



Mi Universidad

ENSAYO

Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Embarazo adolescente

2do parcial

Crecimiento y desarrollo biológico

Ariana Morales Méndez

Medicina Humana

7mo semestre

Embarazo adolescente

El embarazo en adolescentes (EA) es un problema de salud pública mundial de gran impacto ya que trae repercusiones de tipo física, emocional, la condición educativa y económica tanto en los padres cómo en el producto de la concepción. La principal rama afectada es la rama psicosocial, repercute de negativamente en sus oportunidades educativas y laborales.

Con gran frecuencia el embarazo adolescente no es un evento planeado o deseado y, frecuentemente, difícil de aceptar por la pareja. Y los riesgos a los que se expone la madre son diversos, dentro de ellos: someterse a un aborto clandestino, abandono de la vida educativa, adicciones, problemas emocionales (depresión y ansiedad). Por ello, y con el objetivo principal de procurar la integridad de la madre es de vital importancia la exposición de la problemática y el desarrollo de estrategias preventivas orientadas a la reducción del mismo, esto mediante la implementación de programas de educación sexual de manera objetiva y constante.

Generalidades

Habría que recalcar que un embarazo adolescente es aquel que ocurre durante los primeros años de la vida reproductiva de la mujer (10 a 19 años). Se puede clasificar en:

- Embarazo de la adolescencia temprana en menores de 14 años.
- Embarazo en la adolescencia media de los 14 a los 17 años.
- Embarazo en la adolescencia tardía durante los 18 y 19 años.

Recordemos que durante el embarazo ocurren una serie de cambios fisiológicos de adaptación materna con la finalidad de preparar a la madre para el alojamiento del feto y brindarle un adecuado; la expansión del volumen sanguíneo, el aumento

de la tensión arterial y aumento del gasto cardíaco por mencionar algunos. Cabe recalcar que el requerimiento nutricional es de vital importancia en esta etapa, tanto como la suplementación de hierro y folatos. Por lo que en el embarazo adolescente, estos cambios pueden significar un riesgo evidente para el binomio madre-hijo.

Importancia clínica del embarazo adolescente

En México, 20% de los nacimientos anuales ocurren en mujeres menores de 20 años de edad. La Organización Mundial de la Salud ha señalado al embarazo como una de las prioridades en la atención de las adolescentes ya que como lo hemos mencionado con anterioridad significa un riesgo elevado tanto para la madre como para el hijo. La mortalidad materna se duplica en comparación de los grupos etarios de entre 20 a 34 años y en México la mortalidad materna oscila alrededor del 33%. Los principales riesgos asociados con el embarazo adolescente en la gestante son: enfermedad hipertensiva en el embarazo (mayor riesgo de preeclampsia/eclampsia), anemia, parto prematuro, lo que a su vez incrementa el riesgo de morbilidad materna, y ponen en riesgo la integridad fetal. Por otro lado se ha observado que también tienen un mayor riesgo de contraer infecciones, aborto y hemorragias obstétricas. En cuanto al hijo, los principales problemas a raíz de un embarazo adolescente se presentan como bajo peso al nacer, Apgar bajo, traumatismo al nacimiento, problemas neurológicos y riesgo de muerte en el primer año de vida, que es dos veces mayor que en los embarazos regulares.

En pocas palabras, la importancia de esto radica en que la repercusión del embarazo en las adolescentes son los riesgos para la salud de la madre y su hijo, los cuales son mayores son conforme menor es la edad de la gestante.

Necesidades sociales y de salubridad

El embarazo adolescente es un evento que altera en gran medida la vida de las gestantes menores tanto de manera física como escala psicosocial y a pesar de que el peso recae principalmente sobre la madre, su entorno más cercano también se ve afectado. Por ende gran importancia estar atentos a los diversos factores de riesgo que se asocian a embarazo adolescente. Dentro de los cuales se pueden incluir la exposición a la agresión física y psicológica, funcionalidad familiar, el ambiente sociocultural, y la calidad de la educación sexual recibida, si es que tuvo. La falta de la educación sexual integral ha incidido en que en México el 30% de los embarazos no sean planeados, traducido a números se estima que al menos 350,000 adolescentes se embarazan cada año. La educación sexual en México sigue siendo insuficiente. Son pocas las instituciones educativas que implementan programas integrales de educación que abarquen aspectos generales sobre la sexualidad. Esto debido a que muchas personas aún perciben estos temas como tabú y desde una vista de morbosidad.

Acción ante la problemática

Debido a la falta de conocimiento sobre la sexualidad nos vemos en la necesidad del desarrollo de programas para la educación. Abarcando desde la población más pequeña (infantes) hasta la población adulta haciendo énfasis en la población adolescente con el fin de reducir los mitos sobre la sexualidad y la tasa de embarazos adolescentes. Desde la infancia se propone enseñar conceptos básicos sobre el conocimiento del cuerpo y la higiene, así como los cuidados que deberían tener. Conforme avanza la edad, la información se va incrementando y adecuando a la edad, involucrando temas como los cambios fisiológicos del cuerpo, relaciones interpersonales, reproducción y relaciones sexuales, cuestiones de género, el consentimiento, el respeto y el placer.

Se implementaría mediante talleres y conferencias gratuitas tanto presenciales como en línea, además de creación de espacios informativos en sitios de salud e instituciones educativas. Pudiera solicitarse apoyo se los medios de comunicación para la difusión de la adecuada vivencia de la sexualidad, así como información

efectiva acerca del uso correcto de métodos anticonceptivos y demás temas de interés mediante la creación de comerciales o spots informativos.

Conclusión

El embarazo adolescente al ser una importante causa de muerte materna debería estar en constante vigilancia y seguimiento. Sobre todo por corresponderle un número muy alarmante de casos por año. Los beneficios de la educación sexual son que brinda de herramientas a las niñas y adolescentes para identificar y prevenir situaciones de violencia, genera relaciones equitativas y de respeto, se incrementa el uso de métodos anticonceptivos, disminuye el embarazo adolescente y favorece la comunicación familiar. Podríamos asegurar que la educación es la herramienta clave para la prevención de embarazos adolescentes.

Referencias

Loredo Abdalá A., Vargas Campuzano E. et Al. (2017) Embarazo adolescente: sus causas y repercusiones en la diada. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social. Vol. 55, Núm. 2.

Mora Cancino A., y Hernández Valencia M. (2015) Embarazo en la adolescencia. Ginecología y Obstetricia de México. Vol. 83., Núm. 5.

Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. Reseña técnica. El embarazo en la adolescencia en América Latina y el Caribe. Recuperado de: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53134/OPSFPLHL200019_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y