.

Algunas causas del embarazo en la adolescencia son:

Que están directamente relacionadas con el nivel de vida y la pobreza de los habitantes de un país.

- Relaciones sexuales sin el uso de métodos anticonceptivos.
- Uso erróneo o equivocado de los mismos.
- El matrimonio adolescente y el rol tradicional que algunas sociedades todavía asignan a las mujeres.

Como se mencionó antes tener un embarazo adolescente puede tener repercusiones en todos los ámbitos, como consecuencia de ellos tenemos:

- **Abandono de los estudios:** sobre todo dependiendo del contexto y el nivel socioeconómico de la familia.
- **Abortos:** tanto provocados como espontáneos, además de los riesgos de caer en el mercado negro en países donde esta práctica no está legalizada.

- **Inestabilidad familiar:** es frecuente que la relación entre los progenitores no dure mucho y que, al tratarse de adolescentes a cargo de hijos, se desarrolle un ambiente familiar inestable.
- **Natalidad no controlada:** en países en vías de desarrollo, implica tener un mayor número de hijos sin poner medidas de control que eviten esta situación.
- **Problemas psicológicos:** las madres adolescentes a menudo sienten miedo a ser rechazadas, ansiedad y estrés, así como también sufren problemas familiares, rechazo del bebé o desarrollan otros trastornos emocionales de gravedad.
- **Dependencia:** a menudo estas madres están en una situación de necesidad económica y afectiva que le vincula a relaciones familiares disfuncionales y perjudiciales.

Pero como todo, esto se puede prevenir con ciertas actividades ayudando a disminuir las tasas de embarazo en adolescentes.

Como prevención:

- Ofrecer programas de concienciación sobre la prevención del embarazo.
- Fomentar una educación sexual en las escuelas que advierta de los riesgos del embarazo en la adolescencia, así como del embarazo unido a enfermedades de transmisión sexual.
- Concienciar a nivel familiar la importancia de prevenir estas situaciones, así como también ayudar a reconocer los síntomas del embarazo en adolescentes, para que puedan ayudar a sus hijas lo antes posible.
- Promover empoderar a las mujeres y que aprovechen sus derechos en la sociedad.
- Impulsar programas de Salud Pública que puedan ayudar a las adolescentes a prevenir embarazos.
- Concienciar y ofrecer diferentes métodos anticonceptivos que permitan evitar los embarazos no deseados en la adolescencia.

### **CONCLUSIÓN:**

El embarazo en las y los adolescentes afecta negativamente la salud, la permanencia en la escuela, los ingresos presentes y futuros, el acceso a oportunidades recreativas, sociales y laborales especializadas y de calidad y el desarrollo humano. Sin contar los riesgos que conlleva el embarazo tanto para la madre y el futuro hijo, y el peligro que corren de contraer una enfermedad de transmisión sexual en este caso para la madre adolescente y tener enfermedades para el bebé que a largo plazo pueden ser dañinos y no darle una buena calidad de vida.

## Referencias

A.M. Mora Cancino, M. H. (junio 2015). Embarazo en la adolescencia: cómo ocurre en la sociedad actual. *Elsevier*, 17.

Embarazo en la adolescencia: causas y riesgos. (27/11/2022). *Ayuda en acción* , 12.

Manuel Garrod, m. d. (Oct 11, 2022). El embarazo infantil y adolescente en México, un enraizado problema de salud y educación, para el que no hemos encontrado una solución efectiva. *Código blog de la Canifarma*, 12.