

# José Miguel Vinalay Velazquez

## DEFINICIÓN

Es una etapa específica del desarrollo humano que marca el inicio de la capacidad de reproducción sexual.

## INICIO

La pubertad generalmente comienza alrededor de los 9-11 años en las niñas y los 11-12 años en los niños, aunque puede variar considerablemente de una persona a otra.



## CARACTERÍSTICAS FÍSICAS:

Desarrollo de los senos en las niñas, el crecimiento de vello púbico y axilar, el ensanchamiento de las caderas en las niñas y el crecimiento de la voz en los niños, entre otros.

## CAMBIOS HORMONALES

Con un aumento en la producción de hormonas sexuales, como el estrógeno en las niñas y la testosterona en los niños.

# Pubertad

## SE CLASIFICA

No se suele clasificar la pubertad en etapas específicas, ya que los cambios físicos y hormonales son bastante lineales y predecibles.



# José Miguel Vinalay Velazquez

## DEFINICIÓN

Es una etapa de transición entre la infancia y la edad adulta, que implica cambios cognitivos, emocionales y sociales.



## INICIO

La adolescencia generalmente comienza alrededor de los 12-13 años y puede durar hasta los 18-21 años, dependiendo de la cultura y la persona.

## CARACTERÍSTICAS FÍSICAS

La adolescencia también incluye el crecimiento y desarrollo continuo del cuerpo, así como la consolidación de las características sexuales secundarias.

## CAMBIOS COGNITIVOS Y EMOCIONALES

El desarrollo del pensamiento abstracto y la toma de decisiones más complejas. También experimentan cambios emocionales, incluyendo la búsqueda de independencia y la exploración de la identidad.

# Adolescencia

## ADOLESCENCIA TEMPRANA:

Comprende aproximadamente de los 12 a los 14 años y se caracteriza por un enfoque en los cambios físicos y la exploración de la identidad.

## ADOLESCENCIA INTERMEDIA

Va desde los 15 a los 17 años y generalmente se relaciona con la consolidación de la identidad y la toma de decisiones más maduras.

## ADOLESCENCIA TARDÍA

Abarca desde los 18 a los 21 años o más, y se asocia con la transición a la adultez, la independencia y la toma de responsabilidades más serias.