

# PUBERTAD Y ADOLESCENCIA

## pubertad

## adolescencia

varones: 7cm  
mujeres: 6cm

Aceleración de crecimiento.

varones: mayor tejido magra  
mujeres: mayor grasa corporal

Cambios en la composición corporal.

Latin "pubere", pubis con vello. Proceso biológico de desarrollo de los caracteres sexuales.

Latin "adolescere" Imperfección o defecto. Crecimiento y maduración.

Entre los 10 a 19 años.

OMS

Sociedad Americana de Salud y Medicina de Adolescencia

INICIAL 10 a 14 años  
MEDIA 15 a 17 años  
TARDIA 18 a 21 años

Caracteres sexuales secundarios

Intervalo +/- 2.5 DE para el sexo y población de referencia

Aumento del tamaño testicular de las 9 a 14 años en niños. Telarquia entre los 8 a 18 años en niñas.

Aparición de los caracteres sexuales

Cambios endocrinológicos

Depende de la secreción de las gonodotropinas

LH y FSH, testosterona, estrógenos

TARDIA

MEDIA

TEMPRANA

Equilibrio físico

Un retorno al hogar

Adquisición de un compromiso social de colaboración y solidaridad

La reducción de los cambios físicos, la energía se desplaza a otras áreas

Se afirma la identidad sexual

Proceso de duelo al separarse de los padres

Contempla los cambios puberales

Repercusiones en otras áreas