



**JESUS EDUARDO GOMEZ FIGUEROA**

**DRA. ARIANA MORALES MENDEZ**

**CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO**

**MEDICINA HUMANA**

**EMBARAZO ADOLESCENTE**

**7 A**

**COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 11 DE OCTUBRE DEL 2023**

## EMBARAZO ADOLESCENTE

En México, 20% de los nacimientos anuales ocurren en mujeres menores de 20 años de edad. Toma importancia ya que sabemos que si el embarazo es a muy temprana edad hay riesgos , a menor edad mayor riesgo y más cuando no se cuenta con las condiciones sociales y económicas para que el producto se desarrolle de la mejor manera posible en el mejor ambiente posible , las personas o jóvenes que en especial inician su vida sexual activa a muy temprana edad son jóvenes que por lo regular tienen una baja escolaridad, menores expectativas académicas, escasa autoestima, escasa asertividad, lo que los lleva a cometer el error de no utilizar métodos anticonceptivos , en el caso del hombre que sería el condón . Anteriormente en familia no se tocaba el tema de la vida sexual, a sus hijos no se les informaban cómo se debería para evitar embarazos a muy temprana edad, en la actualidad, pues ya se cuenta con programas dedicados a informar a la población, para educarlos, darles una educación sexual sobre que es bueno y que es malo, sobre métodos anticonceptivos, por que es bueno utilizarlos, etc.

A todo ello nos lleva que es muy importante tener una buena educación sexual para evitar los embarazos en la adolescencia que por lo regular en la mayoría de los casos se convierten en embarazos no deseados.

La importancia en dar educación sexual a la población va a radicar en que concientizamos sobre los riesgos, que uno de ellos como ya mencioné anteriormente a menor edad, mayor riesgo, y el embarazo adolescente lo consideremos como un problema por qué:

- Afecta la salud física y emocional de la pareja
- La condición educativa de ambos
- Ocasiona más efectos negativos que positivos en su entorno familiar, escolar y social.
- Rompe el proyecto de vida de los futuros padres
- Pone en peligro físico y emocional a la madre
- Y en algunos casos, pone en riesgo al producto de la gestación a corto, mediano o largo plazo.

Siempre he tenido la idea de que tener un hijo a la edad que sea es lo mejor que te puede pasar, claro que siempre y cuando este niño sea planeado , no excluyo la idea de que aunque no sea planeado no es lo mejor, a lo que quiero llegar es que por lo regular si tu planeas tener un hijo, sabes que es por que puedes ya sostener una familia , y al no planearlo , las cosas en muchos aspectos son mas complicados, y lo que todos queremos es que las cosas no sean complicadas para darle al niño o niña lo mejor.

## **Causas**

Es frecuente que el embarazo adolescente ocurra como un evento no deseado o planificado. Habitualmente, es la consecuencia de una relación débil de pareja, lo que provoca en la futura madre una actitud inicial de rechazo y ocultamiento por temor a la reacción del grupo familiar, escolar y social. Todo esto se va acompañar de un control prenatal tardío o insuficiente.

## **Factores personales**

- Inicio precoz de la actividad sexual.
- Menarca precoz
- Pensamientos mágicos. Fantasías de infertilidad.
- Mayor tolerancia al miedo a la maternidad adolescente.
- Abandono de escuela y/o bajo nivel educativo

## **Familiares**

- Pertener a una familia disfuncional.
- La existencia marcada de violencia familiar.
- Controversias entre su sistema de valores y el de sus familias.
- Pérdida del vínculo familiar por migración constante.

## **Otros factores determinantes:**

- Relaciones sexuales sin protección anticonceptiva.
- Abuso Sexual o violación

Los problemas de salud de los hijos de madres adolescentes son: bajo peso al nacer, Apgar bajo, traumatismo al nacimiento, problemas neurológicos y riesgo de muerte en el primer año de vida. Un niño de una madre adolescente causa preocupación por que se trata de un producto que se desarrolla dentro de un individuo que de igual forma no ha completado su desarrollo.

Para la adolescente, el embarazo está relacionado con una desventaja escolar importante, con empleos menos remunerados e insatisfactorios. Entre más joven es la adolescente cuando nace el primer hijo, mayor será el número de hijos posteriores, por lo que las consecuencias socioeconómicas suelen ser más drásticas.

Para prevenir el embarazo adolescente hay muchas opciones que tomar en cuenta, una de ellas es la educación sexual y que este sea sin prejuicios, dar acceso fácil a métodos anticonceptivos, hacer campañas estas dedicadas de igual manera a la educación sexual por que es el mayor pilar, para evitar esto. Si concientizamos a los jóvenes y estos captan de manera correcta la información, reduciremos el índice de embarazos en la adolescencia.

## Referencias

World Health Organization: WHO. (2023). Embarazo en la adolescencia. [www.who.int. https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/adolescent-pregnancy](https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/adolescent-pregnancy)

<https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobs/mex/gom-2015/gom155e.pdf>

<http://dspace.umh.es/bitstream/11000/3013/1/TFG%20Barcel%C3%B3%20Mart%C3%ADnez%2C%20Marina.pdf>

<http://www.cobaev.edu.mx/Dies1/archivos/CuadernilloEmbarazoAdolescente.pdf>

*Embarazo en adolescentes*. (2021, 12 mayo). UNFPA América Latina y el Caribe. <https://lac.unfpa.org/es/temas/embarazo-en-adolescentes>