



**ALUMNA: ALINA ANAHÍD UTRILLA MORENO**

**CATEDRÁTICO: ARIANA MORALES MÉNDEZ**

**TRABAJO: ensayo embarazo adolescente**

**MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO  
BIOLÓGICO 2**

**SEMESTRE: 7 GRUPO: A**

## GESTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA

El presente trabajo abordara principalmente como tema a la población juvenil con respecto a la sexualidad y el embarazo en esta etapa; las consecuencias y su impacto en la sociedad. Como ya sabemos; los adolescentes presentan problemas característicos de su edad como lo son la búsqueda de identidad, autonomía y la aceptación de un grupo social determinados. Debido a esta inmadurez emocional, y mental, es muy común que los embarazos en la adolescencia son aquellos que no son planificados. Esto es uno de los problemas de mayor importancia en los últimos años. Jóvenes que desde edad temprana inician la actividad sexual con poco conocimiento y sin una base sólida en los valores. Las jóvenes madres se convierten en amas de casa a temprana edad. Los efectos y las causas de la actividad sexual temprana y sin protección se evidencian mas tarde en la vida y pueden tener repercusiones en el desarrollo biológico, social y psicológico.

El embarazo en la adolescencia es un tema tan relevante que podríamos considerarlo como una patología social la cual incluye negligencia paterna, carencia afectiva, inseguridad, pobreza, ignorancia, violencia. Las dificultades son numerosas, a corto y a largo plazo: el adolescente es frágil y se vuelve más frágil aun por el embarazo; Las jovenes corren el riesgo de experimentar anemia, preclamsia y complicaciones en el parto, así como un alto riesgo de mortalidad propia durante el embarazo .Los bebés de madres adolescentes tienen una alta tasa de mortalidad al igual que pueden experimentar mal formaciones congénitas, problemas de desarrollo, retraso mental, ceguera, epilepsia o parálisis cerebral

entre otras múltiples complicaciones. Sin embargo mas allá de complicaciones físicas y anatómicas hay una gran relevancia en cuanto a la salud mental de los jóvenes esta al verse afectada puede detonar aun mas causas de muerte a temprana edad tanto como para el adolescente como para el feto; “La preocupación real en el caso del embarazo adolescente no está centrada en las condiciones físicas y sus riesgos sino más bien en las crisis psicológicas y sociales que pueden llegar a producir depresión, intentos suicidas, dificultades para relacionarse con las otras personas, sentimientos de desamparo y soledad e incapacidad para proyectarse en el futuro”. (Alvarado 2003).

Actualmente en México el embarazo es la segunda causa de muerte entre adolescentes. “El embarazo en adolescentes hoy en día un problema de salud pública, no solo asociado a los trastornos orgánicos propios de la juventud materna, sino porque están implicados factores socioculturales y económicos que comprometen a la madre e hijo”. (Wilmary, 2007)

Desde mi punto de vista, En México, el tema del embarazo adolescente se ha vuelto uno de los asuntos fundamentales de las políticas de población; desde distintas perspectivas se habla sobre el volumen de población adolescente, sobre su ritmo de crecimiento y de reproducción, así como del riesgo biopsicosocial que implica la maternidad adolescente.

Un nivel bajo de escolaridad femenino se asocia con un menor conocimiento y uso de métodos anticonceptivos, una menor planeación de la primera relación sexual y una edad más temprana en la iniciación sexual, lo que hace que las adolescentes

de estos grupos sociales sean más vulnerables al embarazo y a las enfermedades de transmisión sexual.

Los adolescentes en general conocen en mayor medida las pastillas, las inyecciones y el condón masculino. Siendo así algunas de las limitantes: el menor conocimiento con relación a los métodos de anticoncepción, dificultades para la obtención del método y el acceso a los servicios de salud para estos propósitos y sobre todo que existen tabúes y presiones sociales y de género que limitan a las jóvenes en el uso de algún método anticonceptivo.

Muchos padres no hablan de sexo con sus hijos porque tienen miedo de que al hacerlo lo quieran llevar a la práctica, es muy importante proporcionarles información importante, adecuada y necesaria para su desarrollo. Hay padres que sienten vergüenza hablar con sus hijos ya que la sociedad y la cultura cataloga al sexo como un tabú de que supuesta mente no es adecuado hablar de relaciones sexuales, ni siquiera mencionarlo en algunas circunstancias, la palabra tabú es aquello que está prohibido y cuando se rompe el tabú llega a ser un delito por la sociedad que lo impone. “la mejor solución ante el problema de embarazo a temprana edad es tener una buena comunicación y confianza entre padre e hijos”. (bastos, 2014)

A manera de conclusión considero que la mejor forma de prevenir el embarazo en los adolescentes es dando pláticas de educación sexual, llevando estos temas a las escuelas, haciendo conciencia que la abstinencia te salva la vida de contraer muchas enfermedades; habría que implementar pláticas en primarias y secundarias sobre la educación

sexual, que los adolescentes conozcan sobre preservativos, métodos anticonceptivos, saber de su uso, para que son, como colocarlos, todos los riesgos consecuencias que puede ocurrir al no usar protección. Es muy necesaria la información y el apoyo por parte de los padres de los adolescentes, es muy importante que desde el hogar se platique sobre temas de educación sexual.

## REFERENCIAS:

- R. Martinez y Martinez. (2017). Salud y enfermedad del niño y del adolescente. Mexico.DF: Manual Moderno
- Robert M.Kliegman, MD. (2016). Nelson Tratado de Pediatría. California: ELSEVIER
- Agudelo, I.T. & Martín, A. (2007). Toma de decisiones Frente a un embarazo no planeado en la adolescencia. Trabajo de grado no publicado. Departamento de Psicología. Bogotá: Universidad de Los Andes
- Alvarado, R., Martínez, P.O.A., Baquero, U.M.M., Valencia, C.M., Ruiz, S.A.M. (2003). Problemática en torno al embarazo en adolescentes de 14 a 19 años, en Tocaima. Rev Cienc Salud Bogota. 5:40-52



Ali Utrilla