



# Mi Universidad

*Edwin Dionicio Coutiño Zea*

*Adolescencia y pubertad*

*Crecimiento y desarrollo*

*Dra. Ariana Morales Mendez*

*Medicina Humana*

*Septimo A*

**Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de septiembre del 2023**

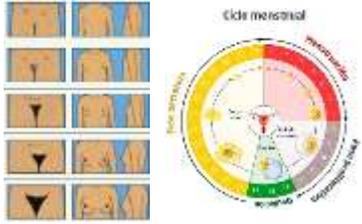
# ADOLESCENCIA.

Temprana

10 a 14 años

Media

15 a 18 años



Tardía

18 a 21 años

Adolescencia procede de la palabra latina "adolescere" del verbo adolescer y en castellano tiene dos significafos: tener imperfeccion o defecto y tambien crecimiento y maduracion.



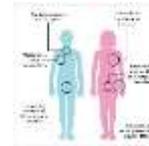
Sexo	Edad	Estatura (cm)	Peso (kg)
Varones	10-14	130-145	30-45
Mujeres	10-14	125-140	25-35
Varones	15-18	160-180	50-70
Mujeres	15-18	150-170	40-55
Varones	18-21	175-190	70-90
Mujeres	18-21	160-175	55-70



# PUBERTAD

Es un proceso biologico en el que se produce el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios.

El termino pubertad proviene del latin "pubere" que significa pubis con vello.



Inicio de la pubertad normal:

- Aparicion de felparquia entre los 8-13 años en niñas
- Aumento de testiculos entre los 9-11 años en niño



Aceleracion en el crecimiento(estatura)

- Varones: 7cm (1) 9cm(2) 7cm(3).
- Mujeres: 6cm, 8cm, 8cm.

Cambios endocronologicos.

- Depende de la secrecion de la gonadotropina.
- LH Y FSH
- TESTOSTERONA
- ESTROGENOS



Cambio en la composicion corporal: Los cambios en la composicion corporal entre los sexos se vuelven aparentes a partir de los 9 años.

- Mujeres: mayor grasa corporal.
- Hombres: mayor tejido magro

