



Medicina Humana

Nombre del alumno: Luz Angeles Jiménez
Chamec

Nombre del profesor: Dra. Ariana Morales
Méndez

Nombre del trabajo: Mapa mental de
diferencias entre pubertad y adolescencia

Materia: Crecimiento y desarrollo biológico

Grado y grupo: 7° B

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Septiembre de 2023.

Diferencias de pubertad y adolescencia

FACTORES QUE INFLUYEN

Sociocultural es: se vuelven consumidores de moda.

Las familias se modifican.
Aumento de separación.
Familia principal apoyo.
La sociedad su reflejo.

ADOLESCENCIA

Periodo de tiempo entre el inicio de la pubertad y el final del crecimiento y desarrollo, con características propias.

Inicia:

Según la OMS: Entre los 10 – 19 años.
Según la SAHM: Entre los 10 – 21 años con 3 fases.
inicial: 10-14 años.
media: 15-17 años.

CARACTERISTICAS

No es proceso continuo, sincrónico.

Un aspecto puede influir en otro.

Puede aparecer baja autoestima.

Importancia de la imagen corporal, independencia, adaptación, relaciones sociales y la identidad.

PUBERTAD

Periodo de cambios exclusivamente biológicos.

Inicia:

Niñas con la telarquia, aparición del botón mamario: 8-13 años.
Niños aumento testicular 9-14 años.

FACTORES QUE INFLUYEN

Nutrición: obesidad adelanto puberal
Desnutrición: retraso.

Genética: interacción con la alimentación, ejercicio, estrés.

Pediatría: control seguido, peso, talla examen físico y psicosocial

Cambios:

Físicos

Se completa el 50% del peso total de la vida adulta.
Niñas desarrollan mas grasa a nivel corporal y aumento de caderas.
Niños desarrollan músculos y aumento de hombros.
Cambio voz en niños

Sociales

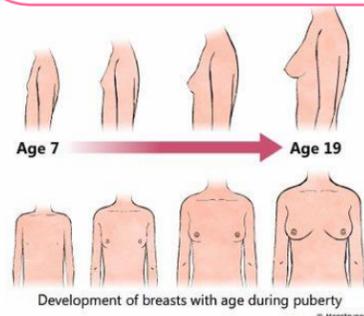
Independencia familiar, poco interés paterno.
Cambios en el rendimiento escolar.
Cambios con su autoconcepto.
Toma de decisiones.
Interés por amistades.
Valores, reglas y más adelante interés por pareja.

Emocionales

Adquisición de la independencia.
Vulnerabilidad de autoestima.
En juego el autoconcepto e identidad.
Vacío emocional.
Inestabilidad en el humor y comportamiento.

Cognitivos

Predomina la amígdala (hipotálamo).
Comportamiento impulsivo. Poda sináptica.
Entra en función el pensamiento abstracto, operaciones lógicas.



ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA

ADOLESCENCIA TEMPRANA

- Entre los 10 y 13 años
- Cambios físicos
- Pensamiento egocéntrico
- Cambios de humor

ADOLESCENCIA MEDIA

- Entre los 14 y 16 años
- Continúan los cambios físicos
- Construcción de su identidad
- Empieza el desarrollo abstracto
- Mayor independencia de los padres
- Interés por las relaciones románticas y sexuales

ADOLESCENCIA TARDÍA

- Desde los 17 hasta la edad adulta
- Completado el desarrollo físico
- Buscan y fomentan relaciones individuales o en grupos pequeños
- Aceptan su cuerpo y se centran en crear su identidad
- Controlan más sus impulsos

SÍNTOMAS DE LA PUBERTAD

