



Medicina Humana

Nombre del alumno: Luz Angeles Jiménez
Chamec

Nombre del profesor: Dra. Ariana Morales
Méndez

Nombre del trabajo: Ensayo de embarazo
adolescente

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Crecimiento y desarrollo biológico

Grado y grupo: 7° B

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Octubre de 2023.

INTRODUCCIÓN

En México, 20% de los nacimientos anuales ocurren en mujeres menores de 20 años de edad. La importancia de esto radica en que la repercusión del embarazo en las adolescentes empieza con los riesgos para la salud de la madre y su hijo. Estos riesgos son mayores conforme menor es la edad de la gestante, en especial cuando las condiciones sociales y económicas hacen que el cuidado de la salud sea inferior a lo ideal, lo que es determinante en el desarrollo psicosocial posterior. Los jóvenes con baja escolaridad, con menores expectativas académicas y laborales, con escasa autoestima y asertividad, tienden a iniciar a más temprana edad su vida sexual activa, a usar con menor frecuencia anticonceptivos, y en el caso de las jóvenes, a embarazarse, con el riesgo de llegar al aborto ante la falta de condiciones y conocimientos que faciliten una mejor decisión. Es imprescindible, por lo tanto, tomar en cuenta el contexto cultural y las características especiales de la familia para entender en forma precautoria la situación de la adolescente en riesgo de embarazo.

DESARROLLO

En México el 53.9% de los niños son pobres, según los datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social y Unicef del mes de abril. “Los niveles de fecundidad están relacionados con los de escolaridad. Los Estados de la República más rezagados socialmente como Chiapas, Oaxaca, Guerrero o Puebla presentan los niveles más altos”, según el Instituto de Investigaciones Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México (IIS-UNAM).

México ocupa el primer lugar de embarazos adolescentes, de acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE): de cada 1,000 nacimientos, 64 corresponden a edades adolescentes. Asimismo, el embarazo a temprana edad conlleva riesgos para la salud y una de cada 10 muertes maternas en el país ocurre en mujeres de entre 10 y 18 años, según el Observatorio de Mortalidad Materna en México.

Con respecto a la incidencia por estados, los que presentan mayores índices de embarazo adolescente son Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Durango y Guerrero. La Ciudad de México y el estado de Querétaro, serían los lugares con una incidencia más baja de embarazo adolescente.

Cada vez más niñas mexicanas llegan a sus años de adolescencia haciendo frente a una noticia que les cambiará la vida: un hijo en camino.

Los testimonios que recogen distintos estudio refuerzan la noción de que las principales causas del embarazo precoz son la pobreza, la baja calidad escolar, la desigualdad y la falta de capacidad de los jóvenes para fijarse metas.

Es muy importante tener una buena educación sexual para evitar los embarazos en la adolescencia que en la mayoría de los casos se convierten en embarazos no deseados.

La realidad es que los adolescentes en México inician su vida sexual a distintas edades, generalmente en el bachillerato, el embarazo suele ser el resultado por la falta del uso de métodos anticonceptivos cuando se mantienen relaciones sexuales. Cada vez se mantienen relaciones sexuales a edades más tempranas, con distintas parejas y utilizando muchas veces drogas o alcohol para poder desinhibirse.

La clave está, no en evitar las relaciones sexuales entre adolescentes, sino en prevenir y educar para que los jóvenes tengan un comportamiento más responsable a la hora de mantener relaciones sexuales y dejar muy en claro el hecho de que siempre que se mantengan relaciones sexuales se tienen que utilizar métodos anticonceptivos, no sólo para protegerse de un embarazo no deseado si no también del contagio de infecciones de transmisión sexual.

En México el problema es más serio en los sectores rurales, en poblaciones indígenas y en los espacios de alta densidad migratoria del país que en los sectores urbanos. Por lo tanto, y ante esta realidad, el Embarazo adolescente debe ser entendido y atendido como un tema prioritario en la agenda pública de nuestro país; sin embargo independientemente de los esfuerzos hechos hasta el momento por las instituciones educativas y de salud del país, México actualmente ocupa el primer lugar en embarazos de adolescentes.

Los factores que generalmente se asocian al embarazo adolescente tienen su origen en elementos personales, familiares y sociales.

Personales

- Menarca o menarquía temprana.
- Inicio precoz de la actividad sexual.
- Pensamientos mágicos.
- Fantasías de infertilidad.
- Mayor tolerancia al miedo a la maternidad adolescente.
- Abandono de escuela y/o bajo nivel educativo

Familiares

- Pertenecer a una familia disfuncional.

- La existencia marcada de violencia familiar.
- Controversias entre su sistema de valores y el de sus familias.
- Pérdida del vínculo familiar por migración constante.

Sociales

- Falta o distorsión de la información sexual.
- Aumento del número de adolescentes.
- Predominio de factores socioculturales adversos.
- No considerar el riesgo de infecciones de transmisión sexual.

Otros factores determinantes:

- Relaciones sexuales sin protección anticonceptiva.
- Abuso Sexual
- Violación

CONSECUENCIAS FÍSICAS, EMOCIONALES, SOCIALES Y ECONÓMICAS DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

- Ruptura del proyecto de vida
- Deserción escolar
- Conflictos familiares y expulsión del hogar
- Abandono de la pareja
- Alteración emocional diversa
- Rechazo escolar y social
- Problema para obtener un empleo
- Carencia de un ingreso monetario suficiente.
- Inclínación al consumo de sustancias lícitas e ilícitas
- Tendencia a la prostitución o delincuencia

RIESGOS PERSONALES

- Ausencia de confianza en sí misma
- Alteraciones del carácter
- Incapacidad de organización y planeación para esta nueva etapa de vida
- Falta de control de sus emociones
- Imprecisión en sus decisiones
- Riesgos en su salud física
- Placenta previa

- Preeclampsia
- Óbito
- Anemia severa

Es importante tener presente que ante esta situación de “emergencia física y emocional” la madre adolescente puede caer en cuatro problemas sociolegales muy serios como son: la prostitución, el consumo de drogas “lícitas” e “ilícitas”, la delincuencia y el maltrato infantil.

En lo referente a la prostitución, se debe reconocer que esta condición es multifactorial y donde intervienen, además de la personalidad predisponente, las “adversidades sociales acumuladas” entre ellas, la pobreza y la promiscuidad, el bajo nivel educativo, la marginalidad social, etc.).

CONCLUSIÓN

Aunque las y los jóvenes reciben dicha información, la que por cierto y como ya se reconoció, consideran adecuada, a la hora de ejercer su responsabilidad sexual fracasan. Es obvio que los programas informativos y/o educativos no han sido lo suficientemente impactantes como para prevenir un embarazo, un aborto ilegal, adicciones ilícitas o una enfermedad de transmisión sexual. Para atender y modificar esta realidad, es fundamental mejorar, fortalecer y mantener los valores humanos en este grupo etario.

Referencias

VERACRUZ, C. D. (s.f.). EL EMBARAZO ADOLESCENTE CAUSAS Y CONSECUENCIAS. Recuperado el 13 de OCTUBRE de 2023, de <http://www.cobaev.edu.mx/Dies1/archivos/CuadernilloEmbarazoAdolescente.pdf>