

EMBARAZO ADOLESCENTE



DIEGO FABRICIO GONZÁLEZ MELLANES

ENSAYO

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

Para poder comenzar y comprender el ensayo, hay que conocer que es el embarazo adolescente, este se caracteriza por ser un período de transición y de gran inestabilidad que va a involucrar distintos ámbitos de la vida adolescente. En las edades más tardías de la adolescencia hay más frecuencia de embarazo, así como en niveles socioeconómicos bajos y ambientes sociales, familiares y personales inestables, y, en general, en países en desarrollo. Es un período que trasciende a nivel económico, académico, laboral, social y emocional, aunque hay que tener en cuenta que el contexto cultural y el grupo social al que cada adolescente pertenece toma gran influencia en el carácter y la magnitud de tales consecuencias. La manera en que las adolescentes viven este período puede verse marcada por la depresión, un autoconcepto deteriorado y unas estrategias de afrontamiento poco productivas, pero, generalmente, con una autoeficacia positiva.

Con todo eso, tiene sentido que la interrupción voluntaria del embarazo se vea en progresivo aumento en todo el mundo, a pesar de las secuelas que pueda provocar, un porcentaje de los embarazos adolescentes terminan en interrupción voluntaria. Con todo lo que el embarazo supone en la vida de los adolescentes, es necesario revisar y optimizar la prevención llevada a cabo hasta el momento, con el fin de lograr comportamientos más saludables derivados de actitudes adecuadas y consolidadas.

El embarazo adolescente es la gestación que ocurre en mujeres de 10 hasta 19 años de edad, una condición que se encuentra en aumento en todo el mundo, principalmente en edades más precoces. Esto guarda estrecha relación con que, cada vez con más frecuencia, se produce un inicio precoz de la actividad sexual y existe una mayor proporción de adolescentes sexualmente activas.

Considerando que la adolescencia es una etapa prematura para enfrentar un embarazo y hacerse madre, ya que las jóvenes siguen mayoritariamente inmersas en el entorno familiar, es muy importante conocer como suele reaccionar la familia y cuán importante es su papel y el apoyo que pueden

ofrecer, ya que se toma en cuenta que la adolescente no dispone por sí misma de los recursos que la maternidad requiere. El embarazo adolescente no planificado y no deseado, llega a tener un impacto negativo sobre la condición física, emocional y económica de las jóvenes, además de condicionar, definitivamente, su estilo de vida.

Debo mencionar que la OMS considera que el embarazo adolescente es un embarazo de riesgo, debido a las repercusiones que tiene sobre la salud de la madre y el feto, además de las secuelas psicosociales, particularmente sobre el proyecto de vida de los adolescentes. La cultura, la situación laboral, la educación, la estructura familiar y los conflictos en las relaciones familiares influyen en la incidencia de embarazos no planificados. El género se configura como otro determinante que actúa negativamente en las jóvenes.

En mi punto personal, una de las partes que considero interesante especialmente es brindar una buena manera de ayudar a prevenir el embarazo hasta el momento en que los jóvenes estén preparados, puede ser hablar sobre esperar para tener relaciones sexuales, informar sobre los métodos anticonceptivos, el condón y lo que quiere para su futuro. Tener proyectos u objetivos para la vida y considerar cómo un embarazo podría interferir con ellos es una buena manera de que los jóvenes adolescentes puedan tomar las medidas necesarias para protegerse y evitar el embarazo.

Otra parte importante que considero es la experiencia afectiva de las adolescentes en el momento de vivir un embarazo a destiempo, el saber cómo ha influido en ella y cómo lo ha afrontado, ya que realmente el aspecto central de que el embarazo en la adolescencia pueda considerarse un problema social es por las repercusiones que puede tener en la vida de las adolescentes y la mejor manera de saberlo es conociendo el efecto que provoca en ellas.

En conclusión, el embarazo en la adolescencia es un problema que se da actualmente en todas las partes del mundo, tanto en países desarrollados como países en desarrollo y que adquiere importancia dadas las consecuencias que puede acarrear. Sobre la familia y el apoyo recibido de la misma, se ha visto que ésta desempeña un papel importante en la manera en que la adolescente atraviesa su embarazo y maternidad, en la percepción de aceptación o rechazo que las hijas puedan tener de su condición y en los recursos de los que pueda disponer para afrontar posibles dificultades.

Respecto a las consecuencias del embarazo, éstas aparecen a nivel académico, laboral o económico. El abandono de los estudios es una de las más frecuentes, así como la dificultad para encontrar trabajo estable y con buenas condiciones, lo cual lleva a vivir momentos de dificultad económica, pero además hay importantes consecuencias que suceden también a nivel social y emocional, como las dificultades para formar una nueva pareja estable, la interrupción del proceso de la adolescencia y la asunción de nuevos roles asociados a grandes responsabilidades.

REFERENCIAS

- Agudelo, I.T. & Martín, A. (2007). Toma de decisiones Frente a un embarazo no planeado en la adolescencia. Trabajo de grado no publicado.
- Departamento de Psicología. Bogotá: Universidad de Los Andes. Alvarado, R., Martínez, P.O.A., Baquero, U.M.M., Valencia, C.M., Ruiz, S.A.M. (2007).
- Problemática en torno al embarazo en adolescentes de 14 a 19 años, en Tocaima. Rev Cienc Salud Bogota. 5:40-52. Álvarez-Nieto C, Pastor-Moreno G, Linares-Abad M, Serrano-Martos J, RodríguezOlalla L. (2012).
- Motivaciones para el embarazo adolescente. Gaceta Sanitaria. 26(6):497-503. Babington, L.M., Malone, L., Kelley, B. R. (2015). Applied Nursing
- Research. 28:121- 126. Baeza, B., Póo, A.N., Muñoz, S., Vallejos, C. (2007). Identificación de factores de riesgo y factores protectores del embarazo en adolescentes de la Novena Región. Rev Chil Obstet Ginecol. 72:76-81.