



**Universidad del sureste campus Comitán, licenciatura en
medicina humana.**

Nombre del alumno:

Edman Uriel Morales Aguilar

Nombre del profesor:

Ariana Morales Méndez

Nombre del trabajo:

Ensayo de embarazo adolescente

Materia:

Crecimiento y desarrollo.

Grado y grupo:

7

INTRODUCCION

El embarazo adolescente hace referencia a toda gestación que ocurre durante la adolescencia y comprende las mujeres de hasta 19 años. Como bien se sabe el embarazo adolescente se caracteriza por ser un período de gran inestabilidad que involucra distintos ámbitos de la vida adolescente. En las edades más tardías de la adolescencia hay más frecuencia de embarazo, así como en niveles socioeconómicos bajos y ambientes sociales, familiares y personales inestables, y, en general, en países en desarrollo, de igual manera la gestación en la adolescencia continúa siendo un problema importante para los profesionales de la salud, ya que el embarazo en este período tiene importantes consecuencias sociales y de salud sobre la madre adolescente y su hijo, y en donde la promoción de la salud va a constituir un proceso que abarcara las acciones dirigidas principalmente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos y grupos, así como las encaminadas a modificar las condiciones sociales y ambientales, con el fin de disminuir su impacto en la salud pública. Como dato importante se sabe que el embarazo adolescente es una realidad cuya incidencia va en aumento, el número de embarazos adolescente en México ha aumentado un 10 por ciento en los últimos dos años. Por otro lado, según el reporte de INEI, los casos de madres adolescentes entre 15 y 19 años han aumentado hasta un 14.6%.

DESARROLLO

Es muy importante tener una buena educación sexual para evitar los embarazos en la adolescencia ya que en muchos de los casos se convierten en embarazos no deseados, y por ende los padres no quieren tenerlos y es cuando todo el proceso se puede deber a un problema de salud. Por lo tanto se tiene que garantizar el acceso a la educación de las adolescentes y ofrecerles opciones de vida distintas a la maternidad. En otros términos prácticos es necesario dar acceso real a la anticoncepción, para que de igual forma los adolescentes estén informados de esto, lo que no muy frecuente sucede en México. La realidad es que los adolescentes en México inician su vida sexual a distintas edades, generalmente en el bachillerato, el embarazo suele ser el resultado por la falta del uso de métodos anticonceptivos cuando se mantienen relaciones sexuales, porque los jóvenes no tienen tanto conocimiento de lo que podría pasar. Cada vez se mantienen relaciones sexuales a edades más tempranas, con distintas parejas y utilizando muchas veces drogas o alcohol para poder desinhibirse, la clave está en no evitar las relaciones sexuales entre adolescentes, sino en prevenir y educar para que los jóvenes tengan un comportamiento más responsable a la hora de mantener relaciones sexuales y dejar muy en claro el hecho de que siempre que se mantengan relaciones sexuales se tienen que utilizar métodos anticonceptivos, no sólo para protegerse de un embarazo no deseado si no también del contagio de infecciones de transmisión sexual. Se dice que el embarazo en la adolescencia interrumpe de forma repentina la preparación destinada a transformar ese cuerpo en el mejor lugar para el advenimiento de un niño. la adolescente no solo no está apta biológicamente para el embarazo, sino que este rompe para siempre el proceso de la adolescencia, con todo lo que significa en el crecimiento y el desarrollo de la mujer, el concepto de adolescencia surge en la modernidad, se comienza a hablar de adolescencia cuando el hombre y la mujer modernos ponen su mirada en esta etapa de la vida donde la persona, teniendo capacidad física para asumir tareas de adulto, aún no tiene la madurez suficiente para enfrentar la vida desde lo emocional como un adulto. La adolescencia es un concepto que además de comprender lo biológico, lo rebasa y muchas de sus características dependen de factores socioeconómicos y

culturales. Los avances de la época y las condiciones sociales de libertad e igualdad que rigen la sociedad, permiten a los jóvenes de ambos sexos participar en múltiples actividades, eventos que facilitan y estrechan las relaciones entre ellos. Con frecuencia se ven en la disyuntiva de tomar decisiones de las que siempre son responsables, algunas suelen ser peligrosas y otras relacionadas con la salud reproductiva. A pesar de todos los programas ya establecidos en el Sistema Nacional de Salud por disminuir cada vez más las cifras de jóvenes embarazadas, sin dudas, este hecho sigue afectando al mundo de las adolescentes. Durante la pubertad se desencadenan secreciones hormonales. El comienzo de esta etapa, está bajo la influencia de factores como el sexo, la herencia genética, el tipo corporal, la nutrición y la salud, los cambios corporales pueden hacer que los adolescentes se sientan tímidos y raros. En esta etapa, se desarrollan las características sexuales secundarias que tienen efecto en la imagen corporal y las características sexuales primarias que llevan a la madurez para la reproducción y prepara a las adolescentes para una edad reproductiva, pero esto no significara que ya estará lista para embarazarte. La maduración de los ovarios y los testículos está marcada por la aparición de la menarca en las niñas y la primera eyaculación en los varones. El embarazo cambia la percepción que ella tiene de la vida, más aún si este no ha sido planeado, ya que los jóvenes aun no están listos para ser padres y por lo tanto por este hecho surgen emociones fuertes y variadas como tensión, angustia, impacto económico y social, que puede afectar la adaptación social y la salud mental de los adolescentes. El riesgo de problemas durante el embarazo y el parto es máximo en la adolescente, la incidencia de bajo peso al nacer y de abortos espontáneos, así como de mortalidad infantil es de 2 a 3 veces más alta, que en las mujeres mayores de 25 años, por lo tanto hay un mayor riesgo de muerte fetal. La adolescente muy joven tiene un riesgo elevado particular durante el embarazo, porque tiende acudir más tarde a los cuidados prenatales. El nivel de información sobre los métodos anticonceptivos es alto, pero no son utilizados. En los sectores más pobres, la consulta al médico se realiza a último momento e incluso en situaciones de emergencia.

CONCLUSIÓN

Como conclusión sobre este ensayo se sabe que en México, se han puesto en marcha diversos programas educativos/preventivos sobre educación sexual, planificación familiar y prevención de enfermedades de transmisión sexual. Sin embargo, su frecuencia, persistencia y continuidad no han dado los resultados esperados, por lo tanto es indispensable que en la familia, en la escuela, y en la sociedad en general, se planteen, implementen y desarrollen programas orientados hacia la educación sexual, la prevención del embarazo, de adicciones lícitas e ilícitas. Dichos programas deben tener una continuidad útil cuyos resultados puedan ser evaluados a corto, mediano y largo plazo.

BIBLIOGRAFÍA

MORA CANCINO, A. M. (2015). *EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA*.
OBTENIDO DE
[HTTPS://WWW.MEDIGRAPHIC.COM/PDFS/GINOBSMEX/GOM-2015/GOM155E.PDF](https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsMex/gom-2015/gom155e.pdf)