

# CRECIMIENTO Y DESARROLLO

La adolescencia es un término más amplio que implica cambios corporales, pero también cambios intelectuales y emocionales.

Es un proceso biológico en el que se produce el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, la maduración completa de las gónadas y glándulas suprarrenales, así como la adquisición del pico de masa ósea, grasa y muscular y se logra la talla adulta.

## ADOLESCENCIA

## PUBERTAD



- Cambios endocrinológicos**
- Depende de la secreción de la gonadotropinas
  - LH y FSH
  - Testosterona
  - Estrógenos

Inicio pubertad normal:  
Aparición de telarquia entre los 8-13 años en las niñas.  
Aumento del tamaño testicular entre los 9-14 años en los niños.

| VARONES  | MUJERES  |
|--|--|
| Aumento de volumen de los testículos y escroto                                 | Telarquia, desarrollo de las mamas   |
| Aumento del tamaño del pene  | Vello pubiano  |
| 1/3 crecimiento mamario  | Vello axilar, un año después del pubiano   |
| Vello pubiano pigmentado que aumenta hasta alcanzar la distribución del adulto | Aumento en la anchura de la pelvis (mas pronunciado un años antes de la menarca) |
| Vello axilar, dos años después del pubiano                                     | Cambios en mucosa vaginal y PH<br>Bacilos de Dordertein como flora predominante  |
| Poluciones nocturnas   | Menarca, primer periodo menstrual  |

