

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**BRISSA DEL MAR ANTONIO SANTOS**

**SEPTIMO SEMESRE**

**MEDICINA HUMANA**

**DR. NAKAMURA HERNANDEZ YASUEI**

**METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

## Ficha textual

¿Cómo afecta el estrés en el ciclo menstrual de las estudiantes de medicina en la uds?

Elia Lingere sf

Estrés y menstruación, ¿Qué impacto tiene en el ciclo menstrual? Pág 1

Poco o periodos o ninguno

"Los niveles de cortisol demasiado elevados afectan a la evolución y pueden interrumpirla, si se interrumpe la ovulación, el sangrado menstrual puede retrasarse, o en algunos casos incluso desaparecer."

## Fecha de síntesis

¿Cómo afecta el estrés en el ciclo menstrual de las estudiantes de medicina en la UDS?

Dra. Ines Bombi - 26 julio 2021

Estrés Femenino, alteraciones hormonales en el ciclo menstrual. Pg 1

El papel del estrés

El estrés puede provocar una liberación constante de GnRH que será incapaz de liberar a esta misma en la hipótesis de la glándula pituitaria y, por lo tanto, no desencadena un ciclo menstrual. Otra causa común de los niveles elevados de progesterona es el estrés y, por lo tanto, este es otro mecanismo por el cual el estrés puede alterar el ciclo menstrual.

## Comentario Personal

¿Cómo afecta el estrés en el ciclo menstrual de las estudiantes de medicina en la UDS?

Vasquez Bone Katherine Kariuxy (12/06/21)

Alteración fisiológica del ciclo menstrual ocasionada por las emociones y el estrés derivada del distanciamiento social  
Pg 3

### C. Transtornos menstruales

Se demuestra que el estrés no solo tiene lugar a una sola alteración en el ciclo menstrual si no que también puede causar más transtornos menstruales.

Ficha mixta

¿Cómo afecta el estrés en el ciclo menstrual de las estudiantes de medicina en la UDS?

Maria Jose CA. Mar 2022

Efectos del estrés en la menstruación pag 1

Hablemos del estrés en la menstruación

Cuando los niveles de estrés son significativos y crónicos provoca que el cortisol bloquee la producción de GnRH - hormona liberadora de gonadotropina que estimula la liberación de FSH y LH básicas en la menstruación. Sin FSH y LH no hay ovulación ni liberación de estrógenos, testosterona y progesterona.

Comentario: Ya está demostrado fisiológicamente y por medio de estudios como el estrés afecta fisiológicamente el ciclo menstrual de la mujer, empezando por la afectación de la segregación de hormonas.