

No consumir grandes cantidades  
de alcohol por un año,

¿Revierte hasta el 50% de los  
daños cognitivos sufridos?

Juan Pedro Sanepé  
2019

Alcohol: ¿cómo afecta  
a los receptores del  
cerebro?

4-21

El tomar alcohol no sólo puede conducir a equivocaciones, sino que perjudica las estructuras del cerebro que inhiben el deseo.



No consumir grandes cantidades  
de alcohol Por un año,  
¿Revierte hasta el 50% de los  
daños cognitivos sufridos?

Planas-Ballvé . Et. Al.  
2017

Manifestaciones neurológicas  
del alcoholismo  
709 - 717

En este artículo se revisan las distintas manifestaciones neurológicas del consumo excesivo de alcohol, que pueden ser agudas o crónicas y afectar al sistema nervioso central o periférico.



No Consumir grandes cantidades  
de alcohol Por un año,  
¿Revierte hasta el 50% de los  
daños cognitivos sufridos?

Edith V. Sullivan  
2023

Generalidades sobre el  
alcohol y el cerebro  
12-19

Trastorno Por consumo  
de alcohol

"A medida que las personas continúan bebiendo alcohol con el tiempo,  
Pueden ocurrir cambios progresivos en la estructura y función de  
sus cerebros. Estos cambios comprometen la función cerebral e  
impulsar la transición del consumo controlado y ocasional al consumo  
indebido crónico."



NO consumir grandes cantidades  
de alcohol por un año.

¿Revierte hasta el 50 % de los  
daños cognitivos sufridos?

Rodrigo Arias Duque  
2005

Reacciones fisiológicas  
y neuroquímicas del  
alcoholismo  
182

El porcentaje de estudiantes que manifiesta haber tenido problemas cognitivos a causa de su consumo de alcohol aumento significativamente entre dos encuestas, una en 2003 y otra en 2004.



No consumir grandes cantidades  
de alcohol por un año,  
¿Revierte hasta el 50% de los  
daños cognitivos sufridos?

Phillips R.D. Et. Al.  
2021

El alcohol y el cerebro  
del adolescente  
154

El consumo de alcohol tiene consecuencias negativas diferentes en  
hombres y mujeres.

"Las causas que justifican la diferencia de sexo en patología orgánica por consumo de alcohol son diversas. Las principales se refieren a diferentes patrones de consumo, de composición corporal, diferencias metabólicas y farmacocinéticas con menor efecto de primer paso."