



Johana Nazareth Vázquez Flores

Dra. Ariana Morales Méndez

Crecimiento y desarrollo

7mo A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Octubre 2023

Embarazo adolescente

Introducción

El embarazo adolescente se caracteriza por ser un período de transición y de gran inestabilidad que involucra distintos ámbitos de la vida adolescente. En las edades más tardías de la adolescencia hay más frecuencia de embarazo, así como en niveles socioeconómicos bajos y ambientes sociales, familiares y personales inestables, y, en general, en países en desarrollo. Es un período que repercute significativamente a nivel económico, académico, laboral, social y emocional, aunque hay que tener en cuenta que el contexto cultural y el grupo social al que cada adolescente pertenece ejerce gran influencia en el carácter y la magnitud de tales consecuencias. La manera en que las adolescentes viven este período puede verse marcada por la depresión, y un autoconcepto deteriorado.

Este embarazo es la gestación que ocurre en mujeres de 10 hasta 19 años de edad, una condición que se encuentra en aumento en todo el mundo, principalmente en edades más precoces. Esto guarda estrecha relación con que, cada vez con más frecuencia, se produce un inicio precoz de la actividad sexual y existe una mayor proporción de adolescentes sexualmente activas. Considerando que la adolescencia es una etapa prematura para enfrentar un embarazo y hacerse madre, ya que la joven sigue mayoritariamente inmersa en el entorno familiar, es muy importante conocer como suele reaccionar la familia y cuán importante es su papel y el apoyo que ofrece, pues la adolescente no dispone por sí misma de los recursos que la maternidad requiere.

Desarrollo

Dentro de las características principales de las jóvenes embarazadas destacan una gran diversidad de adversidad sociales acumuladas, los aspectos biológicos (la maduración sexual temprana y la actividad sexual prematura), la región que habitan (rural o urbana), los usos y costumbres, la religión, y el bajo nivel educativo. En la adolescencia como bien sabemos aparecen múltiples cambios desde diferentes esferas: Biológicamente: es el periodo peripuberal, con grandes cambios corporales y funcionales como la menarquía. Psicológicamente: el adolescente comienza a perder interés por los padres e inicia amistades básicamente con individuos del mismo sexo. Intelectualmente: aumentan sus habilidades cognitivas y sus fantasías; no controla sus impulsos y se plantea metas vocacionales irreales. Y personalmente: se preocupa mucho por sus cambios corporales con grandes incertidumbres por su apariencia. El embarazo en las adolescentes se ha convertido en una seria preocupación para varios sectores sociales desde hace ya unos 30 años, tanto por su repercusión en la salud de las jóvenes, debido a la mayor incidencia de resultados desfavorables o a las implicaciones del aborto, como en su desarrollo psicosocial, por sus consecuencias adversas sobre la adolescente y sus familiares. Múltiples autores refieren sobre los factores de riesgo para el embarazo en la adolescencia los constituyen el muy bajo nivel de conocimiento sobre los riesgos derivados del comportamiento sexual, particularmente en lo relacionado con la aplicación de los diferentes métodos de planificación familiar, lo que caracteriza a este como el más significativo factor de riesgo relacionado con la probabilidad de ocurrencia de una gestación no deseada, habida cuenta de las características psicológicas de la adolescencia temprana, habilidades cognitivas aumentadas, insuficiente control de impulsos, búsqueda de independencia, conflictividad con los padres

elevada, inclinación a identificarse con los valores del grupo, exagerada confianza en una inexistente invulnerabilidad, que le lleva a incurrir frecuentemente en conductas de riesgo.

Los impulsos sexuales son más elevados, lo que hace imperativo y predominante el deseo de establecer contactos físicos con objetos sexuales, lo que lleva a que la conducta sexual aparezca como una aventura y posibilidad exploratoria. La madurez biológica y fisiológica se adquiere antes que la psicosocial, por lo que la mayoría de los jóvenes no ha madurado o desarrollado sus capacidades y habilidades para afrontar situaciones adversas.

Una de las consecuencias, a causa de la crisis económica, numerosas jóvenes son abandonadas por su pareja inicial y se ven obligadas a estructurar otra relación que siempre exige más hijos y que, con frecuencia, no termina por ser la última, por el contrario, el inicio de una cadena de relaciones, muchas de las cuales suponen nuevos embarazos y partos, destinados a deteriorar aún más la condición de la mujer y la de sus hijos. En este proceso, una mujer de 20 años puede tener cuatro o más hijos y, probablemente, un mayor número de embarazos que terminen en abortos espontáneos o provocados por desconocimiento de la sexualidad. Un punto importante a resaltar es la salud prenatal de la adolescente embarazada ya que es un tema de preocupación porque entre ellas que se encuentra el mayor porcentaje de bebés con bajo peso al nacer y prematuridad. Muchas de ellas sufren de problemas de deficiencias nutricionales o tienen malos hábitos alimentarios, tienen riesgo de morir durante el embarazo, mayormente entre las adolescentes de 10 a 14 años, ya que su pelvis no está totalmente desarrollada y puede causar problemas durante el parto por la desproporción que existe entre la cabeza del bebé y la pelvis de la madre. El uso de métodos abortivos es otro gran riesgo para las adolescentes embarazadas. La prematuridad es otra de las complicaciones que puede traer como consecuencia problemas de los diferentes sistemas.

Dentro de los problemas sociales la mayoría de las veces ocurre el abandono escolar, lo que impide alcanzar metas profesionales en el tiempo óptimo, se reduce la disponibilidad de tiempo para atender sus propias necesidades y lograr la autonomía e independencia a la que este grupo aspira mayoritariamente durante esta etapa del ciclo vital.

La maternidad temprana puede afectar el desarrollo psicosocial del bebé y es muy probable que tenga problemas en su desarrollo y comportamiento. Esto puede ser porque las madres adolescentes no suelen estimular a sus bebés con comportamientos afectivos como caricias, comunicación y carecen de sensibilidad y aceptación para sus necesidades. Igualmente, se ha notado que estos bebés tienen un desarrollo académico muy pobre en su niñez, a raíz de esto se desencadenan una serie de problemas, por ejemplo las hijas de padres adolescentes es muy probable que sean, a su vez, madres adolescentes y diversas investigaciones revelan que los niños criados por madres adolescentes experimentan más riesgo de abuso físico o sexual y presentan más problemas en su comportamiento.

Conclusión

Para la prevención del embarazo en la adolescencia, se necesita de una mayor divulgación de sus consecuencias y formas de evitarlo, que podría lograrse con la puesta en práctica de estrategias educativas de forma didácticas y agradables en materia de educación básica esto con el fin que puedan constituir interés para los adolescentes.

Referencias bibliográficas

(s/f). Embarazo en la adolescencia. Recuperado el 11 de Octubre 2023. Consultado de https://www.google.com/url?q=https://www.coneval.org.mx/Evaluacion/IEPSM/Documents/Exploratorio_Fecundidad_Adolescente.pdf&sa=U&ved=2ahUKewjyquLNI_KBAxXikmoFHRITAWIQFnoECAYQAg&usg=AOvVaw3Dm4-jJoBD_EWhc6mNsQN