



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Medicina humana  
Crecimiento y desarrollo biológico  
Asesora: Dra. Ariana Morales Méndez  
Alumno: Noé Agustín Nájera Zambrano

# Pubertad y Adolescencia

## ADOLESCENCIA

### FACTORES QUE INFLUYEN

**Socioculturales:** se vuelven consumidores de moda.

Las familias se modifican.  
Aumento de separación.  
Familia principal apoyo.  
La sociedad su reflejo.

Periodo de tiempo entre el inicio de la pubertad y el final del crecimiento y desarrollo, con características propias.

### Inicia:

Según la OMS: Entre los 10 – 19 años.  
Según la SAHM: Entre los 10 – 21 años con 3 fases.  
inicial: 10-14 años.  
media: 15-17 años.

### Cambios:

### Físicos

Se completa el 50% del peso total de la vida adulta.  
Niñas desarrollan mas grasa a nivel corporal y aumento de caderas.  
Niños desarrollan músculos y aumento de hombros.  
Cambio voz en niños

### Sociales

Independencia familiar, poco interés paterno.  
Cambios en el rendimiento escolar.  
Cambios con su autoconcepto.  
Toma de decisiones.  
Interés por amistades.  
Valores, reglas y más adelante interés por pareja.

### Emocionales

Adquisición de la independencia.  
Vulnerabilidad de autoestima.  
En juego el autoconcepto e identidad.  
Vacío emocional.  
Inestabilidad en el humor y comportamiento.

### Cognitivos

Predomina la amígdala (hipotálamo).  
Comportamiento impulsivo.  
Poda sináptica.  
Entra en función el pensamiento abstracto, operaciones lógicas.

## PUBERTAD

Periodo de cambios exclusivamente biológicos.

### Inicia:

Niñas con la telarquia, aparición del botón mamario: 8-13 años.  
Niños aumento testicular 9-14 años.

### FACTORES QUE INFLUYEN

**Nutrición:** obesidad adelanto puberal  
Desnutrición: retraso.

**Genética:** interacción con la alimentación, ejercicio, estrés.

**Pediatría:** control seguido, peso, talla examen físico y psicosocial.

## MITOS

Proceso turbulento.  
Diferencias marcadas a la infancia.  
Emotividad al máximo.  
Pensamientos irracionales.

