

# Universidad del Sureste.

Campus Comitán de Domínguez.

Iris Rubí Vázquez Ramírez.

Lic. En medicina humana.

Séptimo semestre.

Actividad 1: cuadro comparativo entre adolescencia y  
pubertad.

Crecimiento y desarrollo.

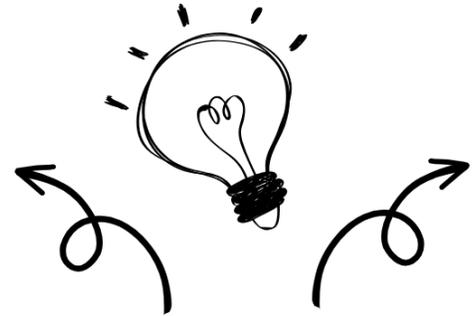
Dra. Ariana Morales Méndez.

Domingo 17 de septiembre del 2023.

1

### PUBERTAD

proceso biológico en el que se produce el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, la maduración completa de las gónadas y glándulas suprarrenales, así como la adquisición del pico de masa ósea, grasa y muscular y se logra la talla adulta



### COMPOSICION CORPORAL 4

- mujeres: mayor grasa
- hombres: mayor musculo
- osificación de los huesos
- se completa el crecimiento de la silla turca y la base del craneo

2

### INICIO

telarquia: 8-13 años en niñas  
 aumento de tamaño  
 testicular: 9-14 años en niños

## PUBERTAD

### C. SECUNDARIOS MASC. 5

- aumento de volumen testicular y tamaño del pene, vello pubiano pigmentado, vello axilar 2 años despues del pubiano y poluciones nocturnas

3

### CRECIMIENTO ACELERADO

- varones: aumento aprox. de 20 cm con ganancia de 20 kg
- mujeres: 4 cm en el primer año postmenarquico; •Cierre de los cartilagos de crecimiento aumenta en relación a la regularidad del ciclo menstrual.

### C. SECUBNDARIOS FEM. 6

telarquia, vello pubiano y axilar un año despues del pubiano, aumento de la anchura de la pelvis, cambios en la mucosa vaginal y pH, menarca

1

### DEFINICION

Adolescencia procede de la palabra latina "adolescere", del verbo adolecer y en castellano tiene dos significados: tener cierta imperfección o defecto y también crecimiento y maduración.

2

### FASES

- temprana: 10-14 años
- media: 15-17 años
- tardía: 18-21 años

3

### FASE TEMPRANA

- cambios en la estatura
- proceso de maduración sexual
- menstruación y d. nocturnos
- criterio de identidad
- integra grupos de amigos
- se libera por medio de fantasías
- separación con los padres



### FASE MEDIA

- egocentrismo
- asimilación de los cambios pero requiere apoyo
- arrogancia y desdén
- resistencia a la autoridad
- idealización del amor
- ira, celos, envidia

4

### FASE TARDIA

- crecimiento estabilizado
- práctica de actividad física
- se logra una constancia de identidad
- reconciliación con los padres
- integración social
- impulso sexual

5

