



## MEDICINA HUMANA

**Nombre del alumno: Jhair Osmar Roblero Diaz**

**Docente: Dra. Ariana Morales Méndez**

**Nombre del trabajo: ensayo (embarazo en la adolescencia)**

**Materia: crecimiento y desarrollo**

**Grado: 7°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre de 2023

## Introducción

Los elementos para el conocimiento integral del embarazo en la adolescencia es la magnitud que alcanza las características obstétricas y perinatales, las implicaciones psicológicas y el entorno sociocultural. Identificar las bases para la atención del embarazo en la adolescencia en diversos contextos socioculturales e incidir de manera favorable en su prevención. En México durante el 2010, había 8 718 532 mujeres de 12 a 19 años; de las cuales 697 126 (8%) ya habían tenido de 1 a 4 hijos. En México de los embarazos de las adolescentes menores de 20 años ocurridos en el periodo de 2009 a 2012, se estima que 18% terminó en aborto, los cuales son inseguros debido a que en casi todo México son penalizados y dada su inexperiencia les pueden ser realizados en etapas avanzadas de la gestación. Por presiones familiares, sociales, inmadurez, incapacidad o falta de apoyo económico y psicológico de la familia y del compañero sexual, en muchas ocasiones la adolescente decide terminar el embarazo con un aborto provocado. La decisión de continuar o de acudir al aborto se condiciona por los recursos psicológicos, sociales y económicos con que cuenta la joven y por la disponibilidad de servicios y riesgos, reales o imaginarios, que supone acudir a ellos. En la adolescente es importante la atención integral del embarazo desde su inicio, con énfasis en una adecuada alimentación, asistencia regular a sus citas y el aviso temprano de síntomas o signos que indiquen complicaciones. En el aspecto psicológico requiere más apoyo esto debe explicarse a la familia para evitar el culparla en forma constante. La niña desde temprana edad aprenda que su identidad femenina depende en principio de su futura capacidad reproductiva, lo que determina su concepto de sí misma y su relación con los hombres. A la adolescente que se embaraza en gran parte de la sociedad actual se le culpa y es sobre todo ella quien sufre las consecuencias si no está unida. En algunos contextos significa la expulsión de la escuela, abandonarla o tener dificultades para su regreso. En casos extremos las madres jóvenes solteras pueden ser rechazadas por sus familias y terminar en la calle.

## Desarrollo

El embarazo en la adolescencia se define como aquel que ocurre durante los primeros años de la vida reproductiva de la mujer. Como la edad de la menarquía es distinta en todo el mundo, incluso en México y sus diferentes regiones, se propone adoptar los límites de 10 a 19 años señalados para la adolescencia por la Organización Mundial de la Salud. El embarazo en la adolescente es una crisis que se sobrepone en la adolescencia, que comprende profundos cambios somáticos y psicosociales, con incremento de la emotividad y acentuación de conflictos no resueltos con anterioridad, que por lo común no es planificado, ya que la adolescente puede adoptar diferentes actitudes que dependerán de su historia personal, del contexto familiar y social, pero en su mayoría por la etapa de la adolescencia que se encuentre, se considera embarazo en la adolescencia temprana aquel que se presenta en menores de 14 años de edad, embarazo en la adolescencia media si acontece de los 14 a los 17 años y tardía si ocurre durante los 18 y 19 años de edad. Los aspectos obstétricos y perinatales dan la mayor prevalencia de complicaciones maternas y neonatales condiciona que a los embarazos en la adolescencia se les considere de riesgo alto. Las complicaciones obstétricas son más frecuentes en las más jóvenes menores de 16 años. Durante el embarazo en la adolescente son más frecuentes y graves la anemia, desnutrición, enfermedades hipertensivas inducidas por el embarazo, polihidramnios, infecciones urinarias y vaginales, placenta previa, desprendimiento prematuro de placenta, restricción en el crecimiento intrauterino, ruptura prematura de membranas y trabajo de parto prematuro. En los aspectos psicológicos la adolescencia se posee suficiente madurez sexual, incluyendo la que implica el embarazo en el sentido psicológico la persona suele ser relativamente inmadura y posee características de impulsividad, negación, inestabilidad emocional que contraindican el comienzo de la vida reproductiva. Presentan o experimentan confusión, inseguridad, disgusto por el desarrollo de su cuerpo, la no aceptación a sí mismas, un mayor rechazo hacia las normas sociales, menores aspiraciones escolares, mayores niveles de desolación, de necesidad de compañía, afecto, seguridad y aceptación, sentimientos de rechazo y abandono, baja capacidad de planeación a futuro y asertividad, pocas expectativas de mejorar su condición de vida y visualización del embarazo como una opción de vida favorable. Factores socioculturales la mayor libertad sexual con inicio de las relaciones sexuales a una edad más temprana, cambios en los valores debidos a la urbanización, a la exposición a otras culturas a través de la migración, el turismo y los medios de comunicación masiva, origen o residencia rural, escasa oferta de servicios de planificación familiar. El ámbito familiar desempeña una

función muy importante en lo pronto que una niña empieza a enfrascarse en la actividad sexual en familias de clases trabajadoras, con carencias económicas, donde la autoridad moral es débil y poco definida, de padres sin casarse, padres múltiples o ausentes, desunidas, con limitada comunicación y los y las jóvenes han sido educados por diferentes personas en diferentes momentos de su vida, se presentan más los embarazos en la adolescencia. Las intervenciones preventivas y de atención sancionada la sexualidad en los adolescentes, lo cual tiene como consecuencia que se obstaculice el acceso a la información, educación y preparación para ejercer la sexualidad de una manera placentera y responsable. La prevención primaria como medidas destinadas a evitar el embarazo en la adolescencia educación sexual a lo largo de la vida, gradual, completa e integral, oportuna, basada en valores y otorgada desde un enfoque pedagógico, positivo y respetuoso en todos los ámbitos y no sólo en el escolar, utilización adecuada de los medios de comunicación, estimulación de los jóvenes a la reflexión grupal, fomento de la comunicación entre padres o adultos responsables y los jóvenes en lugares comunes que sirvan de foro de discusión, capacitación a las personas que tienen contacto prolongado con adolescentes para la atención de aquellos en situación de riesgo, capacitación para la comunicación asertiva y acceso a servicios de planificación familiar incluyendo la anticoncepción de emergencia y aborto en casos permitidos de manera legal. La prevención secundaria son medidas a tomar cuando la joven ya está embarazada es la asistencia del embarazo, parto y RN en programas de atención de adolescentes, por personal motivado y capacitado para este tipo de atención, aumento del uso de atención calificada en la atención prenatal, del parto y postparto, asistencia al padre de la criatura, favoreciendo su participación y ayudándolo a asumir su rol e información y apoyo psicológico a la joven si decide entregar al hijo en adopción. La prevención terciaria son acciones que tenderán a la atención del niño y sus padres jóvenes, vigilancia del vínculo madre e hijo, padre e hijo, favorecimiento de la reinserción escolar y laboral de la madre y el padre si corresponde, seguimiento médico integral del joven padre, asesoramiento adecuado a ambos jóvenes para que puedan regular su fertilidad, creación de pequeños hogares maternales para las jóvenes sin apoyo familiar, que además de alojarlas, las capacite para enfrentar la situación de madre soltera y la prevención de un nuevo embarazo no deseado.

## Conclusión

El embarazo en la adolescencia es un problema que se va presentando en la vida, en donde habrá cambios psicológicos y sociales, en donde no va hacer planificado, ya que la adolescente puede tener diferentes actitudes que dependerán de su historia personal, familiar y social, sobre la familia y el apoyo recibido de la misma familia, por lo que ésta desempeña un papel importante en la manera en que la adolescente atraviesa su embarazo y maternidad, en la percepción de aceptación o rechazo que las hijas puedan tener de su condición y en los recursos de los que pueda disponer para afrontar posibles dificultades, así también la maternidad y paternidad en la adolescencia, no es bien recibida en la mayoría de las sociedades actuales, las mujeres embarazadas se enfrenta a grandes problemas y decisiones que conforme el tiempo va hacer una carga impresionante, en donde se a enfrentado el problema de los padres jóvenes, quienes suelen tener menos información que sus parejas sobre el proceso biológico y la noticia de ser padres los conmueve profundamente, pero carecen de los elementos de apoyo familiar, laboral y económico para asumir ese rol y concretar la responsabilidad, muchas adolescentes de comunidades pobres y reprimidas, que poseen pocas oportunidades para la educación y mejorar el aspecto económico, con frecuencia ven la maternidad como una forma de aumentar su propio valor y poseer algo, una de las estrategias o métodos para la prevención es la anticoncepción los adolescentes pueden carecer de información y conocimientos suficientes sobre los métodos anticonceptivos o también no tener un fácil acceso a su adquisición, también pueden sentirse avergonzados tanto para preguntar como para comprar anticonceptivos, el uso responsable de más de un método anticonceptivo disminuye el riesgo de embarazos no deseados y si uno de los métodos es de barrera como el condón se reduce enfermedades de transmisión sexual.

# Bibliografía

Martinez, R. M. (8 edición ). VISION HOLÍSTICA DEL EMBARAZO. En *salud y enfermedad del niño y del adolescentes* (págs. 1711-1715). Manual moderno .

OMS. (15 de septiembre de 2022). Obtenido de Embarazo en la adolescencia:  
[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy#:~:text=Las%20madres%20adolescentes%20\(de%2010,prematur%20y%20afecci%C3%B3n%20neonatal%20grave.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy#:~:text=Las%20madres%20adolescentes%20(de%2010,prematur%20y%20afecci%C3%B3n%20neonatal%20grave.)

VARGAS PÉREZ, A. (2013). Obtenido de El Embarazo en la Adolescencia Consideraciones para la prevención del Embarazo Adolescente:  
[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2310-02652013000100016&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2310-02652013000100016&lng=es&tlng=es)