



Mi Universidad

Embarazo adolescente

Nombre: Litzy Moreno Rojas

2do Parcial

Crecimiento y desarrollo biológico

Dra. Ariana Morales Méndez

Medicina Humana

7o semestre

EMBARAZO ADOLESCENTE

La OMS define la adolescencia como un periodo de transición entre la infancia y la edad adulta. Cuando hablamos de embarazo adolescente este ocurre en mujeres de los 10 hasta los 19 años de edad. Estos embarazos se encuentran en aumento en todo el mundo en los últimos años, se ha observado un crecimiento acelerado de la población, con observaciones en los niveles altos de mortalidad y fecundidad sin control.

En el embarazo adolescente existen riesgos importantes para la madre y como del feto, se ven implicado diferentes factores de riesgo como la pobreza, el bajo o nulo nivel de escolaridad que conllevan a bajo conocimiento de los métodos anticonceptivos y la desigualdad de género. El embarazo adolescente se ve reflejado en los grupos sociales de condiciones inadecuadas de salud y con una alta vulnerabilidad en estas, factores muy importantes como la inmadurez tanto biológica como psicológica, la malnutrición incrementa las complicaciones durante el embarazo, el parto y el puerperio. También a sociedad y la cultura proporcionan en cada caso de los embarazos diferentes dificultades y experiencias que cada joven tenga que atravesar, son aspectos en el que vivirá y se desarrollara el embarazo. La adolescencia se considera una etapa donde inicia la identificación de la persona que conlleva a un desorden de lo que soy y lo que quiero, esta etapa se considera prematura para enfrentar un embarazo y hacerse madre, es muy importante reconocer el entorno familiar y el apoyo que esta ofrece, ya que la mayoría de los adolescentes no cuentan con recursos o un trabajo para cubrir los gastos que la maternidad requiere.

El manejo adecuado y la educación de los métodos anticonceptivos es una de las principales herramientas para la prevención de los embarazos en los adolescentes, sin embargo existe un bajo uso de los métodos anticonceptivos por falta de accesos a estos; ya que existe reportes de adolescentes con vida sexual activa que no han recibido anticonceptivos a pesar de querer utilizarlos, dentro de

esto el Instituto nacional de salud pública ha desarrollado el mejoramiento y las demandas de los anticonceptivos para el país con el objetivo de promover la calidad de atención y aumentar la demanda de los servicios de salud sexual y reproductiva capacitando a las y los jóvenes con conocimientos y herramientas necesarias para tomar la decisión adecuada para la salud y la plenitud de su sexualidad, con un cambio de visión hacia los servicios y sobre todo el uso de la protección que incluye los métodos de barrera (condón), métodos de larga duración como el DIU y los hormonales.

El embarazo adolescente, se ha visto recurrentemente no planificado y no deseado que genera un impacto negativo importante en la condición física, emocional y económica de cada madre adolescente, otro aspecto importante y con altas tasas de recurrencia es el aborto que debe ser contemplado y manejar adecuadamente con las medidas de prevención.

Y por último, se debe señalar que el tema de embarazo adolescente no solo va dirigido a estos, ya que es un tema “familiar”, en el cual la y el adolescente debe recibir conocimiento básico de los padres; y los padres brindar la seguridad, apoyo y lo más importante evitar los tabús de la sexualidad y de los métodos anticonceptivos, ya que resulta evidente que el embarazo es mucho más probable allí donde se niega la anticoncepción a los jóvenes y donde no se les ofrece información sobre la sexualidad y sus consecuencias.

El embarazo en la adolescencia es un problema que se da actualmente en todas las partes del mundo, tanto en países desarrollados como países en desarrollo y con frecuencia son madres solteras o permanecen a niveles de socioeconómicos bajos. Se ha visto que los adolescentes que atraviesan un embarazo se quedan sin la oportunidad de continuar con sus estudios y el desempeño de conseguir un trabajo para poder mantener a el bebé que llegara.

(Castro, 2015)

Bibliografía

Castro, F. d. (2015). *Embarazo adolescente*. Cuernavaca : Instituto Nacional de Salud Pública.